Spiritualitate

Gaëtan Sauvé

CRISTALUL ȘI PUTERILE SALE

EXCALIBUR

Mulțumiri

Dedic această carte complicei mele, Lucie Internoscia. Fără ea, această carte nu ar fi fost niciodată tipărită.

Un mulțumesc din suflet mamei mele, Jeannine şi celor două familii ale mele, pentru tot ajutorul şi sprijinul care au făcut ca acest proiect să se cristalizeze.

Profunde mulțumiri lui Pascal R. Internoscia, membru al consiliui de administrație al Gestation Tetfatech Inc., pentru sfaturi şi ajutor.

Mulțumesc zeităților cristalelor care mă fac să descopăr în fiecare zi întreaga bogăție pe care acestea o poartă.

Cuprins

Preambul 12
Introducere 15
I. Cristalul: un instrument energetic 21
Cuvânt înainte 23
1. Energie, polaritate şi trinitate 27
2. Aplicaţii practice a folosirii cristalelor 31
3. Tehnologia şi cristalele 41
4. A fost odată... cristalul 45
A. Originea Cristalelor 50
B. Formarea mineralelor şi a cristalelor 51
C. Naşterea cristalului 54
D. Forma geometrică şi legea unghiurilor 56
E. Cristalul şi emisiunea undelor de formă 60
F. Caracteristici şi proprietăţi ale cristalelor 62
5. Câteva familii de cristale 67
II. Exerciţii practice 77
1. Proprietăţile energetice ale cristalelor 79
A. Ce este energia? 81
B. Atomi şi energie 82
C. Energia cristalină 83
D. Energia-Unică 90
2. Purificarea şi activarea cristalelor 97
3. Programarea cristalului 107

A. Afirm-acțiunea 110
B. Programarea: tehnica tablei negre 114
III. Cristalul: amplificatorul gândurilor 119
1. Cum să intri în contact cu cristalul 121
A. Centrarea 121
B. Respirația 127
C. Purificarea 134
D. Rezonanța cu cristalul 140
E. Relaxarea și meditația 153
2. Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele 159
A. Ce este o dorință? 160
B. Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele 164
C. Programarea formulei magice 194
D. Cristalul și formula magică 195
E. Caietul de lucru pentru dezvoltarea personală 196
F. Cristalul, intenția și legile care le regizează 200
3. Răspunsuri la întrebări 203
4. Către o nouă eră 212
A. Fiecare vrea pandantivul său de cristal 212
B. Cristalul Interior 219
Bibliografie 223

Avertisment

Rar s-a văzut la începutul unei cărți un avertisment care să pună în gardă pe cititor. Dar eu țin în mod absolut să fac asta, spre binele cititorului şi al colectivității. Dacă nu sunteți bine pregătiți, această carte v-ar putea bulversa viața. Vreau să dau un avertisment foarte clar celor care ar vrea să întrebuințeze puterea cristalelor pentru tehnici necurate. Cristalele au în general, proprietatea de a întoarce spre utilizator toată energia pe care acesta o trimite cuiva. Dacă veți dori să trimiteți un rău cuiva, fiți siguri că această energie se va întoarce amplificată către dumneavoastră deci, este extrem de nocivă.

Există tehnici speciale pentru a te proteja, dar nu sunt deloc interesată ca să le divulg.

Lucrați cu cristalul respectând regula de aur:

„Nu faceți altora ceea ce nu vreți să vi se facă vouă!"

Urmând această regulă veți fi în armonie cu legile cosmice care conduc acest univers.

Şi, mai ales, nu uitați că efectuând orice muncă în care folosiți cristale, trebuie să respectați o regulă fundamentală: cristalele vor amplifica legea cauză-efect pe care unii o numesc Karma. Tot ceea ce veți face vă va fi returnat. Folosiți cristalele cu înțelepciune, ele vă vor întoarce această forță.

Preambul

Cu mult timp în urmă, chiar în momentul creației, a avut loc o adunare a îngerilor de rang înalt. Arhanghelul suprem primise un imens cristal de cuarț, cel mai pur din toată creația. Toată lumea era cucerită și uimită de puritatea și lumina aurie pe care o emana acest cristal.

Arhanghelul explică atunci îngerilor că acest cristal era ultima creație pe care Dumnezeu o terminase înainte de a se odihni. „Toate secretele creației și ale Energiei Unice care au servit pentru a construi lumea se află în interiorul acestui cristal. Dumnezeu mi-a cerut să aleg un înger, care va avea ca misiune să așeze acest cristal pe pământ, pentru ca omul care se va naște mai târziu să poată datorită acestui cristal, să cunoască Energia Unică și secretele Universului și ale originii sale"! Un înger tânăr se ridică atunci foarte entuziast și ceru: „Vreau să îndeplinesc eu această misiune. Vă rog, dați-mi acest cristal, vreau să vă dovedesc că pot s-o fac", spuse el foarte agitat.

Arhanghelul îl fixă cu privirea și păru să ezite văzând tinerețea acestuia. Îi spuse: „Să știi că această misiune este foarte importantă și până acum n-ai mai îndeplinit nici o altă misiune". Îngerul îi răspunse: „Este adevărat, nu mi-ați mai dat vreo misiune. Dar vă rog, faceți asta pentru mine". Îngerul îi privea pe cei din jur cu un aer rugător. Arhanghelul, în fața unei cereri atât de insistente, îi acordă încrederea sa și-l însărcină să ducă cristalul pe pământ.

Tânărul înger apucă atunci cristalul în viteză și plecă alergând să îndeplinească prima sa misiune.

GALAȚI

Nevăzând unde pune piciorul, alunecă pe un nor şi scăpă cristalul, care căzu din înalt pe pământ. În cădere se sparse în mii de bucăți care se împrăştiară pe toată suprafața Terrei. De atunci, orice individ care găseşte o bucățică de cristal crede că este singurul în stare să arate drumul oamenilor. Orbiți de razele sale, aceştia nu pot vedea lumina UNICĂ, originală. Dacă fiecare persoană ar căuta să se acordeze acestei lumini adevărate, atunci ar veni şi iluminarea.

Introducere

Această carte nu este una obişnuită. Ea ar putea bulversa viziunea voastră despre lume, ca şi sistemul actual al gândirii raţionale şi pseudocarteziene. V-ar putea transforma şi v-ar permite să intraţi în lumea nouă, care se află deja la uşa noastră. Cei care sunt receptivi la Noua Eră şi la noile energii vor înţelege mai uşor, conţinutul acestei cărţi; ceilalţi vor avea o privire de ansamblu asupra transformării necesare a conştiinţei, pentru a putea traversa timpurile care se anunţă. Nu aveţi decât să ascultaţi mass-media pentru a auzi vorbindu-se de războaie şi de posibilitatea unui război mondial, de accidente nucleare, de cutremure de pământ, de poluare (pământ, apă, aer şi focare nucleare) de cancer, boală, în care trei din patru cazuri se datorează alimentaţiei şi mediului înconjurător, de SIDA, de foamete, de diminuarea gravă a rezervelor petroliere, de suprapopulare, de accidente ecologice, de dispariţia miilor de specii animale, de distrugerea faunei şi pădurilor care ameninţă echilibrul planetei, de găuri în stratul de ozon care cresc ameninţător, şi aici mă opresc...

Majoritatea oamenilor ştiu în interiorul lor, că nimic nu mai merge şi mulţi se simt paralizaţi de neputinţă, atunci când se gândesc la viitor, mai ales tinerii care se văd singuri cu problemele lăsate de generaţiile anterioare (şi lumea se întreabă de ce mulţi dintre aceşti tineri sunt revoltaţi!). Multe grupări religioase, ecologice şi diverse organizaţii mari se ridică să anunţe o catastrofă iminentă, sfârşitul lumii, un ca-

taclism la scară planetară şi cele mai mari bulversări văzute vreodată pe această planetă. În mod cert, aceştia toţi cred că este cea mai bună metodă pentru a-i sensibiliza pe oameni: să-i facă să le fie frică.

Cel mai mare pericol pe care îl cunoaştem este legat în mod direct, de acest sentiment de frică. Frica atrage frică. Frica, fiind cel mai puternic sentiment negativ, ea nu poate atrage decât sentimente negative şi nimic altceva. Imaginaţi-vă puterea enormă a sute de milioane de persoane care nu se gândesc decât la iminenţa unei catastrofe. Credeţi că acestea vor atrage ceva pozitiv prin felul lor de gândire?

Dar ce ar trebui să facem, mă veţi întreba. Trebuie să fim conştienţi de raţiunea pentru care am ajuns în stadiul actual. „Omul este ceea ce gândeşte" spune un vechi dicton. Am putea adăuga: „Lumea exterioară devine ceea ce omul gândeşte în interior". Meditaţi la cele de mai sus în fiecare zi şi veţi observa adevărul acestei fraze în lumea voastră. Pentru această raţiune nu puteţi schimba niciun sistem politic, social sau de alt fel, dacă schimbarea nu se face în interiorul oamenilor; din acest motiv poporul este decepţionat de oricare guvern aflat la putere.

Această serie a „Cristalului interior" vă va da un instrument pentru a vă transforma lumea şi acest instrument este cristalul.

Nu uitaţi că acest obiect este un instrument de lucru şi, ca şi acesta, orice instrument nu este decât o extensie a celui care-l foloseşte.

Vom vedea încă de la început care este metoda de lucru preconizată în această serie şi maniera de a o aborda. Voi explica mai departe ceea ce cristalele vor putea aduce în viaţa dumneavoastră.

Voi începe prin a expune a scurtă istorie a cristalului şi a civilizaţiilor care l-au folosit de mii de ani. Vom începe cu

informațiile privind cristalul. Vom aminti pe rând, cum trebuie folosit, purificat și programat, ca și tehnicile privitoare la utilizare. Veți studia apoi tehnicile pentru a fi „mai deschiși" la energiile exterioare și interioare cu ajutorul exercițiilor de respirație, al exercițiilor de relaxare, a meditației, a purificării etc.

Vom studia evoluția gândurilor științifice, filozofice și ezoterice și a consecințelor pe care acestea le-au avut asupra mentalității occidentale până acum. Ca să înțelegem mai bine impasul în care ne găsim astăzi, trebuie să știm mai întâi cauza. Veți fi atunci conștienți de revigorarea actuală a științei și de consecințele pe care aceasta le-a creat în lumea occidentală. Și, în același fel, ca să sesizați mai bine cum cristalul crește sau se retrage la maximum, va trebui să fiți receptivi la energiile sale și la maniera de a aborda aceste energii.

Unul dintre lucrurile foarte importante pe care le veți învăța referitor la folosirea cristalelor este legea rezonanței și interdependenței energiei.

Dacă veți înțelege această lege, veți sesiza enorm de multe lucruri, căci aceasta stă la baza mișcării Noii Ere și a noii conștiințe planetare care se manifestă astăzi în mișcările ecologice și altele asemenea.

Fiecare atom al unui cristal este în perfectă armonie cu structura sa și în interacțiune cu alți atomi. Aceasta se întâmplă deoarece un cristal este perfect. Dacă atomii n-ar fi legați între ei atât de armonios, aceștia ar fi în dizarmonie și **nu ar forma un cristal.**

Cunoașteți multe lucruri perfecte? În afară de dumneavoastră, bineînțeles! Să luăm de exemplu, corpul uman. Există milioane și milioane de celule care vă formează corpul. Fiecare celulă este independentă și vie și formează un corp viu, un organism în sine. Toate celulele sunt legate între

ele ca să poată forma un corp uman. Aceste celule n-au decât un scop: **supraviețuirea dumneavoastră pe plan material**. Ce s-ar întâmpla, dacă celulele dumneavoastră ar decide să devină egoiste şi să nu trăiască decât pentru ele însele, refuzând să participe la colectivitate? „Cancer".

Terra este un organism viu, chiar dacă mulți dintre noi nu-şi dau seama de asta. Toată viața începe de la sol. Toate elementele: apa, pământul, atmosfera, fauna, cele patru regnuri mineral, vegetal, animal şi uman – fac parte din acest mare organism care reprezintă planeta noastră. Totul este legat cu totul şi trebuie să fie în perfectă armonie pentru echilibrul mamei noastre – Terra. La rândul lor şi regnurile sunt în perfectă armonie. Regnul mineral face plantele să trăiască, acestea vor face să trăiască animalele, acestea vor face să trăiască alte animale, iar noi, noi vom face hamburgeri şi salată de tomate!

Omul care gândeşte, cel care este deasupra acestei creații, începe să înțeleagă semnificația profundă a interdependenței din mediul înconjurător şi rezultatul încălcării acestei legi: **Cancerul ca rezultat al poluării**. Cristalul rămâne un instrument util pentru a învăța şi înțelege această lege cosmică. **Cristalele provin din acest pământ şi datorită lor, noi oamenii am făcut un extraordinar salt tehnologic**. Dacă pământul ne-a făcut să redescoperim folosirea cristalelor pe plan mondial, asta nu vă spune nimic? Nouă, tuturor celor care l-am găsit!

Gândirea este o formă de energie vehiculată de creier. Veți învăța că puteți focaliza această energie cu cristalul pentru a obține tot ceea ce vă doriți de la viață. Eu am numit această tehnică: **„Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele"**. Această tehnică, ea singură valorează de zece ori mai mult decât prețul acestei cărți. Puteți folosi tehnica aceasta ca să obțineți un bun, o calitate, o muncă, sau ca să

vă lepădați de un defect sau de un obicei urât. Unii vor gândi că este un sacrilegiu ca să te serveşti de un cristal ca să obții bunuri materiale. Sunt cei care n-au înțeles nimic.

Bunurile materiale sunt bune atâta vreme cât nu devin un scop în sine.

Iisus Hristos n-a spus oare să cerem ca să ni se dea? Şi, în plus, niciodată nu a afirmat că banii sunt un rău, aşa cum cred mulți astăzi, ci că dragostea pentru ei este nefastă. Dacă n-ar fi fost nevoie de bani, nimeni n-ar mai fi muncit, niciun confort n-ar mai fi posibil şi am fi încă în timpul cavernelor. Doar materialismul extremist este rău. Cei care nu cred în spiritualitate.

Cei care au îmbrățişat filozofia „Noii ere" sunt echilibrați şi ştiu să păstreze valoarea lucrurilor. Vor şti în mod intuitiv ce este bun pentru ei.

Metoda învățată aici, pentru a lucra cu cristale nu este numai o tehnică în sine. Ea vă va ajuta să aprofundați calea pe care ați ales-o şi care vă va duce pe o scară conformă cu gradul vostru de evoluție.

Cristalul este simbolul Noii Ere. Ca să te deschizi cristalului înseamnă să intri într-o nouă lume de energie. Cristalul de cuarț va activa cristalul vostru intern; cel pe care-l aveți în interiorul vostru este mai puternic decât toate. Când acesta va fi activat la cea mai înaltă putere, veți putea plasa cristalele în salonul vostru şi ele vor servi ca bibelouri, căci nu vor mai avea nimic să vă învețe. De aici, munca reuşită cu cristalele.

I

Cristalul:
Instrument de vehiculare a energiei

Cuvânt-înainte

Înainte să începeţi studiul şi lectura acestei lucrări, mi-ar plăcea să adoptaţi o metodă de lucru care ar trebui să constituie prima atitudine a „omului modern" sau a adevăratului om de ştiinţă. Este „atitudinea echilibrată şi deschisă". Priviţi bine această schemă:

Dogmatism_____X_____Scepticism
Etrem A.E.O Extrem

La un capăt, aveţi o persoană dispusă să creadă aproximativ tot ce-i spune o cineva cu autoritate, indiferent despre ce este vorba. Această persoană poate acţiona cu naivitate sau poate fi sinceră în demersul său. Ea crede cu tărie într-un lucru, pentru că i s-a spus cum trebuie să gândească. Această persoană poate că a experimentat personal un lucru şi deoarece îl crede adevărat pentru ea, îl consideră adevărat pentru întreaga omenire. Ea va respinge ca fiind eronat tot ceea ce nu se potriveşte cu experienţa sa şi va încerca să atragă pe toată lumea spre adevărul său şi spre universul său închis. Modul său de gândire este îngust.

La celălalt capăt, se află o persoană care practic, nu crede nimic. Ea este sceptică la aproape tot ce se spune şi nu poate fi probat cu simţurile fizice. Această persoană va încerca să ridiculizeze o idee fără ca măcar să o analizeze. Ea va încerca, de asemenea, să determine pe toţi cei din jurul ei să nege ceea ce ea însăşi nu acceptă. Ea nu are încredere decât în simţurile sale, chiar dacă nu le înţelege. Ea preferă să nege complet un subiect care depăşeşte cunoştinţele sale, decât să-şi aloce timp să-l înţeleagă.

Tot ceea ce nu se potriveşte cu convingerile sale, va fi acceptat cu scepticism. Modul său de gândire este de asemenea, închis.

Acum, dacă veţi studia aceste două extreme, veţi putea să vă daţi seama că ele sunt în realitate identice, în pofida modului diferit de abordare a unui subiect. Aceste două extreme resping tot ceea ce le face să nu se simtă bine. Modalităţile lor de abordare a vieţii sunt identice, căci ele au spiritul închis. Ele se tem că noutăţile le pot schimba felul de a fi, adică securitatea lor. Aceste persoane sunt deci, ostile oricărui progres sau evoluţie care ar putea afecta mica lor lume închisă.

Din contră, cel care este echilibrat foloseşte o schemă de gândire „deschisă". El ştie că fiecare sistem, religie, filosofie sau orice altceva, are o parte de adevăr. El nu se opreşte asupra niciunuia dintre aceste sisteme de teamă să nu devină extremist. Dacă face parte dintr-o religie sau din oricare altă asociaţie, el rămâne deschis diferitelor scheme de gândire, căci el ştie că totul se leagă şi este în interdependenţă. Ceea ce este adevărat într-o societate, poate fi fals în alta. El nu crede în superioritate rasială, ci caută o armonie între rase. Când cineva îi explică o nouă modalitate de a vedea un lucru, el se bazează pe intuiţia sa şi apoi decide dacă o acceptă sau o respinge. Pentru o persoană din categoria echilibratului, un concept nu serveşte decât la explicarea unui lucru dar, nu este niciodată superior. El va fi întotdeauna pregătit să renunţe la orice lucru pentru altul nou, cu o singură condiţie, ca acesta să-l ajute să evolueze. El nu neagă aspectele la care renunţă, deoarece acestea i-au permis să evolueze; dar el va fi în măsură să înţeleagă o altă persoană care merge pe aceiaşi cale.

Orice progres ştiinţific a generat perfecţionarea a tot ceea avem acum. Uitaţi-vă la primele maşini şi la ce avem acum. Comparaţi de asemenea, modul de viaţă din secolul întâi cu

al nostru. Întotdeauna, cei care au avut mintea „deschisă" au revoluționat lumea. Din totdeauna, populația a evoluat datorită marilor spirite. Dar majoritatea acestor mari spirite au fost neînțelese la vremea lor, deoarece erau în contracurent cu masele. Unii dintre aceştia au fost inițiați.

Studiul cristalelor şi A.E.D*

Voi mai ales nu ar trebui, să acceptați tot ceea ce se va spune în acest studiu al cristalului, fără să experimentați. La extrema cealaltă nu respingeți un lucru, pentru că este nou sau pentru că nu-l înțelegeți. Dacă priviți o piatră, ați putea crede că nu are viață, pentru că nu se mişcă. În realitate, în ea se mişcă atomi iar această piatră are vibrația ei proprie, ca şi voi, dar această vibrație este atât de scăzută încât piatra pare fără viață. Dacă şi voi credeți ca majoritatea oamenilor că regnul mineral este singurul din cele patru regnuri (mineral, vegetal, animal şi uman) care nu este animat creați de fapt o dogmă. Dacă vă îndoiți de ceea ce spun, sunteți sceptici. Aceste două atitudini extreme, blochează complet cunoaşterea. Trebuie să aveți spiritul deschis pentru noi cunoştințe şi să decideți apoi dacă le însuşiți.

Nu negați sau acceptați un lucru fără a vă pune întrebări, şi nu rejectați un lucru doar pentru că nu îl înțelegeți. Explorați-l, apoi lăsați-l deoparte; o parte din dumneavoastră se va ocupa să găsească răspunsul şi să vă lămurească. Va trebui de asemenea, să acceptați că ceea ce e fals pentru voi poate fi adevărat pentru alții şi că ceea ce este de neînțeles astăzi, va putea fi înțeles mâine. Dacă, la lectura acestei cărți nu veți înțelege un pasaj sau o idee nouă, subliniați-l şi puneți-i un semn de întrebare. Veți fi surprins să constatați că la o lectură ulterioară veți înțelege mai bine acest pasaj. Motivul este simplu: subconştientul vostru a lucrat, fără să vă preocupați de asta, şi a găsit răspunsul.

A.E.D – atitudine echilibrată şi deschisă

1. Energie, polaritate şi trinitate

Să vedem împreună metoda pe care o vom aborda ca să lucrăm cu cristalele. Din nefericire pentru unii, un cristal nu va face nimic pentru viaţa voastră dacă-l lăsaţi pe birou. Poate cumva un creştin să înţeleagă religia dacă-şi lasă Biblia într-un sertar?

Ar putea să pledeze avocatul o cauză dacă nu cunoaşte legea şi jurisprudenţa? Sau ar putea un contabil să facă o lucrare bună dacă nu cunoaşte ultimele reforme fiscale?
Tot aşa un cristal nu va face nimic rău, dacă nu-l veţi folosi în mod regulat. Nu uitaţi că acesta este un obiect de cercetare şi că, aşa ca orice obiect, este eficace numai atunci când este folosit şi bine cunoscut.

Metoda Cristalului interior se descompune din trei părţi. Aceste părţi formează un tot; înlăturaţi una dintre părţi şi totul va cădea. Fiecare dintre părţi va conduce spre altă parte. Iată în ce constă metoda noastră:

1 – Energia-Unică
2 – dualitatea creierului
3 – trinitatea conştiinţei.

Prima parte este reprezentată de numărul unu. Este unitatea tuturor lucrurilor. Este energia care ţine în loc Universul, cea pe care noi o folosim cu cristalul. Veţi vedea că toate energiile pe care noi le credem diferite, nu sunt în realitate decât un alt fel de energie.

Orice lucru, după gândirea orientală este Una.

Universul este tot ceea ce acesta conține, şi nu este de fapt decât energie, iar această energie este Una. Priviți în jur: aveți miliarde de celule vii în voi, organe interne, două brațe, două picioare, zece degete la mâini şi zece degete la picioare, cinci simțuri etc. Corpul vostru este atât de complex, încât pentru a-l înțelege, v-ar trebui ani întregi de studii.

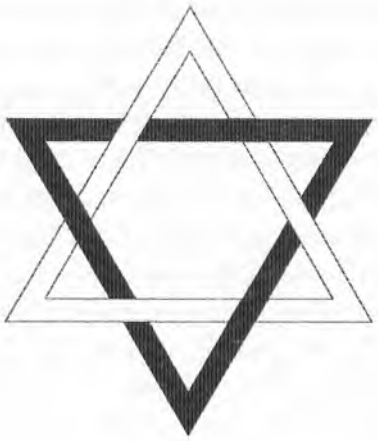
Mai ales voi înşivă **sunteți unicat, Unul.** Corpul vostru foloseşte aceeaşi energie ca şi Universul. Aceasta este Energia Unică despre care vom vorbi în această carte, energia cristalului şi întrebuințările sale.

A doua parte este reprezentată de cifra 2. Este cifra dualității. Ştim că orice lucru are în mod obligatoriu, contrariul său; ex.: zi-noapte, alb-negru, bărbat-femeie, pozitiv-negativ etc. În Orient acest dualism este reprezentat de arhetipul yin-yang.

A treia parte a metodei noastre este reprezentată de cifra trei. Este trinitatea. Principiul ternar este prezent peste tot în creație. Este rezultatul unității şi al dualității: 1 + 2 = 3

- **Atomul** este format dintr-un nucleu, din electroni şi protoni.
- **Celula** este formată dintr-un nucleu, o membrană şi o citoplasmă.
- **Ființa umană** este formată din piele, os şi organe interne.
- **Pământul** (Terra) este format dintr-un nucleu, magmă şi o scoarță terestră.
- **Cele trei lumi exterioare**: pământul, cerul şi atmosfera.
- **Cele trei lumi componente ale ființei umane**: sufletul, corpul şi mintea.
- **Familia de bază**: bărbatul, femeia şi copilul.

Dacă adunăm (1 + 2 + 3) sau multiplicăm (1 + 2 + 3) vom obține aceeaşi cifră: **6**. Cifra 6 reprezintă în ştiința ezoterică sau inițiatică ființa umană, ea fiind simbolul omului.



Steaua lui David sau Pecetea lui Solomon

Hexagrama sau Pecetea lui Solomon este simbolul perfect al echilibrului pe care omul trebuie să-l realizeze. Cifra 6 este forma hexagonală pe care o are cristalul de cuarț cu cele 6 muchii (laturi) ale sale.

Dacă vom lua în discuție această stea care este Unică, vom observa că este compusă din două triunghiuri care reprezintă fiecare dintre ele, o parte a dualității.

Vârful triunghiului înspre sus reprezintă macrocosmosul, spiritualul şi evoluția. Vârful îndreptat înspre jos reprezintă microcosmosul, materialul şi involuția. Cele două triunghiuri sunt necesare omului şi trebuie să fie într-un echilibru perfect, căci fiecare dintre noi coboară în materie, pentru a urca apoi în spiritual. Fiecare triunghi are trei vârfuri şi acestea reprezintă trinitatea.

În numerologie, care este o știință inițiatică ce face parte din Kabala ebraică, 6 reprezintă armonia şi echilibrul. Cifra

6 este şi cifra cristalului de cuarţ, căci constituţia sa atomică este în echilibru perfect şi în armonie cu structura sa.

Se poate spune că a fost formată după o lege matematică, deoarece – dacă s-ar putea vedea dispunerea atomilor, am afla că fiecare atom şi-a fixat locul în mod armonios şi este bine integrat într-o schemă regulată şi precisă.

Lucrul cu cristalul constă într-o adevărată meditaţie asupra energiei care ne guvernează. Să nu uităm că ştiinţa afirmă acum că, materia pe care o vedem în stare solidă nu este de fapt, decât energie în mişcare. Mulţi dintre oameni nu sunt conştienţi de încărcătura ştiinţifică a acestei afirmaţii. Invizibilul, pe care ştiinţa materială nu-l înţelegea – şi asta doar în secolul trecut! – este recunoscut azi ca o realitate, şi asta o recunoaşte aceeaşi ştiinţă materială! Spiritualitatea şi ştiinţa încep să se întâlnească. Parapsihologia este actualmente studiată în universităţi şi va permite ca noile descoperiri despre om să fie aduse la lumină.

Chiar dacă mai este un drum de parcurs de cele două aspecte, ştiinţa şi spiritualitatea nu mai sunt diametral opuse.

2. Aplicații practice ale folosirii cristalelor

Dacă sunteți într-o stare de sănătate precară, cristalul de cuarț vă va permite să vă regăsiți echilibrul, să vă înțelegeți cu sine sau cu cei apropiați. În meditațiile voastre puteți atinge mai multe stări succesive mult mai rapid cu un cristal de cuarț. Puteți să vă creşteți rezervele energetice ale corpului şi să vă dezvoltați facultățile psihice: clarviziunea, intuiția, telepatia, psihometria, concentrarea, vizualizarea etc. Veți putea munci pe mai multe planuri, diferite de planul fizic (plan eteric, plan astral «emoțional», plan mental).
Cristalele pot servi ca să vă creați evenimentele pe care vreți să le trăiți şi să le transmutați în blesteme sau binecuvântare. Imediat ce veți începe să lucrați cu cristalele, veți deveni în mod progresiv conştienți de o putere, de o forță mai tare decât a voastră. Veți fi în contact cu această forță şi le veți putea canaliza în proiectele proprii. Această putere puteți s-o numiți cum vreți: „energie cosmică", „lumină divină", „Prana", „Ki". Important nu este numele pe care această energie îl va purta, ci conținutul ei şi puterea de a vă lumina viața.

Veți constata că este posibil să folosiți cristalele de cuarț în nenumărate aspecte ale vieții pe care înainte nu vi le puteați imagina. Oricare ar fi condiția voastră actuală, dacă veți urma sfaturile din această carte, cu ajutorul cristalului de cuarț veți putea elibera o energie care va fi vârful existenței voastre şi care vă va conduce spre o viață victorioasă.

Tot ceea ce vi se pare solid nu este în realitate decât vibrația mai înaltă sau mai puțin înaltă a moleculelor.

Veți putea influența aceste vibrații și să le ridicați la un nivel mai subtil, pentru a le readuce la un nivel fizic. Când modificați o stare vibratoare, veți cauza o reacție pe care o numim **legea cauzei și efectului,** care se transformă în alte forme vibratorii. Să luăm de exemplu, o persoană leneșă. Aceasta nu muncește, este lipsită de energie, se simte mereu bolnavă, n-are bani, n-are niciun scop, este deprimată și în consecință, devine leneșă. Atâta timp cât respectiva persoană rămâne în starea în care este – un cerc vicios – va păstra aceeași stare vibratorie care-i cauzează starea de inerție. Acum, să spunem că își dă seama de starea vibratorie joasă în care se află și o schimbă cu ajutorul cristalului de cuarț, care-i va crește puterea energiei. Persoana în cauză va deveni creativă, gândirea îi devine activă și capătă mai multă energie. Va găsi o muncă atractivă care să-i valorifice calitățile, are mai mulți bani, nu mai este bolnavă, are un scop și-și învinge starea de lene.

Crescând nivelul vibratoriu al spiritului său, persoana în cauză a creat o serie de schimbări, care s-au manifestat în mai multe aspecte ale vieții sale. Cristalele de cuarț, prin structura lor internă armonioasă și prin starea vibratorie foarte înaltă tind spre armonizarea și ridicarea vibrațiilor tuturor lucrurilor care se află în jurul său.

Cristalul înmagazinează, transformă, transmite, focalizează și amplifică energia. Veți învăța cum să folosiți vibrațiile și energiile corpului vostru, pentru a le induce în cristalul vostru. Când vă gândiți, emiteți în creierul vostru unde electrice ușor verificabile cu ajutorul unei electro-encefalograme care înregistrează aceste unde. S-au descoperit patru stări importante în aceste unde cerebrale:

1) **Starea Beta.** Este nivelul trezirii, situat între 14 și 30 cicluri/secundă. Nivelul normal este de 21 cicluri/secundă. În acest moment, când citiți această carte în stare de calm și

liniște, nivelul undelor voastre cerebrale poate fi situat între 15 și 18 cicluri/secundă. Dacă sunteți agitați în activitatea psihică, sunteți în stare de tensiune sau sunteți neliniștiți, puteți face să crească nivelul ciclurilor la 30/secundă.

2) Starea Alfa. Este starea de dinainte de somn. Ea se situează între 8 și 14 cicluri/secundă și se resimte, atunci când sunteți calmi și în stare de relaxare profundă. Este nivelul pe care trebuie să-l căutați mereu, atunci când lucrați cu cristalul. Starea aceasta deschide poarta spre subconștient și vă permite să vă serviți de toate facultățile psihice pe care le posedați. În această stare veți putea comunica și veți putea primi informații de la subconștient. Este nivelul ideal pentru meditație.

3) Starea Teta. Este nivelul somnolenței și se situează între 4 și 7 cicluri/secundă. Corespunde unei stări euforice, o stare profundă de relaxare. În această stare veți fi deseori inconștient de ceea ce se petrece în jurul vostru. Starea aceasta apare la nivelul unei meditații foarte profunde.

4) Starea Delta. Este nivelul somnului profund. Se situează între 0,05 și 3,5 cicluri/secundă. În această stare rămâneți cufundat într-un somn profund și sunteți complet inconștient.

Nivelul pe care va trebui să-l atingeți când lucrați cu cristalul este cel din starea Alfa. În această stare rămâneți foarte treaz și activ fără a avea nevoie de stimuli exteriori. Rămâneți centrați pe voi înșivă. Cercetările științifice au probat că, în starea alfa o persoană poate învăța mai repede, își poate crește creativitatea, își poate îmbunătăți memoria și dezvolta facultățile „psi". Dar poate și să vindece orice boală legată de sistemul nervos. Acum veți înțelege afirmația „Noi posedăm toate puterile psihice, în afară de cele care sunt adormite". Deci, dacă vreți să vă serviți de toate aceste însușiri, va trebui să atingeți starea alfa.

Cristalul de cuarț este un instrument incredibil de puter-

nic, atunci când vreți să atingeți starea alfa. Prin structura sa internă precisă el schimbă starea voastră de conştiență, ca s-o ridice la un nivel armonios. Din cauza structurii moleculare perfecte, orice energie care va intra în cristal va deveni precisă, se va echilibra şi va fi armonizată. Cum gândurile reprezintă energie sub formă subtilă şi uşoară, şi ele pot fi modificate uşor şi rapid, iar folosirea cristalului de cuarț va putea să le transforme, să le focalizeze, să le înmagazineze şi să le amplifice ca să obțină pentru voi tot ceea ce vă doriți.

Gândurile nu sunt tot una cu creierul. Un şoarece are creier, dar nu are gânduri. Puteți dirija gândurile spre un țel precis şi puteți accelera acest proces de 10 ori şi chiar de 100 de ori datorită cristalului de cuarț. Cu cât gândurile acestea vor fi mai precise, cu atât mai concretă va fi realizarea lor.

Acum vă puteți da seama de impactul enorm pe care-l poate avea cristalul de cuarț asupra voastră. Aceasta este rațiunea pentru care vrăjitoarele, şamanii, preoții vechiului Egipt şi toți cei care dețineau puterea asupra poporului se foloseau de cristal. Ei nu doreau ca poporul să folosească aceste puteri, căci urmăreau să păstreze monopolul. Pentru asta au inventat tot felul de pericole ca să-i descurajeze pe cei care veneau în contact cu cristalele. Acum aveți şansa să folosiți aceste instrumente incredibile în viața voastră.

Cristalul şi voi

Vă sfătuiesc să țineți cristalul în mâini cât mai des posibil, pentru a-i permite să capteze şi să înmagazineze vibrațiile voastre şi energia de care dispuneți. Cristalul va amesteca magnetismul personal cu propria energie şi vă va permite să vă ridicați propria energie. Atunci veți fi gata s-o programați.

Vă recomand să nu programați cristalul imediat. Ar fi preferabil să vă obişnuiți cu contactul cu acesta. Este valabilă şi reciproca. Iată un exercițiu excelent pentru a face asta.

Alegeți un loc liniştit unde nimeni nu va veni să vă deranjeze. Aveți grijă să scoateți telefonul din priză, să închideți radioul şi televizorul, pe scurt înlăturați orice v-ar putea deranja şi tulbura. Aşezați-vă cât mai drept, cu picioarele lipite de sol.

Respirați calm şi regulat. Luați cristalul în mâna dreaptă. Ridicați palma mâinii stângi spre plafon. Imaginați-vă că un curent de energie circulă în interiorul mâinii stângi, vă trece prin braț până la umărul stâng apoi se îndreaptă către umărul drept ca să coboare în brațul drept, să vă traverseze mâna şi să iasă prin cristal.

Acum este rândul unui alt exercițiu.

Mutați cristalul în mâna stângă, imaginați-vă curentul de energie curgând în cerc perfect, străbătând cristalul, şi atingeți mâna voastră stângă. Plimbați cristalul de-a lungul palmei, ridicați-l pe fiecare deget. Veți simți curentul de energie în mână, care se va manifesta printr-o senzație de căldură, de răceală sau printr-un curent de aer. Ce s-a întâmplat? Ați simțit propriul curent de energie, cristalul n-a făcut decât să amplifice această ener-

gie. A canalizat energia şi a îndreptat-o acolo unde aţi dorit. Un alt exerciţiu asemănător constă în a închide ochii şi a îndrepta energia cristalului spre faţa voastră.

În mod normal, opt persoane din zece sunt susceptibile să resimtă energia provenind din cristal. Pentru cei care au dificultăţi în a resimţi această energie, sugerăm un alt exerciţiu.

Ca şi pentru exerciţiul precedent, aşezaţi-vă cu picioarele bine lipite de sol. Împreunaţi mâinile şi frecaţi-le una de cealaltă cât de repede puteţi. Faceţi asta timp de un minut. Veţi simţi în palme o căldură pregnantă. Luaţi cristalul şi, ca şi-n exerciţiul precedent, plimbaţi cristalul pe deasupra palmei şi lăsaţi-l să vă atingă palma. Concentraţi-vă, nu lăsaţi gândurile să hoinărească, ţineţi-vă gândurile concentrate pe cristal şi pe energie. Plimbaţi apoi cristalul prin faţa trupului şi veţi resimţi cum energia îl străbate.

Repetaţi aceste exerciţii cât de des puteţi, până în momentul în care veţi simţi în mod instantaneu, vibraţiile cristalului, fără a avea timp să vă pregătiţi pentru asta. Atunci veţi şti că sunteţi gata să realizaţi tot ceea ce doriţi cu acest cristal. Unii nu resimt energia cristalului, dar beneficiază de binefacerile sale.

Dacă vreţi să planificaţi cristalul spre un scop specific, bine determinat trebuie să citiţi capitolul „Programarea cristalului vostru". Dacă nu, vă va lua mult timp să studiaţi metoda Cristalului interior. Veţi întreprinde o lucrare care vă va schimba viaţa în totalitate. Veţi descoperi o conştiinţă imediată a propriei activităţi psihice. Singura dovadă că există pentru conştiinţă, este de a avea conştiinţa că există. Cu cât veţi fi mai conştient, cu atât veţi fi mai puternic. Graţie lucrului cu cristalele veţi deveni conştienţi de capacitatea

voastră de a folosi cristalele pentru oricare dintre scopurile pe care vi le-ați fixat.

Puterea cristalelor legată de propria voastră putere, așa cum învățăm din această carte, poate fi determinată printr-o formulă. Adică aceea că ființa umană, datorită puterii sale de determinare și a forței are capacitatea de a-și concretiza obiectivele și de a-și atinge scopurile făcând apel la facultățile sale mentale, fizice și spirituale.

Ați fost atrași de cristal ca de un magnet datorită forței sale superioare. Nu este o întâmplare că aveți în mână această carte. Un vechi proverb ezoteric spune că „învățătorul sau maestrul vine când elevul este pregătit".

Lăsați cristalul să devină maestrul vostru. Și, mai ales, nu uitați că cristalele nu sunt decât niște instrumente, niște instrumente care să arate calea. Nu disprețuiți mai ales cristalul vostru, nu-l considerați un talisman sau o amuletă. Avantajul pe care-l aveți atunci când lucrați cu cristalele, este acela că vă va permite vouă mai ales, celor care aveți dificultatea de a vă dezvolta aptitudinile, de a salva timpul ca să vă dezvăluiți puterile. Cristalul vă va ajuta să scoateți la iveală ceea ce aveți în voi, să știți ce ascundeți în adâncul sufletului.

Iată o mică istorioară povestită în cercurile inițiatice. Acum mult timp, după ce Universul, galaxiile, planetele și toate ființele vii fuseseră create, zeii au ținut o adunare. Aveau o problemă serioasă, căci nu știau ce să facă în continuare cu planurile și tehnicile pe care le folosiseră ca să construiască lumea. Se temeau că omul va folosi aceste puteri ca să facă rău.

Atunci un zeu a sugerat ca să se plaseze această comoară, care conținea planurile pe vârful unui munte. Zeul care conducea adunarea a răspuns, că mai devreme sau mai târziu omul ar fi descoperit comoara. Un alt zeu sugeră că ar fi bine

să ascundă comoara aceasta în fundul mării. Conducătorul răspunse că omul ar fabrica mai târziu instrumentele necesare ca să ajungă pe fundul mării şi ar găsi comoara. Zeii căutau cea mai bună soluție. Un zeu propuse ca această comoară să fie ascunsă pe Lună sau pe Marte. Conducătorul răspunse că omul ar inventa un aparat care să ajungă la Lună sau la alte planete şi ar găsi comoara.

Zeii erau consternați de a nu putea găsi un loc unde să ascundă această comoară, după ce împliniseră atâtea lucruri minunate. Atunci, conducătorul adunării se întoarse către cel mai bătrân dintre zei, care nu spusese nici un cuvânt în timpul adunării. Toate capetele se întoarseră spre el, cel care avea totdeauna răspuns la toate. Conducătorul adunării îl întrebă dacă el ştia unde ar trebui să ascundă comoara. Zeul zeilor se aşeză între ei şi spuse: „Nu serveşte la nimic să căutați un loc unde să ascundeți comoara noastră, căci omul va ajunge totdeauna s-o descopere. Trebuie să găsim un loc unde omul nu se va gândi niciodată să o caute, şi locul acesta este SPIRITUL său. Iată locul unde vom ascunde comoara noastră". Toți zeii căzură de acord şi-i lăudară înțelepciunea. Ştiți acum unde să căutați sperând că veți şti cum să folosiți această comoară şi că vă veți servi de ea ca să faceți în jurul vostru mai mult bine.

Aveți acum în mână prima operă din seria mai mare despre „Cristalul Interior". Aici veți învăța baza fundamentală ca să folosiți energia acestuia. Cu practică şi perseverență veți reuşi cele mai multe exerciții, care vă sunt sugerate în carte. Cele mai multe persoane vor reuşi să simtă energia cristalului de la primul contact, iar altele, doar după câteva zile sau câteva săptămâni. Iar alții vor simți doar binefacerile cristalelor în viața lor. Aceia sunt spectatorii transformărilor care survin în viața lor.

Citiți cartea în liniște. Subliniați cu un creion pasajele care vă atrag atenția și, dacă vreun lucru vă intrigă sau este ceva ce nu înțelegeți, puneți un semn de întrebare.

Când ați terminat lectura, lăsați cartea deoparte câteva săptămâni și practicați tehnicile menționate. După perioada aceasta de timp, recitiți cartea având cristalul în mâna stângă. Veți descoperi atunci alte aspecte pe care nu le-ați văzut la prima lectură, iar unele dintre pasajele neînțelese vor putea fi înțelese ușor.

Multe secrete sunt cuprinse în această carte, secrete care vă vor lumina conștiința în mod spontan sau lent. După câteva luni veți fi gata să citiți și să urmați exercițiile din partea a II-a a „Cristalului Interior", dar luați-vă timp ca să puteți înțelege bine conținutul acestei cărți înainte de a merge mai departe. A doua carte, fiind mult mai puternică, vă trebuie o bază ca s-o puteți studia, iar această bază o puteți obține prin lectură și practicarea exercițiilor cuprinse în primul volum. Pasul pe care-l veți întreprinde cu această serie a „Cristalului Interior" este unul dintre cele mai importante investiții pe care le puteți face. Lucrul cu cristalul nu poate decât să vă ajute în drumul devenirii voastre. Totodată, chiar dacă nu credeți în Dumnezeu, nu veți putea tăgădui forțele Universului, fie ele electricitatea sau electromagnetismul, căci sunteți conștienți că această forță există.

Această carte se vrea cât se poate de simplă. Unele pasaje pot părea mai obscure, dar vor apărea mai clare la o lectură ulterioară. Această carte este în fond, făcută ca să fie studiată și nu trebuie citită ca un simplu divertisment. Într-un seminar sau un curs despre cristalul interior, se dă teoria și se practică separat fiecare dintre exerciții, iar cei care au întrebări, pun aceste întrebări, ceea ce le permite să vadă și alte aspecte ale învățăturii date. Dacă locuiți singuri

va trebui, după ce ați citit un capitol, să vă notați întrebările pe un caiet. Vor veni mai multe răspunsuri fie în timp, fie cu ajutorul unei tehnici care vă va permite să primiți aceste răspunsuri cu ajutorul cristalului vostru.

Bine ați venit în lumea minunată
a energiei cristaline!

CADEMIEI REPUBLICII SOCIALISTE ROMÂNIA

3. Tehnologia şi cristalele

Cristalul de cuarț a jucat un rol foarte important în dezvoltarea tehnologică a lumii actuale. Acesta este responsabil pentru mai multe dintre invențiile noastre. Dacă sunteți un senzitiv sau sunteți foarte concentrat veți putea resimți în mod fizic, cum vibrează cristalul. Dacă veți lua nu importă câte cristale şi dacă veți tăia din fiecare dintre ele câte o bucată oricât de mică, veți obține exact aceleaşi vibrații din oricare bucată de cristal. Datorită acestor vibrații intense precise, cristalul este folosit în electronică, în ştiința optică, în tehnica aerospațială, în comunicații şi în orice tehnologie a instrumentelor de precizie. Este întrebuințat în radio şi televiziune, ca şi în domeniul ultrasunetelor.

În vechile radiouri cu cristale, numai datorită acestor cristale de cuarț se puteau capta frecvențele. Cristalele erau de aceeaşi grosime şi de aceeaşi frecvență, şi când radioul primea această frecvență exactă, rezona cu informația primită. În calculatoare, cristalele sunt „puricii" care păstrează informațiile în memorie. Şi alte domenii de activitate utilizează proprietățile cristalelor. În tehnologia laserului, lumina-obiectiv care are proprietatea de a se difuza, răspândindu-se în toate direcțiile este concentrată într-un aparat cu laser şi, grație acestui cristal este concentrată într-un fascicul unic.

Cristalul este folosit, între altele, pentru a lectura discurile compacte, în fibrele optice şi în faimoasele scanere. Medicii se servesc de cristale ca să deblocheze arterele fără operație şi fără anestezie. În unele cercetări se foloseşte un

amestec de cristale de cuarț și de purici de dioxid de siliciu sintetic într-o soluție integrată plasată într-o formă de piramidă, ceea ce poate furniza atâta putere ca să alimenteze o casă cu încălzire și lumină electrică.

În alte cercetări asupra generatoarelor omnisolare se folosește un cristal de cuarț cu scopul de a stimula unele fațete ale structurii atomice și pentru a amplifica efectul de piezoelectricitate, ceea ce înregistrează o forță de 23.000 volți, și asta doar într-o cutie mică. Putem vedea și impactul pe care cristalul de cuarț îl produce datorită energiei sale terestre, dar asta n-are nimic de a face cu energiile subtile pe care veți învăța să le dirijați.

Astăzi, știința utilizează în unele aparate cristale sintetice care se numesc „bioxid de siliciu" și care au o natură asemănătoare cu cea a cristalelor de cuarț, în afară de computere, căci aceste cristale de siliciu au tendința, după mai mulți ani să-și piardă memoria, ceea ce nu s-ar întâmpla niciodată cu un cristal de cuarț. Se folosesc de asemenea, și cristalele lichide care, ori sunt semisolide, ori au moleculele aranjate în scheme regulate.

Cristalul de cuarț a revoluționat și industria ceasurilor, prin orologii și ceasuri cu cuarț. Ce face cristalul în aceste ceasuri? Cuarțul din interior vibrează de un număr de ori foarte precis, un mic computer din interior înregistrează acest număr și, când acesta este atins, cristalul face să avanseze acul unei secunde și așa mai departe.

În știința comunicațiilor, cristalul de cuarț servește pentru a schimba curentul electric în unde. Un curent alternativ este trimis în cristal, acesta se umflă când curentul intră în el și reia forma normală când curentul se oprește. Acest proces este executat de un număr de ori într-o secundă, ceea ce face să vibreze cristalul, și acesta transformă energia electrică în unde. Această undă traversează spațiul până ce aceasta în-

tâlneşte un alt cristal care primeşte unde şi o transformă în undă electrică, pentru ca apoi să iasă transformată în muzică, mesaj radio sau imagine.

Sunt multe de spus despre toate posibilităţile cristalelor. Din ce în ce mai multe cercetări se interesează de aspectele subtile ale cristalului şi unele aparate care folosesc cristalele de cuarţ şi măsoară forţa noastră psihică au acelaşi mod de fabricaţie.

Dar cei mai mulţi dintre cercetători trebuie să-şi facă cercetările în secret pentru a se feri de ridiculizările confraţilor lor. Să pomenim doar pe Thomas A. Edison care şi-a făcut cercetările ştiinţifice ca persoană privată, cu mijloace materiale personale, căci confraţii său, obişnuiţi cu lampa de petrol, îl asigurau că nu va reuşi niciodată. A primit din partea lor aceleaşi ironii, atunci când şi-a propus să inventeze fonograful, camera foto şi alte lucruri care azi au devenit numitor comun al lumii noastre moderne. Edison a fost autorul a mai mult de 300 de invenţii, şi asta numai pentru că a crezut în posibilităţile sale.

Marele om de ştiinţă Marcel Vogel a deschis în California un laborator modern cu o dotare mai mare de un milion de dolari şi a făcut aici cercetări care l-au ajutat să descopere că, cristalul de cuarţ ajută la vindecarea artritei. A descoperit că acest „mic" dar al lui Dumnezeu transformă şi energizează moleculele de apă. Datorită unor specialişti ca el s-a putut prevedea că într-o zi cristalul va ocupa locul pe care-l ocupă azi în tehnologie. Pentru că umanitatea a învăţat să se servească de calităţile cristalului!

Oare ce găseşte ştiinţa atât de important în piatra asta mică, dar care a cauzat virajul tehnologic de azi? Cristalul are proprietatea de a amplifica, de a înmagazina, de a focaliza, de a transforma şi a transmite toată energia care-i este introdusă în interior. Vom detalia cele cinci proprietăţi principale.

1) Amplificarea. O bucată mică de cristal de cuarț într-un microcircuit va amplifica semnalul electric. Este folosit în microfonie şi în toate aparatele audio şi video.

2) Înmagazinarea. O bucată mică de cristal de cuarț într-o pilă electrică va „stoca" informația în memoria computerului.

3) Focalizarea. În interiorul laserelor, cristalele de rubin focalizează lumina într-un fascicul unic, ceea ce permite medicinii să se folosească de multe dintre cercetări. Veritabila revoluție pe care a înregistrat-o medicina se datorează folosirii laserului. Din nefericire, laserul este folosit şi în domeniul militar şi asta poate fi devastator. Cristalul se mai foloseşte şi pentru efecte speciale în arta cinematografică şi face parte din procedeul pentru obținerea hologramelor, aceste imagini tridimensionale.

4) Transformarea. Am văzut că principala proprietate a cristalelor este aceea de a transforma un fel de energie în alt fel de energie. El absoarbe energia solară şi o transformă în electricitate, care poate să încălzească sau să lumineze o cameră din casa care foloseşte electricitatea. Trebuie să-i trimiteți doar o sursă de căldură şi el o va transforma în energie electrică. Tot el transformă energia electrică în unde electromagnetice în cadrul științei comunicațiilor.

5) Transmitere. Dacă veți plasa cristalele de cuarț cu o anume frecvență şi veți transmite un mesaj unei alte persoane care are aceeaşi frecvență, persoana va primi mesajul vostru. Această proprietate este folosită în comunicații, la radio şi televiziune.

Aşa cum ați putut constata, cristalul are deja un impact considerabil în viața actuală. Lucrând cu cristalul de cuarț veți descoperi un alt aspect al transformării energiei. Observați aceste fapte şi studiați-le ca să le puteți experimenta în viața voastră. Veți suferi un adevărat viraj – nu un viraj tehnologic, ci unul psiho-fizic.

REPUBLICII SOCIALISTE ROMÂNIA

4. A fost odată... Cristalul

Multe persoane gândesc că cristalul nu este folosit decât de câteva decenii. Dar cristalul de cuarț n-a fost folosit numai în tehnologie. Folosirea cristalelor există de sute de mii de ani. Iată deci, într-un rezumat scurt istoria civilizațiilor care au folosit puterea cristalelor.

Atlantida: mit sau realitate?

Toate cercetările privind originea cristalelor, atât pe plan psihic cât și spiritual, ne duc la aceeași sursă: Atlantida. Nu vreau să fac aici povestea tuturor informațiilor privind istoria Atlantidei, căci multe dintre operele acestea sunt acum disponibile (multe nu conțin decât istorii abracadabrante, dar unele sunt chiar serioase) și vorbesc practic despre folosirea cristalelor de către poporul Atlantidei.

Din nefericire, aceste opere fac mai mult rău căci, după părerea mai multor autori (cum sunt Edgar Cayce) acestea ar fi dus și la pieirea sa. Poporul atlant a dispărut acum aproape 12.000 de ani. Multe vestigii au fost regăsite, dar arheologii se pierd în vorbe încercând să explice și să furnizeze cât mai multe date care să-i ateste oficial existența. Să spunem că guvernele actuale n-ar fi poate interesate de ceea ce ajunge la conștiința maselor despre ceea ce a fost altădată Atlantida, căci, asupra unor puncte, noi ne apropiem de ea. Putem crede că știința atlanților era mai avansată decât a noastră, dar bineînțeles va trebui să vă întrebați de ce n-au fost găsite probe tangibile.

Imaginați-vă că mâine dimineață, din cauza unei erori a computerului, bombele nucleare ar porni peste tot şi ne-ar cădea în cap. Timp de două-trei ore, 60% din populație va muri datorită radioactivității, 30% ar dispărea. Rezultatul: totul ar fi distrus şi nu ar rămâne decât 10% din populație. Nici televiziune, nici radio, nici tehnologie nu rezistă distrugerii. Este sfârşitul erei noastre tehnologice. Voi, printr-o şansă neaşteptată tocmai urcați un munte, împreună cu nişte prieteni, şi pe muntele acesta n-a fost nimic atins. Să luăm ca pe o ipoteză faptul de a fi auzit de catastrofă puțin înainte de impact chiar la radio şi că ați aşteptat ca radiațiile să scadă. Ce veți face oare voi, supraviețuitorii, ca şi 10% din populația salvată de-a lungul uscatului? Unde v-ați refugia ca să recreați sistemul tehnologic pe care-l aveam? Oare veți avea toate cunoştințele necesare despre electricitate, electronică etc.?

Bibliotecile fiind distruse, nicio documentație nefiindu-vă accesibilă, ce veți face? Cine va învăța pe copiii voştri despre țara pe care ați pierdut-o?

Viitoarele generații, timp de 20.000 ani cu noua lor tehnologie, vor auzi vorbindu-se de o catastrofă (aşa cum am auzit şi noi povestindu-se istoria lui Noe). Noile generații vor fi nepăsătoare vizavi de țara distrusă prin foc, aşa cum nici nouă nu ne pasă de distrugerea legendarei Atlantide, dar atenție: să nu uităm că distrugerea Atlantidei a fost doar la nivel de continent, şi nu la nivel planetar.

Scopul meu, ca autor nu este acela de a proba existența reală a Atlantidei; las această treabă pe umerii altor autori. Eu nu vreau decât să vă dau o bază ca să înțelegeți începutul odiseei cristalului în lumea actuală.

În Atlantida cristalele de cuarț aveau un rol important pentru viața cotidiană. Oamenii foloseau cristale sintetice ca să obțină energia de care se serveau în casă, în oraşe şi în

mijloacele de transport. Mai ales preoții atlanți se serveau de cristale pentru terapii şi vindecări de boli. Ei foloseau cristalele de cuarț pur şi se serveau de cavernele de cuarț natural pe post de loc pentru vindecarea bolilor.

Poporul însuşi se folosea de latura tehnică a cristalelor. S-au creat mai târziu giganticele cristale sintetice pe care le foloseau ca să capteze forțele energetice ale Terrei. Se încălcau toate legile cosmice ale evoluției. Cu ajutorul cristalelor, atlanții captau energia razelor cosmice şi atrăgeau energia eterică a planetei. Înțelepții atlanți, ştiind despre iminența unui cataclism îi trimiteau pe oameni în locuri sigure. Cataclismul a venit (continentul a alunecat sub ape) şi a adus cu el distrugerea Atlantidei.

Ce au devenit atlanții care au scăpat cataclismului? Mulți se regăsesc în Egipt, alții în America de Nord, în Mexic, în Europa de Nord, în Australia şi în America de Sud. În Egipt aceştia au construit piramidele datorită ştiinței atlanților pe care o cunoşteau şi s-au refugiat în aceste piramide. În Mexic, mayaşii folosesc cristalele, iar preoții aveau totdeauna cu ei aceste cristale. Aztecii şi incaşii lucrează şi ei cu cristalele de cuarț. Cei care au văzut expoziția despre azteci de la Montreal, în 1988, au putut remarca faptul că aceştia foloseau în ritualurile lor cristalele de cuarț. Indienii din America de Nord şi de Sud, ca şi aborigenii din Australia foloseau cristalele ca să se apere, să contacteze forțele celeste şi pentru a desfăşura mai multe ritualuri. Pentru cele mai multe dintre aceste popoare, vrăjitorii (preoții arhaici) sunt cei care păstrează cristalele.

Pentru cei care n-au citit niciodată documentația despre Atlantida trebuie să ştie că oamenii aveau pielea bronzată aşa ca şi cei din civilizațiile pe care noi le-am amintit. Legendele indienilor din America de Nord menționează că strămoşii lor au venit în vapoare de cristal dintr-o insulă numită „Atlan".

Sunteți liberi să credeți sau nu în această mică istorie, căci nimic din ceea ce privește Atlantida nu poate fi probat științific și de netăgăduit, căci nu există probe tangibile dar, în mod incontestabil, civilizațiile: egipteană, mayașă, incașă, aztecă, care țin de Atlantida, lucrează cu cristale. Chiar și azi descendenții acestor popoare știu să lucreze cu cristalele de cuarț.

Tibetanii și indienii (din India) cunoșteau forța secretă a cristalelor. Când chinezii și japonezii găseau grote de cristal, le foloseau pentru ritualuri inițiatice. Poate credeți că aceste popoare erau „barbare" și că popoarele civilizate nu foloseau cristalele. Bun! În acest caz, să mai cercetăm un pic.

Civilizația noastră cunoștea faimoasa bulă de cristal. Aceasta era folosită ca mijloc pentru a vedea viitorul. Nu uitați că această proprietate divinatorie este legată de puterile cuarțului, cât și de forma sferică a bulei, ceea ce are o altă importanță pentru problema dezbătută. Pentru cei care vor să-și procure o bulă de cristal, să spunem că este important ca să aleagă una de cuarț veritabil. Cele mai multe bule sunt compuse din cristal și plumb. Plumbul are rolul de a bloca pur și simplu, frecvențele cele mai înalte, cărora ei doresc în mod normal să se adreseze.

Am spus mai înainte că, în vechile civilizații preoții sau vrăjitorii erau cei care păstrau cristalele. Dacă citim în Biblie, Exod.28, 6-12-29, Avraam poartă un pieptar sub care are patru rânduri de pietre, fiecare rând având câte trei pietre, una pentru fiecare trib al lui Israel. Acest pieptar se numea „plastronul Judecătorului". Jahve îi dăduse instrucțiuni exacte pentru a așeza fiecare piatră pe acest plastron.

Unii cercetători au afirmat că, în primii ani ai creștinismului creștinii foloseau, în multe cazuri, cristalele, ca să se apere de boli sau să se vindece de boli. Aceste tehnici trebuie să fi

venit de la Iisus, căci acesta făcea parte din secta esenienilor.

Esenienii erau foarte avansați în arta vindecării și foloseau plantele și mineralele în acest scop. Astăzi religia catolică și preoții ei au uitat puterea sacră și ritualurile folosite de către apostoli și creștini pentru a vindeca boli. Mergeți și întrebați pe un preot cum vă vindecați de boala de care suferiți și aflați ce vă spune. Departe de mine ideea de a defăima biserica catolică, căci aceasta poate avea un rol important în viața voastră. Dar se impun unele schimbări pentru a regăsi puritatea originală pe care o avea biserica la începutul creștinismului.

Chiar și astăzi, când este ales un episcop, ce i se dă? Știți? O baghetă de cristal de ametist, semn al puterii spirituale.

Dacă ne întoarcem la Noul Testament, în Apocalipsa 21, 18-21, este descris noul Ierusalim care coboară pe Terra, în aceşti termeni: „Un oraş de aur pur, ca un cristal pur". Şi tot aici sunt numite cele 12 pietre: jaspul, safirul, calcedonia, smaraldul, agatul, cornalina, cristalitul, berilul, topazul, crisopraz, hiacintul și ametistul". Cele mai multe dintre aceste pietre sunt cristale și sunt aceleaşi ca și cele cusute pe „plastronul Judecătorului" purtat de Aaron și de ceilalți judecători din Israel.

Puteți voi înșivă să faceți la rândul vostru niște cercetări, pentru a cunoaşte felul în care străbunii noştri foloseau cristalele. Metodele de lucru s-au schimbat și va trebui să adaptăm folosirea cristalelor la viața noastră **aici și acum**. Folosul pe care-l aduc cristalele azi, va prevedea viitorul de mâine. Să nu faceți aşa ca străbunii atlanți; nu folosiți cristalele pentru plăcerea personală sau pentru a vă satisface egoul, ci serviți-vă de noua voastră putere și de bogăția voastră ca să-i ajutați pe alții. Folosiți-vă puterea ca să-i ajutați pe oameni. **Şi să nu faceți invers: să-i folosiți pe oameni pentru a vă satisface puterea. Căci, în mod sigur, veți fi perdanți**.

A. Originea Cristalelor

Există patru regnuri pe draga şi scumpa noastră planetă Terra:

1) regnul mineral
2) regnul vegetal
3) regnul animal
4) regnul uman.

Am învăţat să folosim în lumea noastră cotidiană toate cele patru regnuri, în afară de faptul că am învăţat şi să abuzăm de ele teribil de mult. Cea mai răspândită lume dintre cele patru este lumea mineralelor. Regnul mineral este cel mai răspândit dintr[illegible] patru amintite. El se găseşte peste tot în galaxia noastră. [illegible]ul mineral este prezent atât pe Lună, cât şi pe celelalte planete din Univers. În plus, regnul mineral este cel care a fost folosit cel mai mult de civilizaţia noastră, începând cu epoca de piatră până în zilele noastre.

Prima dintre utilizările rocilor de către om a fost aceea de a folosi cavernele ca să se adăpostească. Bineînţeles, cunoscând natura umană, în mod sigur cea de a doua utilizare a fost aceea de a arunca cu pietre, atunci când a observat că şi poate domina vecinul. Dar... asta este o altă poveste. Construirea armelor din piatră – pornind de la silex – este o îndeletnicire a comunităţii umane primitive. Armele moderne: cuţitul, puşca, bomba nucleară, jetul supersonic, racheta dar şi casele noastre, chiar sticla şi încadrarea ferestrelor de aluminiu provin din rocile minerale. Toate piesele unui automobil, până la benzina care îl face să se mişte şi să funcţioneze – au aceeaşi sursă. Mobilierul casei voastre, frigiderul, maşina de spălat vase îşi au originea tot în regnul mineral. Ce să mai vorbim de bijuterii sau pietre preţioase, care au exercitat totdeauna o mare fascinaţie asupra omului, ca şi despre talismane, obiecte de cult sau monede?

Puteți constata singuri că regnul mineral este cel mai important pe planeta noastră, el fiind prin sine însuşi un organism mineral.

În ciuda tehnologiei avansate, care ne-a permis nouă, oamenilor să mergem ca să căutăm pietre pe lună şi cu ajutorul căreia s-ar putea ajunge destul de repede şi pe Marte, adâncimile Terrei îşi păstrează secretele. Singurele mijloace de a cerceta aceste secrete pe care le avem la dispoziție sunt studiile fenomenelor seismice şi vulcanice şi cele ale mineralelor care formează scoarța terestră. Acestea pot să ne ajute să reconstituim unele teorii privind formarea Terrei. O altă teorie este cea a evoluției, dar ea devine din ce în ce mai puțin populară după **teoria big-bang-ului**. Nu ne vom lansa acum în această teorie, dar ne vom concentra expozeul asupra acestui mare vehicul care pluteşte în spațiu: Terra.

Pentru a înțelege mai bine originea cristalului pe care-l aveți, poate în față, să vedem care este trecutul lui. A fost conceput ca şi voi, într-o placentă, iar sânul lui matern este Terra.

B. Formarea mineralelor şi a cristalelor

Se poate vorbi despre mineralele rocilor care formează scoarța terestră. Pentru a înțelege formarea lor vom împărți rocile în trei grupe: roci eruptive, sedimentare şi metamorfice.

Rocile eruptive

Aceste roci vin din magma solidificată, care este o substanță păstoasă în fuziune şi care se găseşte în interiorul Terrei. După felul în care se răcesc, acestea se clasifică astfel:

a) Roci intruzive.

Aceste roci se cristalizează în mod lent, foarte adânc în globul terestru. Cu cât ele sunt la mai mare adâncime, cu atât se vor răci mai încet şi vor fi mai mari cristalele din care vor fi formate. Dacă se răcesc mai aproape de suprafaţa pământului, cristalizarea va fi mai fină. Granitul, roca cea mai comună se formează încet sub o presiune şi o temperatură ridicate, ceea ce îi dă minerale cristalizate în totalitate. Acesta se compune din 60% feldspat potasic, 30% cuarţ şi alţi silicaţi.

b) Roci extruzive (vulcanice)

Acestea sunt roci care provin din erupţii vulcanice şi devin solide la suprafaţă sau la o adâncime mică. Ele constituie o grupă mai mare din care forma cea mai cunoscută este lava. Aceasta izbucneşte din vulcanii în erupţie sau din fisuri. Din cauza răcirii rapide, rocile nu formează cristale, ci numai o substanţă sticloasă zgrunţuroasă, ca o marmură, microlitică. Acestea vin la suprafaţă sub formă de lavă.

Rocile sedimentare

Prin forma, compoziţia şi culoarea lor, rocile sedimentare sunt extrem de variate şi reprezintă mai mult de 70% din planeta noastră. Iau naştere datorită agenţilor dinamici externi, cum ar fi: aerul, apa, gerul, temperaturile variate, soarele – agenţi care le deplasează de la câţiva centimetri până la mai multe sute de kilometri. Se clasează după cum urmează:

a) Roci detritice (rămăşiţe, resturi)

Se compun din gresie, nisip, pietriş, nămol etc.

b) Roci biochimice

Aceste roci de origine chimică sunt formate prin cristalizare, disoluție sau reacție chimică. Materiile solubile sunt antrenate fie în mare, fie într-un lac unde pot să se solidifice pe suprafețe mari, fie în interiorul rocilor unde se concentrează în anumite puncte. Pot schimba şi masa rocilor, aşa cum nisipul se cimentează pentru a deveni gresie.

c) Fosilele

Sunt resturi sau amprente ale lumii vii animale sau vegetale care se găsesc în rocile sedimentare. Datorită lor, oamenii au putut descoperi mii de specii vegetale şi animale astăzi dispărute de pe Terra.

d) Rocile organice

Sunt rezultatul fiinţelor vii care rezistă sub diferite forme: recife de corali, acumulările din cochilii, schelete osoase sau vegetale, după ce fiinţele şi plantele au murit.

Rocile metamorfice

Sunt vechile roci sedimentare a căror structură a suferit o veritabilă metamorfoză. Aceste transformări se petrec foarte lent şi la mare adâncime. Se disting:

a) Metamorfisme de contact

Aceste roci se formează la mare adâncime, aproape de magma sau rocile eruptive. Ele produc corneele, şisturile şi calcarele cu minerale.

b) Rocile cristalofiliene

Acestea iau o formă de foiță din cauza temperaturii şi sub presiunea care se exercită asupra sedimentelor care se scufundă.

c) ***Există o metamorfoză hidrotermală, metamorfism cataclastic*** şi multe alte metamorfisme, a căror descriere n-ar încăpea în cadrul acestei cărți.

După scurta privire a formării unor roci, cei care doresc mai multe detalii, pot consulta lucrări, opere de geologie sau de mineralogie. Există mai mult de 2000 de minerale inventariate şi se găsesc mereu altele noi. Vom vorbi numai de cristale şi de formarea acestora.

C. Naşterea cristalelor

În centrul planetei noastre se găseşte o mare cantitate de siliciu, care este aruncat de forțe puternice spre interiorul pământului. Atunci se formează crevase, falii sau fisuri în pământ şi siliciul se ridică la suprafață. În felul acesta siliciul se răceşte şi intră în contact cu vaporii de apă. Urmează o reacție chimică, siliciul absoarbe oxigenul care provine din apă şi se eliberează oxigenul. Se creează bioxidul de siliciu şi acesta rămâne o materie moale, păstoasă, necristalizată. Cristalizarea va fi influențată de timpul necesar ca să se răcească, de adâncimea la care se găseşte pasta de siliciu şi de presiunea termică a locului în care se găseşte. Cu cât procesul de răcire va fi mai îndelungat, cu atât cristalul va fi mai curat şi mai limpede. Cristalul, în timpul procesului de răcire absoarbe mai multă energie. Din contră, dacă cristalizarea se face într-un timp relativ scurt, cristalul va fi opac. Dacă, aşa cum se întâmplă în Arkansas, cristalul va fi într-un centru magnetic, acesta va absorbi aceste forțe în structura sa în timpul cristalizării.

Dacă bioxidul de siliciu va întâlni în drumul său fier şi-l va absorbi în structură, se va obține **ametistul**.
Mai mult, dacă se cristalizează în fața unei surse de căldură

foarte puternice, **ametistul violet va deveni citrin** şi va căpăta culoare galbenă. Varietăţile de cuarţ şi culorile sale vor depinde de elementele suplimentare pe care cuarţul le va absorbi înainte de cristalizare. Deci, în cursul procesului de cristalizare, fiecare element ocupă un loc şi se cristalizează după un model geometric.

Forţele telurice

Dacă un cristal intră în contact cu un curent teluric în timpul creşterii şi formării, acesta va absorbi această energie pură şi va deveni foarte puternic. Se spune despre atlanţi că aşezau nişte cristale enorme în câteva centre energetice ale pământului. Aceste cristale erau programate să amplifice energiile telurice ale pământului şi aceştia le foloseau pentru unelte energetice.

Atlanţii beneficiau de centrale cristalo-telurice aşa cum noi dispunem de centrale nucleare. De altfel, mulţi cercetători dau misterioasei insule a Paştelui o rădăcină atlantică. Ştim acum, câteva secrete privitoare la această insulă. Dacă toţi megaliţii şi rocile care se găsesc pe insulă au fost plasate în felul precis pe care-l ştim, aceasta este pentru că au fost dispuse în punctele care corespund centrelor energetice ale pământului. **Pământul are, ca şi noi, centre energetice unde circulă energia**. Plasând mai multe roci în aceste centre-puncte energetice, urmărind un anumit grafic, aceşti iniţiaţi puteau face să circule această energie pentru a o putea determina să meargă spre unul sau mai multe puncte, după principiul laserului, concentrând-o într-un punct precis. Imaginaţi-vă puterea energetică uriaşă pe care o puteau obţine misterioşii concepători ai acestor centrale energetice.

Definiția cristalului

Cristalul de rocă este un mineral natural, transparent și dur. Cuvântul „cristal" vine din grecescul „krustallos" care înseamnă gheață, căci grecii erau convinși că este vorba despre o bucată de gheață care s-a cristalizat în condiții pe care era absolut imposibil să le cunoști sau să le faci să se topească.

Două elemente caracterizează cristalul de cuarț: transparența și forma sa geometrică. Toate mineralele care posedă o formă geometrică se numesc „cristale". Din contră, dacă vom observa de aproape o rocă obișnuită cum ar fi granitul, care este compus pe jumătate din cuarț, vom remarca faptul că multe granule care îl compun n-au forme particulare care sunt proprii granitului, dar sunt dispuse fără nicio ordine unele contra altora. În același timp, fiecare grăunte este un cristal, având toate caracteristicile cristalelor.

D. Forma geometrică și legea unghiurilor

Structura cristalinului provine de la dispunerea atomilor, ea este un aranjament ordonat de atomi sau de molecule. Structura aceasta poate fi descrisă ca o îngrămădire de celule numite „elementare" și care conțin aceea distribuție a atomilor; atunci se spune că „cristalul este simetric".

Bioxidul de siliciu se cristalizează la o mare adâncime în pământ, și singurele sale vibrații, care se simt la acest nivel sunt vibrațiile cele mai ridicate, care se numesc „raze cosmice". Razele cosmice sunt rețele de mare energie care au efecte ionizante asupra atomilor; acestea provin din cosmos.

Aceste vibrații se găsesc peste tot în Univers şi pot fi măsurate cu ajutorul aparatelor ştiințifice. Aceste frecvențe traversează toate lucrurile. Vibrațiile care vin din cosmos au la origine ENERGIA-UNICĂ.

O altă vibrație venind din inima Terrei se defineşte ca fiind vibrația materiei terestre. Toate lucrurile care vin de la pământ: roci, arbori, legume, fructe etc. primesc aceste vibrații de la materia terestră. Cristalul nostru, la adâncimea la care se formează, este în contact cu această vibrație a materiei terestre şi primeşte din cosmos energia cea mai pură a razelor cosmice. Unind aceste două feluri de vibrații, cristalul ia o formă armonioasă şi geometrică. **Cristalul se cristalizează urmând legea unghiurilor. Oricare ar fi locul unde se găsesc cristale de cuarț pe această planetă, acestea au toate același unghi.**

Simbolul este limbajul naturii însăşi. De exemplu, în vise inconştientul nostru sau supraconştientul comunică direct cu conştientul nostru prin simboluri. Este suficient să dăm atenție viselor, ca să le putem descifra şi interpreta.

După Mihail Aivanov, cristalele sunt considerate ca nişte simboluri ale planului cauzal, pentru că sunt expresia unei geometrii pure. Pentru el, regnul mineral este poate cel mai puțin elevat, dar dacă „ceea ce este la bază, este şi la vârf", atunci cristalele reflectă lumea cauzală. Cristalul de cuarț reflectă planul cel mai înalt, lumea sublimă. Nu din întâmplare este descris Ierusalimul celest în Apocalipsă ca fiind făcut din cristal şi pietre prețioase. În multe texte sacre, sunt descrise deseori locuri situate pe planuri energetice înalte, acestea fiind date de materia cristalină; sau sunt descrise castele de cristal, drumuri înconjurate de cristale şi pietre prețioase etc. Faptul de a se vizualiza înconjurat de cristale are un efect energetic pentru corp. Un efect placebo sau unul de rezonanță? Rămâne să decideți singuri!

Ceea ce impresionează atunci când priviţi o piesă magnifică de cristal de cuarţ, este forma sa geometrică. Cristalul, în forma sa hexagonală, cu vârful său ascuţit atât de perfect, pare a fi fost lucrat de un mare expert cu unelte perfecţionate. Dar nu este aşa. Suntem surprinşi să constatăm că Natura este cea care a creat, chiar în sânul planetei noastre acest superb obiect de artă.

Toate cristalele de cuarţ din lume au exact acelaşi unghi de terminaţie (vârful de sus) care este de 52^0. Cristalele au avut nevoie de mii de ani ca să formeze această antenă de rezonanţă cu cosmosul.

Dacă am face unele cercetări, vom afla că nu este o întâmplare faptul ca posedă un unghi atât de exact. Unghiul de la bază de 52^0 corespunde celui al **piramidei lui Keops.** Or, se ştie că piramida rămâne un veritabil acumulator de energie tocmai datorită unghiurilor sale speciale. S-au făcut mai multe cercetări asupra misterelor piramidelor. Vechii egipteni erau mari iniţiaţi şi deţineau puterile venite de la atlanţi. Este admis astăzi în cercurile ştiinţifice că piramida n-a fost niciodată un mormânt pentru faraon.

Piramida era folosită pentru iniţiaţi. Forma piramidei servea drept catalizator energetic, care concentrat în unghiurile interioare, permitea accesul la o altă dimensiune spaţio-temporală. Scopul acestei lucrări nu este să ia în discuţie piramidele, chiar dacă este foarte interesant să se ştie că piramida nu este decât un imens cristal sintetic. Este bine de menţionat că elementele de care s-au servit (calcar şi granit) ca să se construiască piramida, conţin cuarţ într-o cantitate foarte mare.

Ştim astăzi, că preoţii egipteni aveau cunoştinţe asupra energiilor subtile şi cunoşteau şi felul de a folosi aceste energii. Era o adevărată ştiinţă a acestor preoţi, „deţinători ai cunoaşterii sacre". Ştim, datorită multor cercetări, că orice

piramidă, din orice material ar fi şi care are acest unghi precis produce unele efecte energetice. Diverse obiecte aşezate sub o piramidă suferă o transformare energetică. Să intrăm un pic în domeniul emisiunii de unde de formă, pe care o vom explora mai departe. Cristalul de cuarţ, prin forma sa geometrică, posedă proprietăţi energetice exacte, care sunt „transferate" printr-un efect de rezonanţă obiectelor sau oricărei materii vii, prin penetrarea câmpului lor de formă.

Este interesant să notăm că unghiul cristalului este în raport cu cel al faimosului triunghi de aur (ciclul lunar de nouăsprezece ani).

Unghiul cristalului de cuarţ este de asemenea, în raport cu numărul de aur. Numărul de aur nu este un număr ordinar. Este numărul care, adunat sau scăzut cu 1, este egal cu inversul său, ceea ce dă ecuaţia:

$$\frac{+\text{-}1 + \sqrt{5}}{2} = 1{,}618$$

Numărul de aur (ciclul lunar de nouăsprezece ani) era cunoscut de iniţiaţii egipteni şi de cei greci, şi acesta a fost comunicat de textele secrete pe care iniţiaţii şi le treceau unii altora sau de arhitectura pe care o foloseau. Piramida lui Keops şi fabuloasele catedrale au fost construite respectându-se proporţiile numărului de aur. Construcţiile stabileau aceste proporţii după cum acestea degajau vibraţiile estimate ca fiind cele mai echilibrate şi mai armonioase.
Să luăm ca exemplu „Seria Fibonacci" care este o suită de numere a căror cifră este suma celor două numere precedente: 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89...

Vom înainta, într-o manieră constantă către numărul de

aur (ciclu lunar de nouăsprezece ani). **Natura** aplică acest număr secret în creşterea plantelor şi în felul în care ea dispune semințele mai multor flori. **Natura** a imprimat acest număr secret în cristalul de cuarț. Deci, ştim că proprietatea energetică a cristalului de cuarț vine din structura atomică regulată şi precisă. Din contră, unghiul natural permite emisiunea undelor de formă în mediul înconjurător. Aceste unde de formă degajate de cristal conțin o energie echilibrată şi armonioasă.

E. Cristalul şi emisiunea de unde de formă

Înainte de a merge mai departe, să definim pe scurt ce este o undă de formă. În fizica microvibratorie, toată forma unui obiect emite o undă, care afectează mediul înconjurător. Această undă de formă nu vine din materia obiectului, ci din forma sa. Această undă de formă poate fi înregistrată cu ajutorul unor aparate specializate.

Emisiunea de unde de formă generează forțe prin aliniament care pot să se propage pornind dintr-un unghi pentru ca apoi să formeze unghiuri fictive (fig. a). Să luăm acum, forma hexagonală a cristalului nostru de cuarț şi să examinăm prelungirea acestor unde de formă; vom descoperi câteva lucruri pasionante.

Forma hexagonală a cristalului reflectă simbolul **Stelei lui Solomon,** pe care am văzut-o sub emisiunea undelor de formă (fig. b). Undele de formă degajate de cristal ar avea un efect neutralizant. După fizica microvibratorie, aceste unde ar neutraliza toate undele nocive care ar veni în contact cu acesta. Strămoşii considerau cristalul de cuarț ca pe un obiect

care ar proteja pe cel care l-ar purta contra oricărui fel de atac psihic sau fermecat. După părerea indienilor, cristalul de rocă ar avea proprietatea de a proteja aura celui care-l poartă. Constanța pe care o are cristalul de cuarț în unghiurile sale face parte din armonia sa, deci ține de forma lui geometrică. Dacă cristalul de cuarț nu s-ar armoniza, el ar lua forma unui granit sau a unei agate, care chiar dacă sunt de cuarț, nu se pot armoniza.

Este oare o întâmplare că, cristalul are în el toate aceste proprietăți energetice, atât vizibile cât şi invizibile? Natura, fabricând cristalele de cuarț în adâncul Terrei, nu ne dezvăluie oare, unul dintre cele mai mari secrete ale sale?

Emisiunea de unde de formă

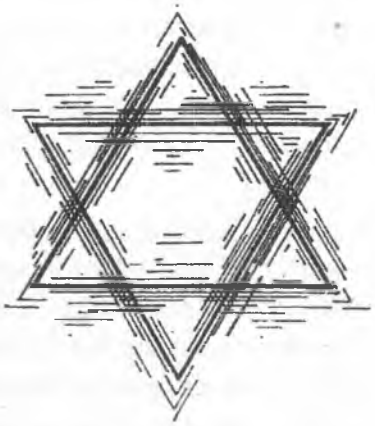


Fig. a

Structura hexagonală a cristalului

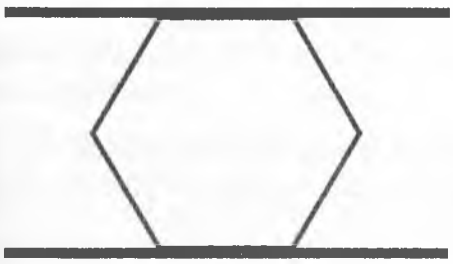


Fig. b

F. Caracteristici şi proprietăţi ale cristalelor

Să trecem acum în revistă ceea ce constituie elementele distinctive, recunoscute ale cristalelor, ca şi proprietăţile lor fizice. Aş da o scurtă explicaţie fiecărei calităţi, comparându-le cu caracteristicile cristalului de rocă. Literele C. Q. semnifică în text cristalul de cuarţ.

I. Formula chimică indică structura atomică a mineralelor sau a cristalelor. C. Q: SiO_2

II. Densitatea este raportul dintre masa unui volum oarecare a unui corp şi cea a aceluiaşi volum de apă. Ca să calculăm densitatea unui mineral, acesta se cântăreşte întâi în aer, apoi în apă. Vom obţine greutatea scăzând aceste date. C. Q: Densitatea 2,6.

III. Duritatea unui mineral este determinată de rezistenţa sa la zgârieturi. Iată scara lui Moh, care indică gradul crescând al durităţii mineralelor: 1. Talc; 2. Ghips; 3. Calcit; 4. Fluorina; 5. Apatita (fosfat natural de calciu); 6. Ortoză; 7. Cuarţ; 8. Topaz; 9. Corindon; 10. Diamant.

IV. Clivajul este proprietatea mineralului de a se desface în mod natural, de straturile lamelare; acesta este determinat de structura sa moleculară.
C. Q – Legăturile atomice ale cristalului de cuarţ sunt destul de puternice, pentru a face clivajul imposibil.

V. Strălucirea unui mineral depinde de capacitatea sa de absorbţie, de reflecţia sau de refracţia luminii. Aceasta poate fi:

a) adamantină – strălucitor ca diamantul
b) grasă – are strălucirea unei materii grase
c) metalică – are strălucirea metalului
d) sidefiu – are strălucire irizată
e) răşinos – are strălucirea unui produs răşinos
f) mătăsos – are strălucirea mătăsii
g) sticlos – are strălucirea sticlei
Cristalul de cuarţ – strălucirea sa este ca a sticlei

VI. Culoarea mineralelor este dată de compoziţia lor chimică. Culoarea mineralelor depinde de spectrul luminos pe care-l absoarbe. El trimite îndărăt culoarea care este compusă din undele neimpregnate de culoare.

Cristalul de cuarţ: este în stare pură, incolor, dar poate să se coloreze ca urmare a înglobării impurităţilor conţinute în interior. Aceste înglobări a unor elemente sau fracturi în cristal formează un curcubeu sau spectrul luminii. Cristalul de cuarţ în stare pură absoarbe în totalitate spectrul luminii: el conţine de fapt, toate culorile şi de aceea nu trimite în afară nicio culoare. Vom vedea în altă lucrare din această serie că, în fond, cristalul absoarbe şapte raze luminoase. Aceste raze sunt în rezonanţă cu cele şapte chakre, şi asta ne permite să facem o lucrare de reechilibrare şi energizare.

VII. Fuziunea este trecerea unui corp solid în stare lichidă sub acţiunea căldurii. Pentru asta ne putem servi de un arzător cu bec bunsen, a cărui flacără poate fi reglată la 1300^{0}C.

Cristalul de cuarţ – Cristalul este infuzabil (nu se topeşte) la căldura arzătorului.

VIII. Refrigerenţa este proprietatea de a refracta lumina. Refracţia este deviaţia unei raze luminoase care atinge suprafaţa de separare a două jumătăţi, în care lumina se propagă cu viteze diferite.

Cristalul de cuarț este birefrigerant, ceea ce înseamnă că, grație corpului său transparent, el divizează în două raza luminoasă care îl penetrează.

IX. Magnetismul este un fenomen pe care-l întâlnim numai la un număr mic de minerale, dar nu şi la cristalul de cuarț. Toată lumea cunoaşte magnetul; magnetita este prezentă aici, ca şi pirotina. Din contră, cristalul emite energie electromagnetică.

X. Proprietățile electrice. Unele minerale emit electricitate, atunci când sunt supuse unei presiuni. Aceasta se numeşte piezoelectricitate. Piroelectricitatea este fenomenul prin care unele cristale primesc sarcini electrice sub efectul căldurii.
Cristalul de cuarț este piezoelectric şi piroelectric.

XI. Originea cuarțului. Cuarțul poate fi de origine pegmatită, pneumatolotică, sedimentară sau metamorfică.

XII. Formarea cristalelor. În momentul cristalizării, cristalele se adună pentru a forma grupuri de cristaline. Aceste grupuri pot fi compuse numai din cristale de cuarț, şi atunci formează o grupă omogenă, sau pot fi grupate cu alte cristale, şi vom spune că formează grupuri eterogene. Aceste grupuri de cristale se formează într-o geodă (fig. a), care are o masă pietroasă sferică sau ovoidă, adâncă, al cărui interior este tapisat cu cristale. Acestea se formează astfel, în grup în venele subterane. În acest ultim caz, se formează aglomeratele de cristale (fig. b).

Se întâmplă în mod frecvent, să se găsească asociate cristalele foarte strâns, ca şi cum cristalul s-ar dedubla; este un cristal siamez (fig. c). Acesta este un cristal interesant cu care se poate lucra.

Mai găsim cristale care posedă, de-a lungul structurii lor, un mic cristal grevat, numit „cristal cu trăgător".

Originea, formarea şi caracteristicile cristalelor

Fig. a

Fig. b

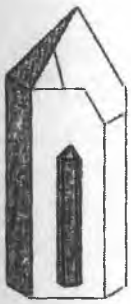


Fig. c

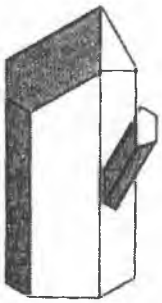


Fig. d

Fig. e

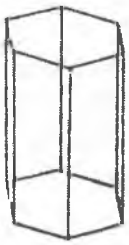


Fig. f

Un cristal creşte, atunci când straturi mici de materie se suprapun în mod continuu, urmând nişte legi simetrice foarte precise. Aceste legi ale simetriei caracteristice duc către forme cristaline diferite. Acestea sunt repartizate în şapte sisteme cristaline:

1) Sistemul cubic
2) Sistemul tetragonal
3) Sistemul hexagonal
4) Sistemul romboedric
5) Sistemul ortorombic
6) Sistemul monoclinic
7) Sistemul triclinic

Această lucrare fiind bazată pe cristalul de rocă, pe acesta îl vom studia aici. Acest cristalul cu aspect prismatic hexagonal (fig. e) se termină la una sau două extremități cu o piramidă, rezultat al combinației romboedrului de bază cu un romboedru inversat, dezvoltat în acelaşi fel.

5. Câteva familii de cristale

O eroare pe care o fac mai mulți debutanți este aceea de a lucra cu mai multe cristale diferite în același timp, fără să le cunoască, ceea ce poate uneori să anuleze efectele unora dintre cristale. N-aș vrea mai ales să vă gândiți că, cristalul de cuarț este superior tuturor celorlalte cristale naturale. Celelalte cristale pot să vă ajute în unele aspecte ale vieții voastre, dar trebuie să fiți răbdători și să nu săriți etapele.
Să luăm exemplul obținerii unui permis de conducere. Trebuie întâi, să învățați teoria, regulile de bază, legile circulației, regulile prudenței etc. Abia după aceea veți fi ghidați în practica conducerii. Imaginați-vă acum, că vreți să învățați să conduceți și că vi se dă un teanc de hârtie spunându-vă să plecați singur în mașină și să mergeți singur pe autostradă. Ce pericol public veți deveni! Prin analogie, cam asta se petrece și cu cristalele. Se aleg toate felurile de cristale pentru frumusețea lor și se încearcă să le programeze, fără să se știe la ce folosesc cristalele. Să nu faceți greșeala asta. Studiați, asimilați și exersați.

Unul dintre cristalele cele mai populare azi este cristalul de sticlă, numit și cristalul de plumb. Se folosește pentru fabricarea vaselor, paharelor și a multor feluri de ornamente și bibelouri. Un comerț înfloritor se face astăzi cu piramide, pandantive, bule de „cristal" etc.

În același timp, cristalul de plumb, chiar dacă poartă acest nume, nu este un cristal adevărat. Este făcut din sticlă, deci este sintetic. Asta nu-i răpește din frumusețe, căci formează un curcubeu frumos când este plasat în soare, dar este lipsit de efect pe planuri subtile. Nu veți putea lucra cu ener-

giile sale, pentru că structura sa nu este regulată; nu are proprietățile și energiile pe care cristalul natural le-a înmagazinat timp de mii de ani.

Sticla rămâne sticlă și veți înțelege ușor, că nu puteți lucra cu energiile sticlelor din casa voastră. Chiar dacă se folosește nisip – care conține cuarț – în cristalul de plumb, acest cristal n-are decât un prag de rezonanță foarte scăzut vizavi de un cristal de cuarț. Deci, veți fi foarte limitați cu un cristal de plumb, și aceasta este cauza pentru care nu vi-l recomand.

În același timp, multe persoane vă sfătuiesc să lucrați cu cristale sintetice, preferându-le cristalelor naturale. Așa după cum am menționat, energiile cristalului de sticlă nu pot, în niciun caz să vă aducă serviciile unui cristal de cuarț. În ceea ce privește piramida de sticlă, energia sa provine de la FORMA sa, și nu de la FORȚĂ.

Nu veți putea folosi nici cristale sintetice obținute în laboratoare, căci acestea sunt făcute din materiale sintetice. Rămân cristale artificiale, chiar dacă cele mai multe au formele și capacitățile energiei terestre; acestea nu sunt compatibile cu energiile corpului vostru.

Se vând „cristale" care nu sunt decât bucăți de sticlă, polizată în formă de cristale. Aceste imitații pot fi chiar mai frumoase decât cristalele de cuarț, dar cred că nu veți da o baghetă de zirconiu cuiva spunându-i că este un diamant.
Dacă veți compara una dintre aceste imitații de cristal cu un cristal adevărat veți constata că sunt identice. Deci, ce face superioritatea unui cristal de cuarț?

Dacă nu se poate răspunde la întrebarea asta, folosirea cristalului de cuarț ar fi doar o farsă. Atunci cristalul n-ar fi decât o amuletă, un talisman și ar da rezultate pe măsura naivității voastre. E ca și cum am avea încredere într-o labă de iepure.

Cristalul de cuarț contra cristalului de sticlă

Toată credibilitatea cristalului de cuarț este conținută în această unică întrebare: ce anume produce superioritatea cristalului de cuarț? Trebuie să înțelegem că energia cristalului nu provine numai din forma sa exterioară, ci şi din structura internă şi moleculară. Să detaliem.
Sticla este o materie necristalină, numită amorfă sau sticloasă.

Legăturile chimice dintre atomi sunt de aceeaşi natură ca şi în faza cristalină, iar forma exterioară locală se aseamănă uneori. Dar într-un cristal legăturile chimice între atomi se propagă în mod riguros, după simetrii foarte precise. În sticlă, orientarea grupurilor de atomi asemănători nu are legături reciproce decât la o oarecare distanță. Deci, sticla are o ordine locală şi o dezordine la mare distanță. Cristalul, prin structura sa, asigură cea mai mare stabilitate. Ca să faci cu această sticlă diferite forme (piramide, bule de cristal, lacrimi, sfere etc.), materialele sunt obținute prin răcire, pornind de la fuziunea lor în stare lichidă. Dacă viteza de călire este destul de rapidă, spunem că este o substanță amorfă. Cristalul de sticlă nu schimbă nimic în legăturile atomice dezordonate, la o temperatură obişnuită, la care atomii vor rămâne imobili într-o poziție oarecare. Dacă vom încălzi sticla la o temperatură înaltă, vâscozitatea scade şi fluiditatea creşte. Altfel spus, nu este o schimbare a stării, căci sticla, care nu are o structură atomică la fel cu cristalul de cuarț, nu este solidă, ci este doar un lichid, un mod deosebit, vâscos şi menținut ca atare.

Deci, ca să numim o sticlă „cristal" este un nonsens. Se poate asocia cristalul cu ideea de puritate (se spune „un sunet cristalin", „o apă cristalină"), pe când tot noi spunem: „o persoană este amorfă", „o privire este sticloasă", şi asta n-au nimic atractiv în ele.

Am văzut că diferența este în structura internă. Să nu

uităm că, cristalul de cuarț este o creație a lui Dumnezeu, în timp ce sticla este o creație a omului; iată toată diferența! Acum, că acest punct este elucidat, să vedem alte feluri de cristale naturale. Nu am ales decât familia cuarțului, căci cuarțul este socotit „maestrul", stăpânul mineralelor.

Agata

Această piatră face parte din familia calcedoniilor. Este zonată fin (prezintă fâșii concentrice), cu tente nuanțate și contrastante. Este translucidă și uneori poate fi transparentă. Favorizează un echilibru fizic și emoțional mai bun. În felul acesta crește nivelul conștiinței de sine. **Agata propagă o energie calmantă și fortifiantă. Dă curaj celui care o poartă și dezvoltă încrederea în posibilitățile proprii. Proprietățile sale sunt diferite, după culoarea pe care o are fiecare piatră.**

Ametistul

Acest cristal magnific, de o culoare violacee, variază de la violet-pal la mov. Este unul dintre cristalurile cele mai benefice după cristalul de rocă. **Este ideal pentru meditație și pentru lucrul expres asupra viselor**. Se spune că ametistul combate efectele alcoolului și te ajută să rămâi sobru și că ar putea ajuta la vindecarea planetei din cauza naturii sale spirituale.

Are proprietatea de a absorbi energiile negative sau influențele nefaste. În mod curent, se folosește pentru purificarea cristalelor. În acest sens, este bine să plasați cristalul personal deasupra unui ametist, pentru ca acesta să-i absoarbă toate impuritățile. Se recomandă ca și ametistul să fie purificat de toate impuritățile pe care le acumulează de-a lungul timpului. **Acest cristal este dăruit fiecărui episcop de religie creștină, atunci când este învestit, pentru că ametistul simbolizează puterea spirituală**. La el se fac multe referiri în Biblie. Astfel, se menționează că era una dintre pietrele din

plastronul Judecătorului (Exod 28, 6-29). **Ametistul întăreşte glandele endocrine şi sistemul imunitar. Frecvenţa razelor violet transformă calităţile noastre negative în calităţi pozitive şi este o binefacere pentru toate dezordinele psihice.**

Ametistul acţionează asupra emisferei drepte a creierului ca şi asupra glandelor pituitară (mucoasa foselor nazale) şi pineală (epifiza), ceea ce o face o piatră ideală pentru orice persoană interesată de sine pe planul Conştiinţei. Este folosită frecvent pentru vindecare şi dezvoltare personală.

Aventurismul

Este un cristal de culoare albastră, brună, roşie sau verde. Are calităţi reale în vindecarea bolilor şi mai ales, în vindecarea sistemului nervos. Aventurismul cel mai cunoscut este de culoare verde. Ajută la purificare şi la instaurarea armoniei corpurilor noastre energetice (eteric, emoţional şi mental).

Aventurismul este o piatră excelentă pentru a ne ajuta să înfruntăm stresul zilnic. Ajută la eliminarea anxietăţii şi împlinirea sarcinilor zilnice, instalând o stare benefică.

Calcedonia

Această piatră este un siliciu cristalizat, compusă din cristale de cuarţ microscopice, plasate în benzi colorate. Din această grupă fac parte: agata, crisoprazul, cornalina, jaspul (matostatul), onixul şi sardoina (calcedonia brună).

Calcitul (Carbonatul de calciu)

Este o piatră de formă cubică şi transparentă. **Puterea sa de difracţie a luminii este mai mare decât cea a cuarţului. Calcitul are capacitatea de a echilibra polaritatea masculin/feminin din natura umană. Creşte capacitatea de a călători în astral. Excelentă pentru a echilibra corpul emoţional, calcitul diminuează energia excesivă.**

Favorizează buna funcționare a rinichilor, pancreasului și splinei.

Citrinul (cuarțul galben)

Cristalul de citrin este energetic. Culoarea sa variază de la galben-pal la galben-brun închis. Piatra aceasta este în relație cu soarele și energia solară. **Folosită pe plexul solar (a treia chakră), va acționa asupra emotivității. Purifică sângele și se dovedește benefic pentru cei care au probleme cu zahărul în sânge. Ajută pe depresivi să-și recapete energia și are acțiune benefică pentru rinichi, vezica biliară, organele digestive, ficat și inimă.**

Cornalina

Această varietate de calcedonie **este** în general, **de culoare portocalie. Vitalizează corpul fizic și pe cel energetic. Această piatră de vindecare foarte puternică atrage și în sistemul nostru circulator Energia Unică.**
Ea favorizează concentrarea atenției și este excelentă pentru splină, rinichi, pancreas și vezica biliară.

Cristalul de rocă

Acest puternic amplificator al gândirii poate intra în contact cu frecvențele cele mai înalte. **Conține tot spectrul solar. Protejează corpul contra acțiunilor nocive ale altora, dar și ale mediului înconjurător.** Cristalul de rocă ne permite să intrăm în contact cu planurile interdimensionale ale supraconștientului. **Activează procesul de vindecare fizică și psihică și ne permite să intrăm în relație cu toate corpurile pe care le avem** (energetic, fizic, psihic). **Netezește, curăță și activează cristalinele sângelui și ale corpului.** Ceea ce putem spune mai mult, este că **cristalul de rocă este regele cristalelor de cuarț și al pietrelor.**

Herkimer (Diamantul)

Acest cristal este o varietate de cuarț care provine din orașul Herkimer din Statul New York. Acest cristal de cuarț cu cele două terminații ale sale este strălucitor, de unde și numele de diamant. Nu se găsește în grupuri, precum cristalul de cuarț, ci separat într-o rocă. Siliciul se depune în mici buzunare de aer și crește separat.

Diamantul de Herkimer este de zece ori mai puternic decât un cristal obișnuit care are aceeași grosime cu a sa. **El favorizează conștientizarea viselor și proiecția astrală**. Amerindienii spuneau despre diamantul Herkimer că **acesta protejează corpul fizic contra tuturor influențelor nefaste în timpul „ieșirii" în astral și ajută corpul astral să se integreze mai bine în corpul fizic.** Acest cristal posedă trei mari puteri curative: **ajută la creșterea puterii psihice**. Plasat pe chakra frontală în timpul meditației, acesta **ne ajută să intrăm în contact cu memoria universală ca să obținem informații. Purifică diferitele corpuri energetice pe care le avem și le armonizează.** Reduce stresul.

Jaspul

Face parte din familia calcedoniei. Are culori frumoase: **roșu, galben, verde sau brun. Este folosit pentru vindecări de tot felul: cel de culoare roșie ajută individul să se lege de realitate și să-și păstreze picioarele pe pământ. Întărește vezica urinară, ficatul și vezica biliară.**

Ochi de pisică sau ochi de tigru

Este compus din straturi diferite, colorate de la brun-pal la brun-închis. Ochi de tigru are particularitatea de a se asemăna unui ochi de felină și de a fi iridescent (are reflexe irizate), ceea ce înseamnă că **primește culori prismatice**. **Această piatră ne ajută să căpătăm încredere în noi, mai multă voință și mai multă concentrare a atenției. Ea echi-**

librează corpul astral, diminuează energia excesivă şi este excelentă în afecţiunile pancreasului, splinei, colonului şi organelor digestive.

Cuarţul fumuriu

Acest cristal de cuarţ are o culoare închisă, care poate varia de la brun la negru. Unele dintre aceste cuarţuri îşi datorează culoarea închisă **prezenţei în compoziţie a titanului şi radiumului, care sunt elemente radioactive.** Pietrele de cuarţ fumuriu pot fi benefice pentru cei care urmează tratamente de chimioterapie sau care au o boală legată de radiaţii. **Cuarţul fumuriu ajută depresivii şi pe cei care au un blocaj la nivel subconştient. Ajută la diminuarea negativităţii şi leagă individul de pământ. Are o polaritate opusă ametistului.** Este în reacţie cu energia Kundalini. **Să nu folosiţi această piatră decât dacă vă este recomandată.**

Cuarţul roz

Cristalul roz este foarte rar: se găseşte mai ales în masa pietroasă. Este interesant să lucrăm cu această piatră de o frumuseţe remarcabilă. **Energia sa este emoţională prin excelenţă; de aceea este nimerit să lucrăm cu ea pe relaţia dragoste sau stări emotive. Ajută la diminuarea stresului, a dezechilibrelor sentimentale şi emoţionale, pentru că scade emoţiile negative, blocajele energetice cauzate de frică, de gelozie, de ură ca şi resentimente provocate de teamă.**

Această piatră **numită „piatra compasiunii" predispune la iertare. Ea aduce mai multă încredere în sine şi dezvoltă gândirea creativă.** O puteţi folosi **ca să vă măriţi gândirea pozitivă, dragostea faţă de viaţă, faţă de voi înşivă sau faţă de alţii. După ametist, aceasta este piatra pe care toată lumea ar trebui s-o poarte cu sine. Se spune că este recomandată tuturor vânzătorilor şi celor care vor să aibă prosperitate financiară. Este excelentă pentru sistemul**

circulator, pentru inimă, boli cardio-vasculare şi ficat. Reduce problemele sexuale legate de emoţii.

Rhodonita

Este o piatră care **creşte energia corpului fizic şi a celui mental. Se recomandă în tulburările de memorie. Diminuează stresul, scade anxietatea şi tulburările fizice şi emoţionale ca şi traumatismele. Este excelentă pentru sistemul imunitar şi cel nervos, pentru glanda tiroidă, pancreas, şi glanda pituitară.** Creşte reflexele. Se recomandă mai ales, celor care lucrează în birouri cu multe persoane.

Sodalita

De culoare albastru închis, piatra aceasta este excelentă pentru toate persoanele care folosesc comunicaţia în munca lor, pentru că ridică peste nivelul mediu gândirea creatoare, scade teama, linişteşte spiritul. Considerată ca un sedativ uşor, predispune la somn. **Armonizează sistemul endocrin şi întăreşte metabolismul corpului, ca şi sistemul limfatic.**

Turmalina

Culoarea acestui cristal variază: **poate fi de culoare neagră, verde oliv sau verde închis. Uneori poate fi roşie, oranj sau albastru. Are proprietăţi electromagnetice. Vitalizează organismul şi permite unificarea corpului şi a spiritului. Cristalul turmalina predispune la somn, favorizează concentrarea şi inspiraţia creatoare.** Are multe proprietăţi curative. **Eliberează glandele endocrine**. Se foloseşte pentru vindecarea unor maladii intestinale.

Mai există şi alte varietăţi de cristale, cum ar fi diamantul, smaraldul, safirul, rubinul, fluorita, zirconul, granatul etc.

Dar cele mai multe fiind pietre preţioase, sunt scumpe. Cunoaşterea acestora este esenţială, pentru a putea lucra cu centrele noastre energetice şi cu chakrele.

II

Exerciții Practice

1. Proprietățile energetice ale cristalelor

Foarte multe persoane (mai ales spiritele carteziene) nu cred că un cristal, mai ales unul mic, poate avea atâta energie şi putere. **Este foarte important ca, atunci când vorbim de „energia cristalului" să înțelegem că aceasta nu este numai energia celui pe care-l folosim şi lucrăm cu el, ci este mai ales, energia pe care acest cristal o ia din Univers.** Deci, cristalul este un obiect energetic care primeşte energia din cosmos şi nu este deloc „o pilă" cu o energie limitată.

Unele persoane pot înțelege utilitatea cristalelor de cuarț în radio, posturi de emisie-recepție, ordonatoare (computere), televiziune etc. Ele nu pot nega toate acestea, căci ştiința le foloseşte în fiecare zi; grație cristalelor ştiința a făcut un salt spectaculos, mai ales în domeniul comunicațiilor. Dar din momentul în care se vorbeşte de folosirea cristalelor în scopuri personale, devin sceptici. Ca să-i facem pe aceştia să reflecteze un pic, să luăm ca exemplu radioul. Ştim că acesta are o bandă AM-FM, care poartă pe ea o mulțime de posturi de la care putem primi informații meteo, subiecte variate, muzică şi informații care vin la noi de la capătul pământului.

Probabil nu aveți nici cea mai mică idee despre felul în care funcționează radioul, dar el funcționează! Vă veți spune că ştiți despre faptul că acest radio captează undele din atmosferă sau cel puțin, ați învățat despre asta. Dar puteți vedea aceste unde? Cu siguranță nu, dar în mod cert ştiți că aceste unde se plimbă în jurul vostru, şi chiar prin voi.

Ca „să deschidem" conştiinţa scepticilor asupra energiei subtile a cristalelor, lăsaţi-mă să vă spun o mică istorioară. Imaginaţi-vă că sosiţi în junglă, într-un capăt de ţară unde „civilizaţia noastră" n-a ajuns încă. Întâlniţi un indigen (sceptic) cu care comunicaţi şi căruia îi arătaţi radiocasetofonul vostru. După ce indigenul v-a socotit un mic dumnezeu, pentru că a ascultat micuţul radio cu pile, îi arătaţi o pilă şi-i spuneţi că, graţie acestei pile radioul vostru funcţionează. S-ar putea să aveţi una dintre aceste trei reacţii:

1) Personajul vă tratează (în dialectul său) drept nebun şi, după ce şi-a pus pila în ureche o să vă spună că nu aude nimic şi nici nu vede ceva ieşind din pilă;

2) După ce va fi pus pila în radio, va fi uimit să audă voci şi muzică. Va conchide că există nişte omuleţi binevoitori în această pilă si va începe să-i caute;

3) După ce l-aţi informat despre folosul pilei şi despre energia pe care o conţine îi veţi explica faptul că, datorită acestei energii puteţi capta undele şi informaţiile care nu se găsesc în radio, dar că radioul le captează pentru voi prin undele care se plimbă peste tot, deşi nu se văd; apoi îi veţi explica ce este caseta, acest lucru mic din plastic. Acum vă doresc să aveţi răbdare ca să puteţi explica toate acestea unui indigen...

Dacă înţelegeţi corect această analogie cu radioul veţi sesiza mai multe lucruri.

Caseta şi pila = **cristal**
Radio = **creierul vostru**
Unda = **energia cristalină, Energia Unică.**

Cristalele sunt asemenea unei pile care dă sau primeşte energie, care captează undele şi, aşa cum se întâmplă cu radiocasetofonul în cauză, puteţi înmagazina informaţiile în

interior. Atâta vreme cât programarea (înregistrarea) voastră este clară, veți obține ceea ce i-ați transmis. Dar trebuie pentru a capta această energie, un creier (radiocasetofon). Cristalul în sine nu va păstra decât energia sa proprie dacă n-o să-l programați. Nu este decât un instrument care vă poate ajuta dacă știți să-l folosiți, așa cum radioul nu va funcționa decât dacă îl puneți în priză. Să vedem acum, felul în care lucrează cristalul vostru și cu ce energie o face.

Înainte de a vorbi de energie și de proprietățile cristalelor, trebuie să ne punem întrebarea:

A. CE ESTE ENERGIA?

Energia este „forța în acțiune". Energia, vibrațiile și materia sunt același lucru. Fizicienii ne spun că forma noastră fizică constă din energie și că toate formele, obiectele și tot ceea ce există în Univers sunt manifestarea unei energii vibratorii de frecvență diferită. Toată materia este deci, energie în mișcare. Dar ce este materia?

Materia se reduce la un joc al combinației atomilor. Ea este compusă din particule fundamentale, din mici corpuri elementare care se unesc sau se separă supunându-se legilor naturale. Materia poate fi solidă, lichidă sau gazoasă.

Un cristal solid este format dintr-o suprapunere regulată de molecule sau de atomi, pe când într-un gaz atomii sunt aproape izolați, independenți unii de alții și se repartizează la întâmplare în tot volumul disponibil. Într-un lichid atomii sunt mai apropiați decât într-o stare gazoasă și atragerea lor electrică este evidentă, dar nu suficient de puternică pentru a păstra o structură diferită.

B. ATOMI ŞI ENERGIE

Să disecăm cristalul nostru. Să luăm o mică parte, care se poate numi o particulă; aceasta este o parte infimă din piatra voastră. Dacă vom lua o bucată şi mai mică, o vom numi moleculă; începând de la molecule, materia îşi pierde proprietăţile. Dacă se va divide o moleculă de apă se vor obţine hidrogenul şi oxigenul. Există mai mult de zeci de milioane de molecule diferite, ceea ce explică diversitatea lumii în care trăim. Moleculele sunt îmbinări de atomi.De exemplu, apa este constituită dintr-un atom de oxigen şi de doi atomi de hidrogen, ceea ce dă: H_2O.

Sute de atomi diferiţi construiesc toate moleculele. Un atom conţine **protoni** şi **neutroni** care formează un nucleu central, nucleu care posedă o sarcină electrică pozitivă şi în jurul căruia gravitează electroni negativi. Deci, cele mai mici părţi de materie sunt reduse la trei: proton, neutron, electron. Dacă vom considera acestea ca pe nişte cărămizi, doar cu aceste trei cărămizi vom putea construi tot Universul. Ceea ce vrea să spună că materia, chiar dacă este dură, este în mod esenţial un vid? Dacă mărimea unui atom este de 0,00000001 cm, cea a nucleului atomic este de ordinul 0,0000000000001 cm numai. Cât despre electron, dacă acesta ar avea o mărime aceasta ar fi de cel puţin 0,0000000000000001 cm. Actualmente electronul este tratat ca un punct fără dimensiune.

Deci, noi ştim acum că, cristalul nostru sau oricare alt cristal, **nu este atât de inanimat pe cât ar putea să se creadă,** ci că este un aglomerat de atomi, care sunt legaţi între ei fără a se atinge. Dacă şi noi am fi atât de mici ca şi atomii, am putea trece de-a latul cristalului fără să atingem nimic. Dacă am fi capabili, folosindu-ne de o baghetă ma-

gică, să facem nucleul unui atom atât de mare cât un măr, am vedea că un electron ar fi mai mic decât un grăunte de nisip şi cel mai îndepărtat dintre electroni s-ar găsi la o distanţă de 6 km de centrul mărului (care este nucleul).

C. ENERGIA CRISTALINĂ

Aţi învăţat că, cristalul ca şi oricare altă materie – nu este decât energie. Dar cristalul, prin structura sa internă şi prin legăturile atomice, este în armonie perfectă. Ca să înţelegem mai bine energia cristalului, va trebui să vorbim despre două feluri de energie (care în realitate, înseamnă acelaşi lucru): energia terestră, care cuprinde proprietăţile fizice ale cristalului şi care interesează ştiinţa, şi energia celestă, care este o energie subtilă, ce permite mentalului nostru să intre în contact cu cristalul şi cu planurile energetice. Primul fel de energie este măsurabil prin aparate, dar energia celestă nu este cuantificabilă, căci ea se compune din emoţii, intuiţii, gânduri şi intenţii. Bineînţeles că această carte nu este axată pe utilizarea cristalelor pentru ştiinţă, deci suntem datori să dăm câteva explicaţii în ceea ce priveşte energia fizică (terestră), explicaţii care vă vor ajuta să înţelegeţi mai bine relaţiile cu energiile celeste.

ENERGIA FIZICĂ (TERESTRĂ)

Cea mai importantă proprietate a cristalului este piezoelectricitatea. Este calitatea de care se foloseşte cel mai mult ştiinţa.

PIEZO-ELECTRICITATEA. Atomii care compun

structura cristalului sunt răspândiți în mod armonios. Dacă veți lua un ciocan mic şi veți sparge cristalul, veți descătuşa în timpul acesta scurt legătura atomică, ceea ce ar produce o scurtă strălucire luminoasă pe care ați putea-o vedea, numai dacă vă găsiți într-o cameră întunecoasă. Ați putea face această experiență lovind între ele două cristaluri. Totodată, să aveți grijă ca lovirea să nu fie prea bruscă, pentru ca cele două cristaluri să nu se spargă. Când structura cristalului este comprimată, atomii se apropie şi electronii sunt eliberați, ceea ce eliberează o cantitate mare de lumină, care permite electronilor să rămână la locul lor. Imediat ce comprimarea prin lovire s-a oprit, cristalul îşi pune la loc electronii şi structura atomică îşi regăseşte armonia.

Deci, dacă veți comprima cristalul, acesta va emite electricitate. Datorită acestei proprietăți şi cu ajutorul aparatelor, electricitatea este trimisă în interiorul aparatelor. Când se trimite o şarjă de electroni, cristalul este supraîncărcat (are prea mulți electroni), el se umflă, se contractă, şi-şi ia forma originală, până în momentul în care un alt curent îl face să se contracte. Aceasta este vibrația pe care aparatul îl va face să se contracte. Aceasta este vibrația pe care aparatul o măsoară în fiecare secundă (V/S) şi de care ne servim în comunicații, ceasuri cu cristale de cuarț, fonografe, emițători-receptori şi alți rezonatori cu cuarț.

PYRO-ELECTRICITATEA. Acest fenomen se aseamănă cu cel dinainte, numai că este produs de căldura pe care o trimitem în interiorul cristalului, ceea ce-l face să se contracte şi, imediat ce răcim cristalul, acesta îşi reia forma originală.

BIREFRIGENT. Dacă într-un cristal de cuarț este trimisă lumină, aceasta va diviza în două razele luminoase. Această calitate serveşte în ştiința opticii.

CULOAREA. Dacă vom încălzi unele cristaluri, acestea îşi vor schimba culoarea şi se vor transforma. Să luăm ca exemplu un ametist care este violet şi pe care îl vom încălzi la o temperatură foarte ridicată. Acesta va deveni galben-brun, căci ametistul va fi transformat în citrin. Explicaţia acestui fenomen nu intră în vederea noastră.

Am văzut că, în fiecare din aceste cazuri, dintr-o acţiune comisă asupra cristalului am obţinut o reacţie diferită. Cristalul are proprietatea de a transforma energia. Acesta amplifică, înmagazinează, focalizează, transformă şi transmite energia. Am văzut în capitolul consacrat tehnologiei cristalului cele cinci proprietăţi terestre. Acum vom vorbi despre proprietăţile celeste.

ENERGIILE CELESTE

Tot ceea ce există în Univers (vibraţii, căldură, electricitate, unde, culoare) înseamnă Energia Unică, un concept pe care-l vom elabora într-un capitol ulterior.
Dacă veţi înţelege bine acest concept, veţi avea cheia pentru înţelegerea acestui Univers.

Tot ceea ce există este energie şi toată această energie este aceeaşi, dar compusă din unde şi vibraţii diferite. Creierul vostru emite energie şi această energie este cea pe care o vehiculaţi în cristalul de cuarţ. Veţi transforma această energie pentru a face ceea ce doriţi. Când veţi fi pe deplin conştienţi de acest adevăr, veţi deveni stăpânul destinului vostru.

Şaptezeci şi două la sută planeta noastră este făcută din silicaţi, care sunt compuşi ai siliciului, din oxigen şi un alt mineral. Formula chimică a cuarţului este SiO_2, iar cea a silicatului este SiO_4, plus un alt element. Cuarţul este în rezonanţă cu planeta. Aproape o treime din scoarţa terestră

este compusă din cuarț pur. Se pare că mama noastră, Terra folosește cuarțul ca să transmită energie în același fel în care ne servim și noi de energie. Vă puteți imagina deci, puterea care vă este dată de planetă. Cristalul pe care-l aveți poate avea mii de ani, imaginați-vă câtă energie a acumulat numai pentru voi. Vă aduce toată experiența pe care a strâns-o pe acest pământ, deci să știți bine să-l folosiți.
Ceea ce este important să înțelegeți, după cum v-am explicat deja de câteva ori, este că energia cristalină este într-un echilibru perfect, atât pe plan fizic, cât și pe plan spiritual. Deci, toată energia, spirituală sau fizică va fi transformată de cristal și va fi armonizată. În alți termeni, dacă veți trimite un gând în interiorul cristalului, iar gândul vostru va fi mai mult sau mai puțin precis, cristalul îl va armoniza și-l va transforma pentru ca gândul să devină mai precis. Acum să revizuim proprietățile fizice ale cristalului și să-l studiem, din punct de vedere celest.

1. Amplificarea. Cristalul va amplifica energiile care ne înconjoară. Acesta va amplifica orice gând, care intră în contact cu el. **Cristalul seamănă puțin cu subconștientul nostru: nu face diferența între ceea ce este pozitiv și ceea ce este negativ.** El primește informația și dorințele care i se transmit și le armonizează (cristalul poate armoniza și un gând negativ, pentru ca acesta să fie mai clar și să se realizeze mai repede) și atrage pentru voi elementele necesare realizării acestor dorințe. Deci, este foarte important să învățați cum să filtrați gândurile, pentru a le elimina pe cele negative pe care nu vreți, desigur, să le vedeți concretizate. De fiecare dată când folosiți cristalul să fiți pozitivi. Cei care poartă cu ei totdeauna un cristal de cuarț, trebuie să înțeleagă importanța acestui deziderat, căci cristalul va amplifica oricâtă energie veți trimite în structura lui în mod conștient sau inconștient.

2. Înmagazinarea. Cristalul de cuarț are calitatea de a înmagazina toate informațiile pe care le înscrieți în el. Dacă veți programa cristalul într-un scop științific, el va păstra această informație până-n momentul în care o veți șterge. El înmagazinează toate informațiile energetice, cum ar fi lumina, atingerile, gândurile, emoțiile și toate undele electromagnetice. Dacă programați un cristal pentru vindecare, acesta va concentra toate energiile pe care le deține pentru realizarea acestei intenții.

Dacă luați un cristal și-i trimiteți o formă de gând precisă, de exemplu imaginea unui arbore, un amic de al vostru luând acest cristal, ar putea – dacă este bine pregătit în ceea ce privește lucrul cu cristalul – să vizualizeze această formă gândită (și nu desenată sau pictată). Ar putea vedea acest arbore, un brad sau un arbust. Aceasta depinde de puterea lui de concentrare și de gradul de intervenție al subconștientului, care este poarta de „deformare" a realității.

3. Focalizarea. Cristalul permite să vă concentrați într-un punct precis al energiei care-i este trimisă. Dacă vreți să accelerați vindecarea unui membru sau al unui organ bolnav, focalizarea este proprietatea cristalului de care trebuie să vă folosiți. Este ceva asemănător unei lupe, care concentrează și focalizează energia solară într-un punct precis și poate să aprindă hârtia.

Dacă o persoană apropiată este bolnavă sau are o stare proastă care-i afectează ființa întreagă, puteți folosi o fotografie și să focalizați pe ea o energie de calm, de sănătate și de dragoste, și apoi să i-o trimiteți astfel încărcată. Vom învăța într-un capitol viitor – cel despre rezonanța cristalului, o tehnică potrivită pentru a focaliza o energie oarecare și a o transmite la distanță.

4. Transformarea. Cristalul transformă energiile care intră în contact cu el, le echilibrează şi le armonizează pentru ca ele să devină mai clare. Dacă aşezaţi un cristal într-un pahar cu apă, acesta are puterea să transforme moleculele de apă şi să le energizeze. Veţi observa că apa are un gust diferit de gustul iniţial sau faţă de apa dintr-un pahar care nu are un cristal în ea.

Veţi putea transforma energiile negative în energii pozitive. Unii au făcut cercetări pe reziduuri nucleare şi au afirmat că atât cristalele, cât şi pietrele (cum ar fi malachitul) au puterea de a transforma undele radioactive şi de a le face inofensive. Dacă în natură există minerale radioactive, drept revanşă, natura a creat alte surse de anihilare.

5. Transmiterea. Cristalul ne permite să transmitem mesaje telepatice şi să le şi primim la rândul nostru. El ne permite să intrăm în comunicare cu toate regnurile naturii: mineral, vegetal, animal şi uman. Într-o operă viitoare, vom lua ca exemplu regnul mineral şi cercetările întreprinse pe plante. Cristalul vă permite să intraţi în contact cu fiinţe de pe alte planuri de viaţă. El devine o cheie pentru a putea deschide poarta celei de a patra dimensiuni. Veţi putea intra în contact cu unde ale trecutului, dar şi ale viitorului.

Veţi vedea că puteţi folosi energia unui cristal în mai multe feluri. Dar să păstrăm în minte că este vorba de aceeaşi energie, ENERGIA-UNICĂ, care este în acţiune sub diferitele sale forme. Cristalul de cuarţ este un „paşaport", care poate deschide multe porţi de pe alte planuri ale Universului. Să nu uitaţi că lucraţi cu o energie care a participat la crearea Terrei. Dacă cristalele au apărut din nou, în afara planetei există o explicaţie pentru asta. Cristalul n-a fost niciodată atât de popular ca azi, atât în domeniul tehnologiei,

cât şi pentru utilizarea metafizică. Acum nu mai este rezervat preoților sau vrăjitorilor, el poate fi utilizat de noi toți. În lumea de azi – chiar cu ajutorul ştiinței – oricât de avansată ar fi aceasta, nu poți opri foametea, războaiele şi nedreptatea. Dacă toate persoanele care lucrează cu cristalele s-ar concentra asupra soartei planetei, am putea bulversa împreună toate energiile acestei planete, şi asta în bine. TERRA este un organism viu. Noi îl distrugem, poluându-i solul, apa şi aerul. Terra ne oferă cristalele şi pentru acest fapt trebuie să devenim conştienți de acțiunile noastre. Pământul ne oferă un instrument care ne permite să lucrăm cu energiile creatoare. Terra, dându-ne cristalele, ne face cunoscut unul dintre marile ei secrete.

ENERGIA CRISTALULUI VOSTRU

Un cristal cu o terminație simplă îşi va trimite energia într-un punct x. Un cristal care are două terminații va face să circule energia. El va face energia să coboare, iar apoi să urce. Dacă veți trimite energie cu un cristal având două terminații, veți primi în mod automat, o parte din această energie. Este benefică această energie pentru cel care vrea să „călătorească" în astral sau să-şi analizeze visele. Din contră, nu este recomandat să lucrați cu un cristal având două terminații doar ca să vă energizați. Un cristal cu două terminații are o energie bine echilibrată şi este foarte dificil să-l constrângi să o trimită mai departe. Va fi folosit mai ales, ca un instrument special, numit „bagheta magică".
Un aglomerat de cristale (cristale grupate) sau o geodă de cristaluri (cavitate cu multe cristaluri) va servi în scopul energizării unui loc, poate servi la ionizarea aerului. Cu cât mai mulți ioni negativi există în aer, cu atât mai mult spiritul vostru va fi treaz şi în alertă. Din contră, dacă în aer sunt mulți ioni pozitivi, spiritul şi starea voastră vor fi amorfe şi

fără energie. În timpul unei furtuni, fulgerul produce descărcări electrice (formaţi din ioni negativi mai ales), care sunt proiectaţi pe pământ.

După furtună pământul şi atmosfera vor deveni încărcate de ioni negativi. De aceea ne simţim atât de bine când mergem afară după furtună. Avem impresia că respirăm un aer pur şi asta ne face să devenim vioi. În timpul mersului corpul nostru atrage aceşti ioni negativi şi-i acumulează. Atunci putem lua cu noi un cristal pe care-l folosim în timpul meditaţiilor. Ţineţi în mâna stângă cristalul, pentru a permite ionilor negativi să-l pătrundă prin partea stângă a corpului. Profitaţi de ocazie ca, întorcându-vă acasă să faceţi o meditaţie, concentrându-vă asupra energiei pe care aţi acumulat-o.

Relaxaţi-vă, respiraţi şi meditaţi.

Energia cristalului formează un câmp în jurul lui. Energia intră pe la baza cristalului, îl parcurge şi iese prin terminaţie. Energia conţinută într-un cristal este totdeauna unidirecţională, în afara cristalelor cu două terminaţii, în care energia circulă în ambele sensuri şi rămâne, din această cauză, foarte echilibrată.

Un cristal emite energia sa pe o distanţă de 100 de ori mai mare decât mărimea sa. Un cristal de 2,5 cm va proiecta energia la o distanţă de 25 m. În acelaşi timp, dacă voi emiteţi această energie la nivel mintal sau astral, nu veţi avea limită „spaţiu-timp" şi veţi putea proiecta această energie spre locul pe care-l doriţi.

Puteţi creşte puterea cristalului vostru încărcându-l cu energie. Numim acest procedeu „activarea cristalului". Vom vorbi despre această tehnică în capitolul următor. Folosind cele patru elemente din care este alcătuit cristalul pe care-l aveţi, veţi putea energiza şi mai mult.

D. ENERGIA-UNICĂ

Aţi învăţat că obiectele fizice nu sunt constituite numai din materie, ci că elementele fundamentale care le compun sunt de esenţă energetică. Vom regăsi această energie care formează materia peste tot în Univers. Dacă vom diseca în mod continuu, această materie, vom ajunge la nivelul în care din ea va rămâne doar energie pură. Această energie este UNA (Unica).

Entitatea de bază a numerologiei sau a matematicii este cifra UNU. UNU indică forţa creatoare, puterea şi esenţa tuturor forţelor. Înainte de UNU nu există nimic. După UNU nu se găsesc decât combinaţii în care intră UNU: 1 + 1 = 2 şi aşa mai departe. Deci, toate energiile nu sunt de fapt, decât UNA.

Pământul este doar unul. O rocă este UNA. Dacă o veţi reduce la jumătate, ceea ce va rămâne este UNA. Dacă veţi reduce în mod indefinit, UNU nu va deveni niciodată zero. Dat fiind faptul că energia este UNA va exista totdeauna şi jumătatea sa.

Această energie este numită în diferite feluri: „Ki" în japoneză, „chi" în chineză, „Prana" în indiană etc. Toate aceste concepte nu definesc decât aceeaşi anergie, pe care o numim „ENERGIA – UNICĂ". Această Energie-Unică, substanţa primară a Universului, nu are început şi nici sfârşit, iar valoarea sa absolută nu poate niciodată să crească sau să scadă. Această Energie-Unică se găseşte în Univers, în aer, în apă, în fiinţa umană, în hrană.

1) Universul. Dacă ne vom întoarce în urmă cu cincisprezece miliarde de ani, la începutul Universului însuşi, oamenii de ştiinţă ne asigură că acesta atunci nu era decât o bulă care plutea în vid. Această bulă imensă era formată din protoni, neutroni şi electroni. Era UNA (Unica) şi conţinea toată

ENERGIA-UNICĂ. Apoi bula a explodat, a fost BING-BANG, iar miliarde şi miliarde de stele s-au născut atunci.

2) Aerul. Aerul pe care-l respirăm este plin de această Energie-Unică. Atunci când respirăm, inspirăm Energia-Unică din Univers cu corpul nostru. Este primordial deci, să ştim cum să respirăm ca să acumulăm cât mai multă Energie-Unică în corp.

3) Apa. Aceasta este compusă din oxigen şi hidrogen. Atunci când s-a născut Universul, acesta era compus în mare parte din hidrogen care este cel mai simplu şi mai uşor dintre elemente. Din acest hidrogen s-au născut alte elemente chimice care au format Terra noastră. Hidrogenul era o parte a Energiei-Unice.

Când beţi apă, beţi oxigenul care o compune, sursa Energiei-Unice. Celulele vii îşi trag resursele din această apă, care le permite să lucreze în condiţii bune. O celulă oxigenată nu va conţine toxine sau reziduuri şi în plus, va fi plină de vitalitate.

4) Fiinţa umană. Ca oricare alt lucru din Univers, omul este o manifestare a Energiei-Unice şi deci, el însuşi este energie. Acupunctura a înţeles aceasta de mai multe milenii. S-a afirmat că în corpul uman există o energie ciclică, că această energie are o polaritate pozitivă şi una negativă şi că aceste polarităţi (+ –) trebuie să fie armonizate ca să se unifice, aşa cum un atom posedă protoni şi electroni.

Există în fiecare dintre noi o circulaţie a energiei destul de slabă, pe care unii o numesc „eterică"; ea seamănă un pic cu un vapor. Mai posedăm o energie numită „aură", care are un aspect fluidic luminos, compus din diferite culori. Prin clarviziune cineva poate citi această aură. Se poate, de ase-

menea, folosind nişte aparate anume, să se fotografieze această energie sub rezerva că, contrar credinţei populare, aceasta nu este aura corpului astral pe care o fotografiem, ci – energia electrică a corpului eteric. Mai există pe orice corp, meridiane în care circulă liberă această energie. Dacă se produce un blocaj pe unul sau mai multe din aceste puncte, energia se blochează, ceea ce atrage după sine îmbolnăvirea.

Noi vom studia mai în detaliu aceste corpuri energetice într-o operă viitoare.

Bioenergia, fondată ca ştiinţă de Wilhelm Reich, se bazează pe Energia Unică. Reich a creat o terapie bazată pe controlul acestei energii unificatoare a corpului şi a spiritului. Mai multe lucrări ale doctorului Alexander Lowen care se referă la această terapie se găsesc astăzi pe piaţă.

Lowen explică faptul că, orice corp este un sistem energetic care împinge energia în mediul înconjurător. Corpul nostru vital are nevoie de energie ca să funcţioneze, şi cu cât respiraţia este mai activă, cu atât aportul energetic al corpului creşte.

5) Hrana. Hrana pe care o folosim are ca rol întreţinerea vieţii şi păstrarea sănătăţii. Această hrană are funcţie „calorifică", ceea ce înseamnă „energetică" şi o funcţie „plastică", o funcţie constructivă. Alimentele ne servesc drept combustibil energetic şi ne furnizează energia şi forţa pentru a creşte. Datorită unei transmutaţii biochimice foarte complexe, corpul nostru asimilează hrana şi foloseşte Energia-Unică conţinută în carne, vegetale şi alte elemente nutritive. Energia-Unică pe care această hrană a absorbit-o în timpul existenţei sale este asimilată de corpul nostru pentru a fi retransformată în Energie-Unică.

Fiinţa umană se hrăneşte cu această Energie-Unică. Unii mistici pot trăi fără să mănânce timp de mai mulţi ani. Un caz cunoscut este cel al călugărului Padre Pio, mort la 23

septembrie 1968, la Roma. Înzestrat cu darul clarviziunii era capabil să apară în acelaşi timp în două locuri diferite (fenomen pe care-l numim bilocaţie). Avea multă carismă. Mânca foarte puţin în ultimii cincizeci de ani ai vieţii. Regimul său se limita la un pahar cu apă dimineaţa, o porţie de supă de legume sau o bucată de salată, ori o bucăţică minusculă de peşte pentru prânz. Seara nu mânca nimic. Dar ceea ce este foarte impresionat este faptul că pierdea, din cauza stigmatelor pe care le avea pe mâini, mai mult de o ceaşcă de sânge pe zi. S-a calculat că a pierdut de zece ori mai mult sânge decât greutatea pe care o avea. În Germania, Thereze Newman (tot stigmatizată) nu mânca şi nu bea nimic. Ea nu consuma decât o bucată de împărtăşanie pe zi. A fost examinată de medici din întreaga lume. Nimeni nu şi-a explicat acest fenomen. În India, o femeie numită N. Mahananda nu se hrănea decât cu un grăunte de orez pe zi şi acest regim a durat timp de mai mulţi ani. Pe plan fizic nu există niciun răspuns şi nimeni n-a reuşit să explice fenomenul. Aceste persoane se hrănesc cu lumină, sursa pură a Energiei Unice.

Toate aceste persoane au darul de a vindeca şi îl folosesc în anturajul lor. Aceşti vindecători sunt în perfectă armonie cu această Energie-Unică şi o pot redistribui pentru a vindeca. Noi am observat că, orice boală provine dintr-un blocaj energetic şi aceşti vindecători restabilesc acest circuit energetic.

Această Energie-Unică este energia vitală de care avem toţi nevoie. Viaţa este Energie înainte să fie substanţă. Atât timp cât energia circulă prin corpul vostru, sunteţi în viaţă; dacă ea părăseşte corpul, acesta se va descompune.

EU SUNT ENERGIA-UNICĂ

Voi extrageți Energia-Unică din hrană și luați Energia-Unică din cosmos din aerul pe care-l respirați. Prin concentrare și meditație, puteți să acumulați această energie cu ajutorul tehnicilor de respirație și să o direcționați spre locul în care doriți.

Cristalul vostru utilizează de asemenea, această Energie-Unică, deoarece el a fost creat de către ea. Regnul mineral, din care face parte cristalul vostru, este cel mai vechi din Univers. El A EXISTAT chiar înainte de apariția vieții vegetale, animale sau umane.

Dacă sunteți bolnav, anxios, stresat, nervos, pe scurt „nu vă simțiți bine în pielea voastră", acest lucru se datorează faptului că pur și simplu, această Energie-Unică nu circulă bine în corpul vostru. Dacă neglijați să faceți o corecție energetică atunci când este necesară, se pot crea probleme mai mari și pot apărea alte blocaje. De aici, poate surveni iremediabilul și aceste blocaje se pot concretiza într-o anumită boală.

În următoarea carte din această serie, vom vorbi despre diferitele corpuri și despre centrii energetici ai corpului uman și vom vedea cum vom putea rearanja aceste energii cu ajutorul cristalului. Cristalul reprezintă o unealtă foarte puternică pentru a reechilibra aceste energii. Chiar dacă nu aveți niciun blocaj (ceea ce este destul de rar în vremurile noastre), puteți învăța aceste tehnici pentru a activa anumiți centri și a vă dezvolta puterile interioare.

De fiecare dată când veți citi un text spiritual sau biblic și veți întâlni cuvintele: „lumină", „iluminare", „luminos" sau „strălucire", „făclie", „flacără", „idee", „sclipire" sau orice alt cuvânt care este în legătură cu lumina sau energia, gândiți-vă la acest concept de Energie-Unică; poate că ceva în voi se va aprinde!

ENERGIA UNICĂ ESTE DUMNEZEU ÎN ACȚIUNE

N-aş putea încheia acest capitol fără să spun că, pentru mine Dumnezeu este Energia supremă, forța creatoare a tot ce este Universul, El este SUPREMA-ENERGIE-UNICĂ. Noi ştim că acest Dumnezeu nu este un bătrân cu barbă albă, aşezat acolo sus şi privindu-ne împiedicați în propriile noastre probleme! Cum altfel l-am putea defini decât folosind formula SUPREMA ENERGIE UNICĂ.

2. PURIFICAREA ŞI ACTIVAREA CRISTALULUI

V-am informat într-un capitol precedent că, cristalul necesită o demagnetizare şi purificare periodică. Fiind aşezat în sare de mare mai mult de şapte zile prescrise, cristalul a fost purificat complet de toată energia sau influența care ar fi putut intra în contact cu el.

Acum, când sunteți în posesia pietrei voastre, poate ați programat-o pentru unele dintre nevoi. Dar s-ar putea ca s-o deprogramați pentru mai multe motive: fie pentru că obiectivul vostru a fost atins, fie pentru că vreți s-o programați în alt scop, sau că ați socotit că programarea făcută nu era destul de precisă pentru scopul pe care vreți să-l atingeți. Dacă cristalul vostru este folosit de altcineva, va trebui să-l purificați, căci influențele acestei persoane rămân înscrise în cristal.

Să-ți cureți şi să-ți purifici cristalul dovedeşte respectul pe care îl acordați în schimbul darurilor pe care vi le-a făcut.

Aceasta demonstrează în mod egal, felul vostru de-a aprecia ajutorul pe care l-a adus cristalul în viața voastră.

Cristalele de cuarț înmagazinează în structura lor toate vibrațiile care sunt în contact direct cu ele. Emoțiile persoanelor care au intrat în contact cu ele după ce le-au descoperit, undele electromagnetice ale persoanelor care le-au manipulat – toate acestea au fost înmagazinate în interiorul cristalului. Aceste vibrații, dacă nu vor fi îndepărtate din cristale, vor afecta pe toți care vor lucra în continuare cu ele.

Deci, cu riscul de a mă repeta, este foarte important ca, atunci când intrați în contact cu un cristal sau cu o piatră, să le purificați.

Dacă folosiți cristalul în scopul vindecării unor boli, purificați-l înainte şi după ce v-ați servit de el. Iar dacă acțiunea de vindecare o faceți cu voi înşivă, purificați cristalul de cel puțin două ori pe săptămână şi ori de câte ori este nevoie sau simțiți că trebuie s-o faceți.

Mulți vindecători au învățat această lecție în detrimentul lor. După ce au îngrijit un pacient cu o boală specială cu ajutorul cristalului şi au omis să-l curețe după tratament, au transmis boala aceasta pacientului următor. Este uşor să înțelegem care este fenomenul; poate ați auzit de unii vindecători sau sfinți (cum a fost celebrul Padre Pio) care luau asupra lor răul şi bolile oamenilor care veneau la ei ca să fie vindecați. Acest fenomen se numeşte „transfer de energie".

Cristalul permite să absoarbă vibrațiile nefaste ale corpului eteric al bolnavului, iar în locul cristalului bolile au trecut la vindecători. De unde importanța purificării cristalului după fiecare tratament, în aşa fel ca să se evite trecerea acestor vibrații la pacientul următor. Trebuie să menționăm că nu toate persoanele absorb aceste vibrații rele, căci mulți indivizi îşi recapătă forțele totuşi în urma tratamentului.

Este important ca atunci când vă achiziționați un cristal nou să-l purificați înainte de a-l folosi. ***Nu folosiți niciodată cristalul altei persoane,*** cu excepția faptului că această persoană este cunoscută foarte bine. Sau poate ați hotărât să folosiți împreună acelaşi cristal, dar nu folosiți un cristal pe care l-ați cumpărat fără să-l curățați în prealabil. Multe persoane, atrase de frumusețea unei pietre nu vor să renunțe la ea nici măcar câteva zile. Aceasta ar putea fi o mare greşeală, căci nimeni nu ştie influențele pe care acest cristal le-a acumulat. Chiar dacă persoana care a avut cristalul a

fost bine intenționată, voi nu cunoașteți antecedentele acestui cristal. Un cristal are o vârstă de mii de ani, să nu uităm asta. Cel mai rău fenomen care s-ar putea produce este cel de „vampirizare"; este o tehnică care prin energia unei persoane este atrasă ca să hrănească energia altei persoane. Este un transfer de energie care poate să se facă în mod conștient sau inconștient.

Această tehnică nu are nimic periculos în ea, dacă este folosită în mod conștient, pentru a transfera energia celui care are nevoie. Ea poate fi benefică pentru o persoană căreia îi lipsește energia și găsește pe cineva plin de energie care vrea să-i doneze. Asistăm atunci la un schimb de energie pozitivă.

Puteți, printr-o tehnică specială, să activați un cristal cu energie limitată, cum s-ar spune că voi introduceți în cristal o anumită cantitate din energia voastră, pe care destinatarul o poate absorbi, până în momentul în care energia aceasta se termină. Puteți, de asemenea, să activați cristalul pe care-l aveți cu o energie nelimitată, ceea ce înseamnă că persoana care va fi în posesia acestui cristal va putea primi energia voastră pe o bază cvasicontinuă.

Nu sunt de acord cu astfel de practici, în afara unui caz extrem, în care o persoană ar avea nevoie în mod absolut, de această energie. Faptul în sine trebuie să dureze puțin, căci persoana care dă energie „poate fi golită". Atâta vreme cât această piatră nu va fi purificată, schimbul în sens unic va continua. Persoana care dă energie trebuie să cunoască unele tehnici pentru a reconstitui, în mod continuu, energia pierdută. Pericolul este acela că, energia se transferă în mod inconștient, fără ca persoana care nu cunoaște tehnica să sesizeze asta.

Pericolul este că aceasta se poate face la fel de inconștient dacă persoana în cauză nu cunoaște tehnica pentru a realiza schimbul de energie.

Se poate ca din întâmplare, în metrou sau în alt mijloc de transport în comun să vă fi găsit în fața unei persoane care vă seca de energie până în punctul în care a trebuit să schimbați locul. Sau din contră, v-ați găsit în fața unei persoane de la care luați energie. Aceasta se întâmplă când sunteți în fața unui preot sau în fața unei persoane care este plină de entuziasm şi degajă în jur multă energie. Acelaşi proces se realizează când sunteți într-o adunare religioasă, în care persoana care conduce această adunare foloseşte energia mulțimii pentru a vindeca unele persoane bolnave. Ați remarcat că echipele sportive câştigă mai uşor când joacă pe teren propriu? Asta se întâmplă pentru că se încarcă de energie de la susținătorii lor. Acelaşi lucru se întâmplă şi în lumea spectacolului, în politică sau în orice situație în care o persoană intră în contact cu mulțimea şi foloseşte puterea acestui enorm puț de energie.

Dacă o persoană v-a dat un cristal sau o piatră în interiorul căreia a pus în mod voit sau în mod inconştient o tehnică de vampirizare, veți fi golit de energie încet, dar în mod sigur. Poate în mod inconştient persoana în cauză a dorit să scape de această piatră. Cea mai simplă metodă de purificare a pietrei de această influență este de a o păstra timp de 7 zile în sare de mare.

Purificând cristalul, eliminați orice vibrație, emoție experiență sau tehnică care au avut contact cu acesta. Înainte sau după câteva folosiri, va trebui să vă purificați cristalul cu care lucrați. În mod intuitiv, veți simți când este nevoie s-o faceți. Dacă vreți să schimbați un program, va trebui să vă purificați cristalul în mod complet, apoi să inserați noul program.

Dăm mai jos câteva metode de purificare a cristalului; vom folosi principiul celor patru elemente ca să expunem fiecare tehnică.

I. AER . Tehnica respirației este folosită, în general, pentru a completa o altă tehnică de purificare. Această tehnică nu este eficace, decât dacă cineva a atins pentru un moment cristalul vostru. Tehnica aceasta poate fi foarte eficace dacă sunteți capabil să vă concentrați energia și s-o dirijați într-un punct precis. Cei care au un control puternic asupra propriei lor energii pot folosi această tehnică în detrimentul altor tehnici, dar eu n-o recomand decât acelor persoane obișnuite să lucreze cu energiile subtile. Recomand în mod deosebit, tuturor elevilor mei să completeze cu exercițiul suflului oricare altă metodă pe care o folosesc pentru purificarea cristalului. Iată tehnica:

1) Țineți cristalul în mâna stângă cu degetul mare la bază și arătătorul pe vârful lui. Degetul mare și indexul mâinii drepte sunt așezate fiecare pe o față opusă a cristalului.

2) Țineți cristalul în fața chakrei inimii (între sâni) la aproximativ 7 cm distanță. Așezați cristalul, în așa fel încât să aveți în fața privirii o fațetă a acestuia.

3) Inspirați profund și vizualizați culoarea verde care vine din chakra cardiacă și expirând, suflați raza verde care purifică de tot ceea ce a rămas negativ în interiorul cristalului.

4) Întoarceți cristalul în sensul acelor de ceasornic cu mâna dreaptă și așezați degetul mare, pe cea mai apropiată față a cristalului și indexul pe fața opusă. Repetați tehnica suflului încă o dată. Faceți acest exercițiu pentru fiecare față a cristalului, deci repetați de șase ori indicațiile de mai sus. Este important să puneți în suflul vostru voința de purificare. Această intenție se va transmite în exercițiul de respirație pentru a goli cristalul de impurități. Dacă veți sufla pur și simplu asupra cristalului fără să aveți o intenție precisă, nu se va produce nicio schimbare în piatra voastră.

II. APA. Luați 1/4 l de apă și 3 linguri pline de sare fină de mare și amestecați bine până se dizolvă. Ca să purificați un cristal în mod complet, este nevoie de aproximativ 12 zile. Ca să înlăturați o energie rea sau numai să curățați cristalul, lăsați-l 1-3 zile în această soluție.

Și esența de ceai poate purifica în mod sigur, un cristal dacă-l lăsați aproximativ o zi într-un bol de sticlă acoperit complet de ceai.

III. FOCUL. Puteți folosi tehnica fumigației pentru a purifica cristalul. Iată această tehnică.

Așezați frunze de salvie sau de cedru într-un bol mic de porțelan. Aprindeți frunzele și agitați deasupra bolului un carton care vă va ajuta să obțineți o cantitate mare de fum. Așezați cristalele deasupra bolului în mijlocul fumului. Dacă aveți un bol adânc, așezați o frigare mică sau mai multe furculițe în fundul bolului și puneți pe ele cristalele. Asigurați-vă că temperatura nu este prea mare ca să nu crape cristalele. Ca metoda să fie eficace, lăsați cristalele în fum timp de 20-30 minute. Veți avea nevoie și de alte frunze dacă fumul se diminuează.

O altă variantă este să folosiți tămâia. Această metodă este mult mai simplă decât fumigația descrisă mai înainte. Folosiți lemnul de santal, de lavandă sau de cedru.

Totodată, rețineți că aceste tehnici nu sunt recomandate pentru un cristal achiziționat de curând, căci fumigația înlătură numai 75% din energiile acumulate în cristal. Aceste tehnici sunt recomandate, mai ales când vreți să vă purificați pe voi înșivă sau locul în care efectuați o muncă specifică cu cristalele voastre.

IV. PĂMÂNTUL. Puteți îngropa cristalul în pământ. Această metodă înlătură toate energiile acumulate în cristal, dar acesta trebuie să rămână timp de 2-4 săptămâni îngropat

ca să fie pe deplin purificat. Iarna această tehnică nu poate fi folosită.

Cea mai bună tehnică pentru a purifica cristalul este cea care foloseşte sarea de mare.

Sarea de mare

Sarea de mare, fiind formată ea însăşi din mici cristale, atrage spre ea vibraţiile cristalului şi le absoarbe, până când în cristal nu mai rămâne decât propria sa vibraţie. Se poate stabili o comparaţie cu un clopot pe care-l faceţi să vibreze. Dacă, după ce aţi făcut clopotul să vibreze, veţi pune degetul pe el, sunetul acestuia va înceta imediat, căci l-aţi înăbuşit. Sarea de mare înăbuşă vibraţiile înmagazinate în cristal, până când va rămâne doar vibraţia pură a Energiei-Unice. Am arătat deja, la începutul cărţii cum a fost purificat cristalul cu sare de mare cuprinsă într-un săculeţ. Dacă vă procuraţi un cristal nou puneţi-l în sare de mare uscată, timp de şapte zile. După acest interval cristalul vostru va fi complet curăţat de energiile negative.

Această metodă este cea mai simplă şi cea mai eficace. Sarea de mare se găseşte în magazinele alimentare sau în farmacii.

Nu folosiţi sarea Epsom sau sarea de baie, folosiţi doar **sarea de mare**, de preferinţă sarea fină. O veţi schimba după ce aţi folosit-o de două-trei ori.

Metoda „accelerată“

Iată o metodă eficace ca s-o folosiţi atunci când simţiţi că, cristalul vostru are nevoie de prospeţime. Poate fi o metodă excelentă pentru cazurile în care aveţi un cristal nou şi-l folosiţi pentru anumite scopuri. Aveţi nevoie de bicarbonat de sodiu, sare de mare şi de acidul din oţetul de mere

(îl găsiți în magazine cu produse naturiste). Iată metoda.

1) Umpleți cu apă un bol sau un pahar destul de mare ca să încapă în el cristalul.

2) Adăugați 3-4 linguri cu sare de mare şi amestecați bine ca să se topească.

3) Adăugați 30-40 ml (1-2 uncii) de acid din oțet de mere şi agitați.

4) Aşezați cristalul în bol sau în pahar.

5) Adăugați 2-3 linguri cu bicarbonat de sodiu.

Lăsați cristalul să stea în această soluție 15 minute.

Puteți lăsa cristalul chiar toată noaptea şi să-l scoateți dimineața. Acidul din oțetul de mere combinat cu bicarbonatul de sodiu activează proprietățile sării de mare şi curăță în profunzime cristalul. Vă sfătuiesc să spălați cu apă în care ați dizolvat sau agitat săpun fin, imediat ce ați scos cristalul din soluția purificatoare. Nu uitați, ca şi la celelalte metode de curățare, să activați cristalul şi să-l reprogramați.

Acum, când cristalul vostru este purificat, nu vă rămâne decât să-l activați.

Activarea cristalului

Iată câteva metode pentru a vă activa cristalul. Vom folosi cele patru elemente. Alegeți metoda pe care o preferați şi serviți-vă de intuiția şi de inspirația de moment.

APA Aşezați cristalul într-un pârâu, un râu, un lac sau în mare. (În acest ultim caz nu uitați să-l reprogramați, din cauza sării). Puteți să scoateți cristalul când plouă, să-l lăsați sub jet de apă la robinet, ceea ce-l va energiza uşor. Aşezați-l sub o cădere de apă; cu cât curentul va fi mai puternic, cu atât cristalul va primi mai multă energie.

PĂMÂNTUL Îngropați cristalul timp de o noapte sau timp de mai multe zile. Va acumula energie de la pământ. Îngropați-l în nisip sau așezați-l într-un vas cu flori sau alte plante. Dar nu-l îngropați afară din casă în timpul iernii, pentru că schimbarea bruscă de temperatură îl poate crăpa și mai ales, nu uitați că iarna natura doarme și nu poate activa un cristal în mod eficient.

AERUL Puteți energiza cristalul prin tehnica respirației. Întâi, vizualizați o energie care intră în voi prin respirație. Rețineți-vă suflarea și vizualizați această energie care se transformă în voi într-o forță puternică. Apoi expirați asupra cristalului, vizualizând suflarea voastră care-l energizează. În timpul acestui proces, imaginați-vă cristalul înconjurat de o lumină. Apoi țineți în mâna dreaptă, cu degetul mare și arătător cristalul așezat în picioare în palma stângă. Țineți-l la înălțimea celui de al patrulea centru, chakra inimii – (în centrul pieptului).

FOCUL Nu puneți cristalul în foc. Prin tehnica focului vrem să spunem lumină, tămâie sau fumigație. Lumina solară este un mod sigur, cel mai bun mijloc de a încărca energetic cristalul vostru. Energia soarelui este polaritatea masculină, de natură energetică și regeneratoare. Lăsați cristalul la soare aproximativ două ore sau, dacă puteți, timp de o zi întreagă, ori afară, ori în apropierea unei ferestre.
Un alt mijloc de a vă încărca cristalul prin foc este de a-l ține deasupra tămâii care arde sau folosind tehnica fumigației timp de 5-10 minute, timp în care folosiți salvia aprinsă și adusă în stare de fumigație. Nu lăsați cristalul mai mult de 10 minute în fum, căci, lăsat mai mult, acesta se va purifica și va șterge o parte sau chiar tot programul.

LUNA Energia lunară încarcă cristalul cu energie feminină care poate fi necesară pentru acele metode în care intuiția şi emotivitatea sunt necesare. Trebuie să verificați de fiecare dată, nopțile cu lună plină. Aşezați cristalul la fereastră într-o zi cu lună plină; merită osteneala, pentru că nimic nu este mai puternic ca să vă încărcați cristalul cu energie lunară, de polaritate feminină, decât „o baie lunară". Ați auzit desigur, vorbindu-se de influența lunii pline asupra mareelor, a vegetalelor, a animalelor şi a oamenilor. Cristalele acumulează o energie puternică în zilele cu lună plină. Dacă vreți să lucrați pe plan astral, acesta este momentul să vă activați cristalele. Păstrați-le descoperite până-n momentul folosirii. Dacă cristalele sunt activate puteți alege ziua precedentă celei cu lună plină şi seara respectivă pentru a vă face lucrarea.

A doua zi după cea cu lună plină, înscrieți-vă pe hârtie visele; veți descoperi în felul acesta, detalii interesante privind propria viață.

Faceți asta în toată perioada zilelor cu lună plină, chiar dacă va trebui să vă sculați noaptea şi să notați. Vom trata într-o operă viitoare despre metodele speciale pentru descărcarea viselor.

3. PROGRAMAREA CRISTALULUI

Am ajuns în punctul cel mai important al studiului despre cristal. Vă recomandăm să urmăriți cu atenție această lecție, căci fără program cristalul vostru nu va face decât să păstreze energia într-un echilibru perfect, dar fără să dea şi fără să primească energie. Dacă aveți un calculator nu trebuie să-i inserați datele precise ca să obțineți răspunsuri clare? Fără aceste date nu veți putea primi răspuns.

Cristalele de cuarț sunt recunoscute că păstrează în memorie orice formă de gând pe care ați pus-o în ele. Puteți deci programa cristalul pentru tot ceea ce vă doriți. **Mai ales, țineți seama să nu inserați în piatra voastră mai mult de o dorință o dată.** Dacă veți urmări mai multe obiective, faceți o selecție în ordinea importanței acestora. Veți învăța cum să selectați dorințele în capitolul „Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele".

Puteți să programați mai multe cristale pentru că fiecare are un scop specific. Este recomandat să notați lângă fiecare cristal şi scopul pentru care l-ați programat. Dacă veți programa un cristal pentru un scop anume, să zicem scopul A, şi fără să fiți atenți veți lucra pentru scopul B, intențiile se vor confunda între ele şi nu veți obține nimic în afară de haos.

Dacă sunteți un adept al gândirii pozitive, aveți obiceiul să vă spuneți în mod spontan „Sănătate, fericire, bogăție, armonie, dragoste, prosperitate şi tot binele vieții să vină spre mine acum şi pentru asta mulțumesc lui Dumnezeu". Asta este bine şi foarte pozitiv, dar câte persoane repetă toate acestea toată viața lor şi nu obțin în mod practic nimic, sau prea puțin, în comparație cu toate bogățiile pe care ar putea să le obțină. Ei nu ştiu pur şi simplu, cum să ceară şi cum

să-şi folosească potenţialul. Cristalul vostru este un instrument foarte puternic, pentru a intra în contact cu puterile superioare care vor **cristaliza** în viaţa voastră **tot ceea ce doriţi.**

Urmăriţi cu atenţie recomandările noastre şi veţi obţine ceea ce aţi cerut, cu atât mai mult cu cât aceasta va fi în acord cu legea divină şi cu legile cosmice, iar dorinţa voastră nu va leza alte persoane.

Nu vă sfătuiesc să lucraţi cu mai multe scopuri o dată. Dacă aveţi un cristal programat pentru sănătate îl puteţi folosi pentru voi, să vindecaţi un om sau un animal (dacă ştiţi cum să procedaţi). Atâta vreme cât cristalul va rămâne programat în domeniul sănătăţii, nu veţi avea probleme. Dar dacă vă veţi servi de el ca să obţineţi o promovare, veţi „bruia" programul iniţial pe care l-aţi introdus. În felul acesta veţi fi obligat să refaceţi programul de purificare şi de programare.

Subconştientul controlează corpul fizic şi mintal acumulând în creier formele gândurilor, care sunt emoţii înregistrate de subconştientul vostru. Aceste programe vor opera în mod automat, dacă un agent exterior sau interior este capabil să provoace o reacţie. De exemplu, dacă în copilărie aţi fost muşcat de un câine de care v-a fost foarte frică, simpla vedere a unui câine, chiar foarte blând, vă va aminti experienţa aceea neplăcută şi va stimula emoţia care-i este asociată. Subconştientul va transmite mesaje sistemului nervos. Presiunea va creşte, glandele suprarenale vor secreta adrenalină, inima va bate mai repede şi va urma un proces chimic, iar voi vă veţi panica numai la vederea câinelui. Aţi fost programat să reacţionaţi astfel, şi chiar dacă aţi dori să vă schimbaţi comportamentul, va fi nevoie de o schimbare a programului subconştientului, în acelaşi fel cum schimbaţi programul cristalului.

Subconştientul lucrează cu simboluri. Dacă vi se spune cuvântul „arbore" subconştientul vostru aduce această imagine în conştient. Un orb din naştere lucrează tot prin simboluri, în afara faptului că, în loc să lucreze prin imagini, acesta lucrează prin senzaţii (miros, gust, pipăit şi sunet). Folosind imagini (sau forme – gânduri) aveţi acces la micul computer aflat în capul vostru.

Am învăţat că, cristalul de cuarţ este compus din siliciu şi oxigen. Creierul nostru are siliciu, deşi în cantitate mică. Ţesuturile noastre sunt compuse din cristaluri lichide. Acestea sunt semisolide, iar moleculele sunt dispuse după scheme regulate.

Se presupune că marea parte a capacităţii de înmagazinare a memoriei cu creierul nostru este legată chiar cu aceste cristale lichide, care au o talie microscopică. Gândurile noastre, emoţiile şi informaţiile vor fi stocate în aceste cristale, aşa cum procedează un calculator care stochează informaţiile cu ajutorul cristalelor industriale.

Cristalul pe care-l aveţi stimulează centrii energetici situaţi în centrul creierului şi deasupra craniului (a 6-a şi a 7-a chakră). Aceasta are ca efect stimularea abilităţii de a vizualiza mai bine. O formă gândită poate fi mai bine focalizată în spiritul vostru, şi în acest caz, programul pe care-l aveţi se va insera mult mai uşor în cristal şi-n subconştient. De exemplu, dacă veţi programa cristalul cu dorinţa declarată de a vă învinge timiditatea, veţi afirma dorinţa de-a avea încredere în sine având în minte o imagine precisă despre cel ce veţi fi, adică o fiinţă curajoasă, îndrăzneaţă, care vorbeşte anturajului pe un ton energic. **Deci, veţi da o formă gândului vostru.**

Înainte de a vă programa cristalul înscrieţi obiectivul pe care vreţi să-l atingeţi pe o bucată de hârtie. Această parte a programării se numeşte **afirmaţie.**

A. Afirm-acțiunea

Nu! Nu este o greşeală de litere, niciun joc de cuvinte. Deseori, un cuvânt sau o idee pot transforma complet o viață. Afirm-acțiunea este unirea a două cuvinte cunoscute: afirmație şi acțiune.

Mii de persoane care aderă la tehnica gândirii pozitive au înțeles greşit utilitatea acestei tehnici. Cum ei au repetat neobosiți frazele de tipul: „Banii circulă (pentru totdeauna) în mod liber în viața mea şi există totdeauna un surplus divin" sau „Cu fiecare zi sunt din ce în ce mai prosper" şi au făcut asta zile, săptămâni şi luni întregi, dar n-au observat nicio schimbare majoră în viața lor, au ajuns la concluzia că formula aceasta nu era realistă, deci este ineficace. În mod firesc, aceste persoane au renunțat la această practică.

Întrebare: Ce anume nu mergea?

Răspuns: ***Asta se întâmplă pentru că persoanele în cauză făceau doar un lucru pe jumătate. Afirmau ceva, dar nu puneau acțiune în spusele lor.***

Dacă ați poseda cea mai frumoasă maşină din lume (afirmație), dar nu i-ați pune nici ulei şi nici benzină (acțiune), n-ați merge cu maşina nici măcar un metru. Trebuie să folosiți afirm-acțiunea ca să reuşiți să programați în mod eficient, cristalul pe care-l aveți ca şi propria voastră viață.

Tehnica programării „pe tabla neagră" pe care o veți învăța mai departe este o tehnică în majoritate folosită de cei care doresc să lucreze cu cristalele dar eu, autorul am modificat-o ca s-o fac mai simplă, deci mai uşor de înțeles. Pentru a programa cristalul cu ajutorul acestei tehnici, va trebui înainte de toate, să creați o afirmație.

Ce este o afirmație?

Afirmația este o frază formulată cu puține cuvinte care, repetate de mai multe ori, impresionează subconștientul nostru și-l forțează să vă aducă în viață ceea ce ați afirmat.

Aceasta este o declarație pozitivă *despre ceea ce vreți cu adevărat să se întâmple în viața voastră de azi înainte.*

Cum formulăm o afirmație?

Vă ofer în acest sens trei sfaturi pentru a formula corect o afirmație.

1) Formulați-vă dorințele la timpul prezent, aici și acum.

Ați auzit desigur, pe câte unul (dacă nu cumva și pe voi înșivă) spunând: „Îmi încep dieta... luni" sau, mai bine „Voi face asta imediat ce voi găsi timp pentru asta"; , dar luni, nu se întâmplă nimic și „imediat ce voi găsi timp" nu mai vine niciodată.

Acum trebuie să începem, căci ieri nu mai există, iar mâine n-a venit încă. Ceea ce gândiți în momentul prezent FIINȚA voastră a înregistrat deja. Cristalul și voi înșivă EU SUNT EU (cele 3 stări de conștiință, citiți despre asta în „Cum să rezonezi cu cristalul" – în capitolul din cartea aceasta) – lucrează cu ceea ce-i transmiteți în momentul prezent. Trecutul nu poate fi schimbat și nici viitorul nu poate fi modificat, dacă nu-i dați afirmațiile pozitive care să cristalizeze ceea ce vreți să obțineți.

Toate afirmațiile trebuie făcute la timpul prezent. Trebuie să spuneți: „Acum eu sunt slab și în perfectă stare de sănătate" vizualizând cu cristalul vostru o imagine a voastră zveltă, îmbrăcată cu haine cu multe numere mai mici, și fiind feri-

cit(ă) că ați atins greutatea ideală. Nu spuneți: „Nu sunt gras(ă)". Căci cuvântul „gras(ă)" *este contrar a ceea ce vreți acum.* Pronunțând acest cuvânt, vă vedeți „*gras*" și sinele vostru „EU SUNT EU" acceptă această imagine și continuă să vă mențină greutatea actuală.

Dacă spuneți „slab" ce vedeți?

Dacă eu spun „Nu mai sunt bolnav" – ce gândiți?

Deci, afirmațiile voastre trebuie să fie formulate în prezent cu cuvinte puternice și pozitive. Afirmați ceea ce vreți, niciodată ceea ce nu vreți. Mijlocul cel mai simplu este să priviți în dicționarul de antonime ceea ce nu vreți. De exemplu: suferiți de timiditate, căutați cuvântul în dicționar și căutați-i și antonimul .

TIMIDITATE ȘI ANTONIMUL: Îndrăzneț, energic, curajos, întreprinzător, sigur pe sine.

Înțelegeți?

2) Afirmațiile voastre trebuie să fie scurte, simple, deci – ușor de reținut.

Găsiți o frază pe care s-o rețineți ușor. Evitați să scrieți un text foarte lung, fiți concișI ca să puteți impresiona cu adevărat sinele vostru „Eu sunt eu". Pentru ca fraza voastră să fie simplă și puternică. Iată câteva exemple:

SĂNĂTATE: „Sunt plin de energie și de sănătate și, în fiecare zi corpul meu radiază o sănătate perfectă".

PROSPERITATE: „Sunt acum bucuros de noua mea bogăție: în fiecare zi, atrag spre mine ocaziile de a mă îmbogăți".

COMERȚ ÎNFLORITOR: „Comunic acum fericirea tuturor clienților mei, aceştia sunt fericiți și mulțumiți de serviciile

mele şi mă recomandă tuturor prietenilor lor; cu fiecare zi comerțul meu prosperă".

3) Folosiți-vă de puterea divină.

Dacă vreți ca afirmațiile voastre să fie mai eficace, folosiți puterea spirituală. Serviți-vă de cuvinte ca: Doamne, energie divină, Buda, Alah, Inteligență infinită, Lumină divină, Energie-Unică etc. Folosiți o sursă în care aveți voi încredere şi care corespunde convingerilor voastre personale. Aşezați această forță la începutul sau la sfârşitul afirmației voastre. Iată câteva exemple:

„Banii circulă uşor şi activ în viața mea şi sunt totdeauna un surplus divin".

„Energia divină restabileşte înțelegerea şi fericirea în viața noastră de cuplu".

„Toți angajații mei dau maximum de randament în munca lor şi eu mulțumesc Luminii divine care mă conduce în acțiunile şi deciziile mele".

Învățați şi folosiți „Formula magică" pentru ca să creați o AFIRM-ACȚIUNE reală.

(În)scrieți afirmația

După ce ați scris afirmația pe o hârtie, învățați-o pe de rost. Trebuie să vizualizați felul în care ați scris afirmația cuvânt cu cuvânt. Dacă ați scris trei fraze şi ele au încăput pe patru linii de caiet, socotiți câte cuvinte ați scris pe o linie. Dacă aveți opt cuvinte pe prima linie, şapte cuvinte pe a doua linie, nouă cuvinte pe linia a treia, şi doar trei cuvinte pe a patra linie, trebuie să vizualizați exact acelaşi număr de cuvinte pe tabla neagră. **(În)scrieți fraza în cristalul vostru în acelaşi fel, cum ați înscris-o şi pe bucata de hârtie:**

ACEST LUCRU ESTE FOARTE IMPORTAT. Apoi, inserați hârtia în buzunarul cristalului vostru.

B) PROGRAMAREA: TEHNICA TABLEI NEGRE

Această metodă simplă şi eficace, vă permite vouă să vă programați repede cristalul într-un scop anume. Tehnica poate fi folosită pentru a şterge un program stabilit cu o altă metodă. Puteți la fel de bine să vă serviți de această metodă ca să formulați un program temporar.

Dacă de exemplu aveți, un cristal pentru sănătate, puteți înscrie pe tabla neagră cuvântul destindere şi să vă relaxați. După aceea, n-aveți decât să vă reîntoarceți la programul vostru pentru a-l şterge, observând că la întoarcere ştergeți fiecare cuvânt.

Această metodă serveşte la reprogramarea cristalelor voastre după ce le-ați purificat. Urmăriți cu atenție fiecare etapă a acestei tehnici.

I. Alegeți un loc calm în care să nu fiți deranjați timp de 20-30 minute. Aşezați-vă sau culcați-vă pe spate. Închideți ochii. Respirați profund de câteva ori şi relaxați-vă complet. Scoateți-vă hainele şi toate bijuteriile, dacă este posibil.

II. Relaxați-vă timp de 5 minute cel puțin, respirând în mod calm şi eliberându-vă de toate gândurile în afara celor pe care vreți să le programați în interiorul cristalului vostru.

III. Țineți cristalul cu vârful întors în sus, între degetul mare şi arătătorul mâinii stângi şi aşezați-l pe centrul frunții, vizavi de a şasea chakră. Puneți mâna dreaptă pe pământ (duşumea) sau pe coasta dreaptă (dacă sunteți aşezați şi nu culcați), cu palma întoarsă în sus.

IV. Acum intrați în interiorul cristalului vostru cu ajutorul gândului. Resimțiți contactul pe care-l produce piatra (cristalul) vostru pe degetele cu care o țineți. Simțiți vibrațiile sau pulsul vostru? Concentrați-vă pe această senzație și imaginați-vă că intrați în interiorul cristalului prin vârful acestuia. Imaginați-vă pe voi înșivă în centrul cristalului, în fața unui perete de cristal. Pe peretele acesta există o tablă neagră și de pe marginea tablei luați un cristal identic cu al vostru. Acest cristal are proprietatea de a scrie pe tabla neagră. Rememorați afirmația pe care ați scris-o și pe care ați pus-o în punga cristalului. (În)scrieți literă cu literă cuvintele exacte pe care le-ați scris pe hârtie și faceți asta în același fel ca și atunci când le-ați trecut pe fiecare spațiu al hârtiei. Programul vostru va fi înscris acum în structura cristalului.
Trageți-vă înapoi din fața tablei negre și observați ceea ce ați scris. Îndreptați cristalul în fața tablei negre și vizualizați un mănunchi de raze ieșind din vârful lui și luminând fiecare literă pe care ați scris-o pe tablă. **Această tehnică permite să vă întăriți programul.** Recitiți de câteva ori ceea ce ați scris, spuneți-vă că este bine și mulțumiți energiei cristalului.

V. Imaginați-vă că ieșiți prin vârful cristalului pentru a reintra în propriul corp. Respirați de câteva ori. Cristalul vostru este deja programat.

VI. Deschideți ochii și așezați cristalul în punga lui, împreună cu hârtia pe care ați scris afirmațiile.
Afirmați mereu ceea ce ați scris, vizualizând această afirmație. Ca că fie și mai eficace, faceți asta dimineața, la prânz și seara înainte de a vă culca. Țineți cristalul cu afirmațiile în mâna dreaptă, dacă afirmația este enunțată în prezent. Dacă vizualizați un eveniment care trebuie să se producă în viitor, țineți cristalul în mâna stângă. Dacă vreți să vă vin-

decați de o fobie şi să vă întoarceți în trecut ca să vă deprogramați creierul, țineți cristalul în mâna stângă. Tot ceea ce are legătură cu puterea psihică trebuie executat cu mâna stângă sau, uneori cu amândouă mâinile. O cerere adresată unei forțe superioare trebuie făcută împreunând mâinile ca pentru rugăciune ținând cristalul între palme. Tot ceea ce se adresează raționalului trebuie executat ținând cristalul în mâna dreaptă. Ceea ce se adresează iraționalului, vizualizării, forțelor creatoare trebuie făcut ținând cristalul în mâna stângă.

III

Cristalul:
Amplificatorul gândului

1. PENTRU A INTRA ÎN CONTACT CU CRISTALUL

A. CENTRAREA

Înainte de a lucra cu un cristal este bine să fii bine centrat. Aşa cum am arătat, noi avem mai multe corpuri: unul fizic, unul eteric, astral, mintal, emoţional etc. În tehnica pe care o veţi practica pentru a vă centra cu cristalul veţi lucra doar cu două corpuri: cel fizic şi cel mintal. Ca să folosiţi incredibila putere conţinută în cristal, este imposibil să fiţi prezent doar cu unul dintre ele căci, atunci când fizicul şi mintalul sunt legate, aveţi capacitatea să vă manifestaţi enormul potenţial al spiritului unde şi cum doriţi voi.

Posibilităţile de realizare sunt stupefiante când corpul şi spiritul sunt unite. Unele persoane au realizat fapte eroice căpătând o forţă incredibilă, aşa cum s-a întâmplat cu femeia care a ridicat un autoturism pentru ca fiul ei rănit, care zăcea sub autoturism, să poată ieşi. O altă femeie a scos o mobilă în timpul unui incendiu, o mobilă atât de grea că era nevoie de trei persoane ca s-o mute din loc. Un soldat, în timpul celui de al doilea război mondial, a aruncat peste bord un obuz care căzuse pe vaporul pe care lupta; în timp normal ar fi fost imposibil să-l ridice de la sol. În situaţii disperate, în care sunt în joc viaţa sau moartea, oamenii pot face minuni, mai ales când îşi folosesc imaginaţia.

Şi toate astea sunt posibile pentru că-şi unesc spre un singur scop şi trupul şi spiritul şi nu ştiu prea bine dacă ceea ce fac desfide legile fizicii!

Omul posedă facultăți excepționale și puteri extraordinare, dar nu știe să se servească de ele pentru două motive: nu știe nici cum să le folosească căci, deși a auzit vorbindu-se de ele, nu crede în mod real că e posibil; el pierde atunci orice posibilitate de a-și controla viața și lasă viața să-l controleze pe el. Dacă vreți să vă transformați viața în mod rapid, grație puterii cristalului vostru, va trebui să învățați să vă centrați spiritul și corpul. Bine centrat, veți fi capabil să focalizați Energia-Unică și să vă atingeți scopurile. Când nu sunteți centrat veți rămâne precum lumina care vine de peste tot. Dar dacă sunteți centrat vă puteți compara cu razele laser care concentrează lumina într-un singur fascicul, de unde vine de fapt, și puterea laserului. Tehnica pe care va trebui s-o învățați pentru a vă centra, este simplă și este de origine japoneză. Aceasta este compusă din patru principii:

1) Concentrarea asupra cristalului.
2) Relaxare. Să te relaxezi.
3) Să simți centrul gravitației.
4) Să lași cristalul până țâșnește din el Energia Unică.

1. Să te concentrezi asupra cristalului

Ca să vă centrați corpul fizic și pe cel mental, trebuie să vă concentrați mintalul într-un punct precis. Folosiți cristalul ca să vă concentrați. Cristalul vostru va deveni punctul de joncțiune a corpului fizic (care ține cristalul) cu mentalul. Trebuie să vă gândiți cum să așezați mentalul în interiorul cristalului. Se prea poate, dacă n-ați folosit niciodată tehnica de relaxare sau de meditație, să aveți dificultăți ca să plasați mintalul într-un alt loc decât în capul vostru. Atunci, la început puteți să vă fixați atenția asupra senzației din mâinile voastre, cele care țin cristalul. Nu faceți diferența între sen-

zația pe care o au mâinile când ating cristalul şi senzația cristalului, care atinge mâinile voastre. Fiți una cu cristalul vostru, fiți chiar înlăuntrul cristalului vostru.

2. Să vă relaxați.

Nu este prea dificil să te destinzi într-un loc liniştit; iată rațiunea pentru care, în cele mai multe dintre excepțiile noastre vă sugerăm să alegeți un colț mai îndepărtat din casă în care nimeni nu vă va deranja. Pentru un debutant este înțelept să aleagă locul cel mai propice pentru relaxare. Cu un pic de practică veți fi capabili să vă destindeți indiferent unde.

Multe persoane sunt atât de nervoase încât nu se pot relaxa, chiar dacă au un loc propice pentru asta. Mentalul lor este atât de agitat, încât acestea trec de la o idee la alta fără oprire. Aceste persoane vor fi mereu încordate. Nu se pot relaxa şi nici nu înțeleg procesul destinderii. Sunt aşezate şi fac eforturi ca să nu se mai gândească. Să ne imaginăm ce se petrece în spiritul lor: „Trebuie să mă destind, nu trebuie să mă gândesc la nimic. Să vedem, acum mă relaxez încă. Nu mă gândesc, nu mă gândesc, mă grăbesc să mă relaxez, sunt oare relaxat? Nu trebuie să gândesc, nu trebuie să gândesc…" Şi, astfel individul nostru se ridică şi mai nervos şi sigur că relaxarea nu este pentru el.

A te relaxa înseamnă să laşi totul să decurgă în mod natural, fără a forța nimic. Înseamnă a vă privi gândurile ca un spectator, fără să încercați să le rețineți. Când încercați să vă destindeți muşchii şi nu ştiți cum să vă folosiți mentalul, se întâmplă deseori că stresul se lipeşte de voi. Înțelegem prin „stres" – muşchii contractați. Când stresul se simte în atitudinea voastră şi reuşiți să vă concentrați mentalul în gât, acesta se relaxează, dar ceafa rămâne încordată. Vă destindeți ceafa şi pulpa piciorului rămâne încordată. Vă relaxați

piciorul, umărul rămâne încordat ş.a.m.d.

Plasaţi mentalul în cristal şi destindeţi întregul corp. Folosiţi-vă toată atenţia ca să vă destindeţi corpul, trimiteţi atenţia în interiorul cristalului şi lăsaţi-l pe acesta să acţioneze pentru voi.

3. Să simţiţi centrul gravitaţiei

Centrul gravitaţiei constituie fenomenul prin care un corp este atras spre sol. Dacă sunteţi destinşi simţiţi greutatea corpului atrasă în mod natural înspre în jos. Dacă vă veţi relaxa, păstrând greutatea corpului către în jos, spiritul vă va rămâne calm şi veţi fi legat cu pământul. Ca să faceţi o lucrare eficace cu cristalul vostru, este bine şi important să vă simţiţi legaţi cu buna şi bătrâna planetă Terra. Aşa cum am mai menţionat, cristalul vine din centrul pământului, deci este impregnat de acesta. Concentrându-vă asupra cristalului vă va fi uşor să fiţi legaţi cu pământul.

Simţiţi greutatea corpului fizic atras de pământ, vă veţi simţi „branşaţi" la legăturile invizibile care coboară în pământ, aşa ca rădăcinile unui arbore. Imaginaţi-vă rădăcinile care pornesc de la planta picioarelor voastre şi intră în pământ până în centrul acestuia.

4. Lăsaţi cristalul să strângă Energia-Unică

Corpul vostru se serveşte de Energia-Unică pentru a trăi, aşa cum fac plantele şi animalele. Cristalul nu face excepţie de la această regulă, şi în plus el poate strânge Energia-Unică la cerere. Cu cât veţi goli de energie cristalul, cu atât va integra el mai multe noutăţi. Acelaşi lucru se petrece şi cu corpul vostru, de când folosiţi Energia-Unică; o nouă rezervă se creează instantaneu, dacă nu cumva există un blocaj energetic.

Deci, concentrându-vă mentalul în cristal şi fiind destins, veţi lăsa să treacă Energia-Unică din corpul vostru în cristal, cel care va armoniza, va filtra şi va ridica vibraţia acestei energii. O veţi lăsa să treacă, în cristalul vostru în mod natural. Veţi fi gata să dirijaţi această energie oriunde veţi dori.

Aceste patru principii nu constituie în principiu decât o tehnică: a se centra. Am explicat fenomenul în patru etape. Dar atunci când le veţi executa, toate se vor împlini doar într-o singură etapă. Imaginaţi-vă o masă. Are patru picioare, este bine centrată şi legată de pământ. Înlăturaţi indiferent ce picior, ea va cădea. Cu cele patru picioare, este solidă dar ea este o masă, picioarele nu-i sunt decât un suport.

Fiecare principiu din cele amintite este suportul acestei tehnici. Să vedem cum vom executa această tehnică.

Dacă sunteţi în poziţia culcat este important să aveţi capul spre nord şi picioarele spre sud. Dacă staţi aşezaţi, plasaţi-vă spatele la nord, iar faţa la sud.

A. Alegeţi un locuşor în care să nu fiţi deranjaţi. Aşezaţi-vă pe sol turceşte, în genunchi sau, cel mai simplu, pe divan, pe scaun sau într-un fotoliu cu spatele drept. Puteţi sta şi culcat, dar e preferabil să lucraţi exerciţiile în poziţie aşezat, ca să nu adormiţi.

B. Aşezaţi cristalul în palma mâinii drepte, cu vârful îndreptat spre sud. Muchia palmei mâinii stângi o puneţi pe buric. Mâna dreaptă este dedesubtul mâinii stângi, iar cele două degete mari se ating.

C. Concentraţi-vă mentalul în cristal aşa cum aţi învăţat mai înainte.

D. Relaxați-vă corpul respirând cât mai calm posibil. Relaxați-vă mușchii, continuând să păstrați mentalul în interiorul cristalului.

E. Simțiți centrul de greutate în josul corpului, sunteți conștient de forța de gravitație care vă atrage, continuați să vă destindeți și să păstrați mentalul în cristal.

F. Acum sunteți relaxat, legat de pământ prin cristalul vostru, în care este mentalul vostru. Energia circulă liberă din corpul vostru în cristal. Acum sunteți CENTRAT.

Ultima etapă este deci, centrarea însăși și ea înglobează celelalte etape. La început veți face aceste exerciții de la 10 la 15 minute o dată. Atunci când corpul va învăța bine această tehnică, veți avea nevoie de câteva secunde ca să vă centrați. Veți fi atunci în stare să abordați exercițiile cu o ușurință de care nu vă credeați în stare, și veți reuși să lucrați cu cristalul.

Înainte de a vă face orice lucrare cu cristalul, vă recomandăm să vă centrați. Aceasta vă va lua oarecum timp ca să obțineți rezultatele pe care le doriți.

Centrându-vă veți fi în mod real conștient de MOMENTUL PREZENT. Corpul fizic și mentalul – unite fiind vor putea executa instrucțiunile pe care le dați. Veți avea impresia că aparțineți altui univers, căci din interior vă deschideți spre exterior. Toată ființa voastră va fi invadată de o putere pe care o veți putea focaliza concret în viața voastră.

Vă sfătuim să practicați exercițiul de centrare o dată sau de două ori pe zi până ce veți stăpâni bine această tehnică. Aceste exerciții vă vor dezvolta puterea de concentrare, și vă vor ajuta să vă destindeți mai bine. Când veți reuși să vă centrați în mai puțin de un minut, veți fi stăpânul mentalului. Dacă tehnica vă ia cinci minute, dar sunteți complet destins, sunteți gata să vă începeți munca pe care v-ați fixat-o.

B. RESPIRAȚIA

Să învățați ca să respirați vi se poate părea aproape insolit. Poate vă spuneți: „Vezi bine, respir de când m-am născut şi o fac destul de bine". Da, poate. Dar este o mare diferență între a respira aerul așa cum o facem în fiecare zi şi a respira cu adevărat aerul care umple Energia-Unică. Este posibil să trăieşti destul de mult timp fără să mănânci, să trăieşti câteva zile fără să bei, dar ființa umană este incapabilă să rămână mai mult de câteva minute fără să respire. Deci, respirația rămâne ultima funcție a vieții noastre. Cea mai mare dintre puteri **este puterea respirației.**

Aceasta este rațiunea pentru care toate ştiințele spirituale cum ar fi: Zen, yoga şi altele au pus o mare importanță pe măiestria de a respira şi au făcut din aceasta baza învățăturii lor.

Pentru orice fel de muncă, fie ea intelectuală sau spirituală creierul trebuie să fie bine oxigenat ca să împlinească o sarcină adecvată. Dacă creierul este lipsit de aer 2-3 minute, intervine moartea inevitabilă a celulelor.

Puterea respirației permite creierului să se oxigeneze mai bine şi, prin acest fapt să se îmbunătățească randamentul cerebral.

Ca să atrageți Energia-Unică din Univers, n-aveți decât să respirați: asta înseamnă prima etapă pentru a înmagazina Energia-Unică şi pentru a o distribui în direcția pe care o veți alege cu cristalul de cuarț.

Puterea respirației asupra corpului nostru fizic

Rapoartele medicale menționează faptul că 80% dintre boli sunt psihosomatice – deci, sunt de origine nervoasă. Dacă întâlnim o persoană sănătoasă vom observa că respirația sa este lungă şi puternică. Din contră, o persoană care

este bolnavă are o respirație scurtă și ușoară. Un individ echilibrat va respira calm, în mod egal, în timp ce un individ nervos va avea o respirație mai mult sau mai puțin regulată și hârâită.

Ce este respirația?

Există două feluri de respirații: respirația externă sau pulmonară și respirația internă numită celulară sau tisulară.Să vorbim despre toate acestea în detaliu.

1. Respirația externă Este procesul prin care absorbim oxigen pe care-l luăm din aerul ambiant și-l băgăm în plămâni, pentru ca să expirăm bioxid de carbon. Fiecare dintre noi a înțeles acest proces, dar să nu ne imaginăm că respirația se oprește aici. Iată ce se petrece în interior.

2. Respirația internă După ce am inhalat aerul în plămâni, vasele capilare care acoperă alveolele plămânilor duc oxigenul în artere, apoi îl fac să circule în vasele capilare care alimentează toate celulele corpului cu oxigen. Când expirăm bioxidul de carbon care este produs de corpul nostru, acesta este absorbit de vasele capilare care îl transmit venelor, apoi îl duc în vasele capilare ale plămânilor, pentru ca mai apoi să-l împingă afară. Înțelegeți acum că acesta este procesul cel mai important. Cu cât veți inspira mai profund, cu atât vă veți umple corpul cu oxigen care conține Energia-Unică. Cu cât respirația voastră va fi mai lungă cu atât mai mult veți expulza deșeurile organice din corp.
În interiorul corpului vostru, hrana absorbită de organele digestive este măcinată și arsă ca să vă dea energia necesară pentru a trăi.

Dacă veți avea un aport mare de oxigen, transformarea alimentelor în energie se va face foarte bine și ușor. Acest

proces de transfer mare creează deşeurile – cum ar fi bioxidul de carbon. Deşeurile acestea trebuie expulzate imediat, fără să lase niciun fel de intoxicare.

Majoritatea oamenilor care sunt nervoşi, colerici, neliniştiţi sau care se tracasează des, produc în corpul lor stare de stres. Vasele capilare se contractă şi, această contracţie împiedică sângele să circule uşor. Respiraţia internă fiind dependentă de circulaţia sângelui pentru a împinge oxigenul şi a expulza gazul carbonic, nu poate împlini în mod adecvat, rolul pe care-l are dacă se găseşte în stare de stres. În această stare, prima consecinţă este scăderea vitalităţii, care vă lasă vulnerabili în faţa bolilor, inclusiv a celor psihologice.

Inspirând şi expirând profund, toate vasele capilare se vor deschide şi oxigenul va fi distribuit în tot corpul. Alimentele vor fi complet metabolizate şi puterea vitală va creşte. Bolile de rinichi, de inimă, de ficat, tensiunea arterială (mică sau mare) şi toate bolile psihomatice pot fi vindecate prin nivelul puterii voastre vitale. Folosind cristalul de cuarţ veţi putea dirija Energia-Unică în acea parte a corpului vostru atinsă de maladie, cu scopul de a fi vindecată. Dacă în fiecare zi veţi consacra între 15 şi 20 minute din timpul vostru tehnicilor de respiraţie, veţi creşte puterea energetică internă. E suficient să faceţi aceste exerciţii de 3-4 ori pe zi, câte 4-5 minute o dată. În cele mai multe din aceste exerciţii vi se va cere să respiraţi calm şi profund pentru a acumula cât mai multă Energie-Unică pe care s-o dirijaţi în interiorul cristalului vostru de cuarţ ca să puteţi realiza obiectivul vizat.

Există mai multe tehnici de respiraţie. Dacă sunteţi bolnav asiguraţi-vă, urmând sfaturile medicului personal că puteţi executa aceste exerciţii respiratorii. Urmaţi cu atenţie toate sfaturile noastre ca să evitaţi unele neplăceri datorate unor greşeli în tehnicile de respiraţie.

I. RESPIRAȚIA ABDOMINALĂ

Adevărata respirație vine din burtă. Nou-născuții respiră în acest fel. Atunci când suntem neliniștiți sau încordați respirația se inversează. Respirăm atunci cu toracele şi cu umerii.

Va trebui să inspirați scoțând aerul din burtă şi să expirați cu aerul intrând în burtă, pur şi simplu. Încercați să adoptați această manieră de a respira de câteva ori în timpul unei zile, completați exercițiile respiratorii cu respirații profunde – despre care vom vorbi mai departe în acest capitol.

În orice lucrare cu cristalul va trebui să adoptați maniera aceasta de a respira.

II. RESPIRAȚIA DE CURĂȚARE

Această tehnică vă va permite să vă curățați corpul de toate reziduurile carbonice, să eliminați toxinele acumulate în sistem şi să folosiți alveolele plămânilor, care de regulă, nu sunt solicitate din cauza respirației prea superficiale. Aceasta este o tehnică de purificare şi se execută în doi timpi.

A. Expirația de curățare. În viața de zi cu zi, plămânii trebuie să lucreze cu deşeurile acumulate în timp. Deci, din când în când, este necesar să eliminați aceste deşeuri. Corpul vostru trebuie să vă amintească asta în mod inconştient, şi atunci căscați sau oftați. Nu aşteptați ca exercițiul de curățare să se facă în mod inconştient, repetați exercițiile în câteva reprize pe durata unei zile. Asta va avea ca efect energizarea voastră.

Această tehnică are ca efect evacuarea aerului din plămâni. Dacă deschideți cutia toracică nu faceți decât să forțați aerul viciat de la baza plămânului să urce şi să-l aruncați afară; faceți asta până când nu mai aveți aer în plămâni. Este

ca şi cum aţi face un exerciţiu de pompare. Dar după ce aţi expirat în mod complet, aveţi grija să inspiraţi mai uşor, căci o inspiraţie prea brutală ar putea provoca o desfacere a cutelor alveolelor care ar putea fi lezate. Dacă simţiţi dureri ascuţite în cutia toracică, trebuie să aşteptaţi trei-patru zile pentru a relua exerciţiul. Iată cum veţi proceda:

a) În picioare, cu labele picioarelor depărtate pe linia umerilor, îndoiţi uşor genunchii. Greutatea corporală trebuie să apese pe talpa piciorului şi nu pe vârfuri sau pe călcâie.

b) Acum aşezaţi mâinile pe genunchi şi păstraţi capul drept, privind către înainte.

c) Expiraţi complet, strângând bruta. Nu inspiraţi.

d) Acum, fără să respiraţi, umflaţi pieptul îndreptând spatele şi nu ridicaţi mâinile de pe genunchi, expiraţi. Veţi observa că puteţi încă expira. Reîncepeţi procesul acesta până când nu mai rămâne aer în plămâni.

N.B.: Când vă reluaţi respiraţia, inspiraţi uşor. Respiraţi normal. La începutul acestui exerciţiu este recomandat să vă destindeţi după fiecare expiraţie. Practicând în mod regulat, acest exerciţiu veţi ajunge cu uşurinţă să faceţi o expiraţie completă, urmată de o inspiraţie normală, etc.

Faceţi acest exerciţiu de nouă ori.

Acum veţi fi gata să parcurgeţi a doua etapă a acestei tehnici de curăţare, numită inspiraţia energică.

B. Inspiraţia energică. Acest exerciţiu se face în mod invers celui precedent. Inspirând profund, umpleţi cu aer zonele care nu primesc destul oxigen, ca şi partea superioară a cutiei toracice, unde aerul se înnoieşte în mod incorect. Deschizând cutia toracică, după ce aţi expirat, veţi putea să inspiraţi din nou şi să umpleţi zonele care au nevoie de aer. Iată acest exerciţiu:

a) În poziţie verticală, cu picioarele desfăcute pe aceeaşi

linie cu umerii, îndoiți ușor genunchii. Păstrați spatele drept ca și gâtul și capul.

b) Inspirați ridicând brațele înainte, țineți-vă respirația în timp ce coborâți brațele. Ridicați din nou brațele și inspirați umflându-vă pieptul. Remarcați că puteți respira din nou și puteți să vă umpleți cu oxigen și colțurile îndepărtate pe care în mod normal, respirația voastră nu le ajunge. Coborâți brațele și inspirați de atâtea ori cât poate pieptul vostru să absoarbă aer.

c) Expirați și destindeți-vă, timp în care respirați normal de câteva ori.

d) Reîncepeți acest exercițiu de nouă ori. Ca și la exercițiul precedent va trebui, cu un pic de practică, să expirați complet o singură dată înainte să inspirați din nou, de mai multe ori.

După primul exercițiu, destindeți-vă câteva minute înainte de a trece la exercițiul al doilea. Nu forțați prea mult exercițiile și nu practicați de mai mult de nouă ori pe fiecare. Nu le faceți mai mult de 15 minute o dată, ca să evitați hiperventilația, fenomen care este consecința unui aport prea mare de oxigen în corpul vostru, lucru care vă poate provoca amețeli sau scurte leșinuri sau alte efecte secundare. Dacă este cazul, încetați orice exercițiu și lăsați corpul să-și revină la starea lui naturală. Dacă veți proceda în mod gradat, în exercițiile de tehnici respiratorii, nu veți avea parte de niciun efect secundar. Ba pe termen lung, veți avea numai efecte pozitive.

Exercițiile de curățare pot fi făcute după un efort violent, o muncă penibilă sau din contră, înainte de o muncă manuală sau cerebrală care cere o mare energie. Ascultați-vă corpul și urmați-vă intuiția ca să știți când acesta are nevoie de un exercițiu de curățare.

III. RESPIRAȚIA PROFUNDĂ COMPLETĂ

Iată o tehnică ce poate uni corpul fizic şi pe cel mintal. Veți stăpâni Energia-Unică din Univers, o veți face să pătrundă în corpul vostru şi în cristalul cu care faceți lucrarea şi veți reîntoarce această energie în Univers expirând şi făcând-o să umple cristalul.

a) Instalați-vă pe un scaun sau în genunchi pe sol. Cu trupul drept, mâna stângă sprijinită pe coapse, chiar sub ombilic. Cu mâna dreaptă țineți cristalul între degetul mare şi arătător, baza cristalului fiind în palma mâinii stângi.

b) După ce ați inspirat, începeți să expirați liniştit, făcând zgomot, cu gura uşor deschisă. Veți şti în felul acesta dacă suflul vostru este regulat şi lent. În mod normal, această expirație trebuie să dureze 30 secunde, dar la început puteți expira în timp de 15-20 de secunde. Când credeți că ați expirat tot aerul, aplecați corpul uşor înainte şi mai expirați o dată. Goliți-vă complet plămânii. Aşteptați 5 secunde înainte să inspirați.

c) Inspirați în liniște pe nas. Inspirația trebuie să dureze 25 de secunde. La început, ea trebuie să fie egală cu expirația sau cu 5 secunde mai puțin. Umpleți-vă burta cu oxigen, apoi diafragma (aşezată între abdomen şi piept) şi pieptul până în partea lui superioară, care vă va face să vă ridicați umerii. Când credeți că v-ați umplut plămânii la maximum, inspirați încă o dată.

d) Acum rețineți-vă suflarea 10 secunde sau un pic mai puțin la început. Deschideți gura şi începeți o altă expirație. Scopul pe care trebuie să-l aveți în vedere este de a efectua o respirație completă pe minut sau mai mult de un minut. Respirația normală este de 8 până la 20 de ori pe minut. Vă puteți imagina toată energia pe care o veți acumula în timpul acestui minut. Puteți face exercițiul de 12 până la 15 mi-

nute şi să-l repetaţi de câteva ori pe zi, acesta având o durată de 3 până la 5 minute o dată.

Ce veţi face cu cristalul în timpul acestui exerciţiu? Când inspiraţi, imaginaţi-vă că energia intră în cristalul pe care-l aveţi şi, când expiraţi, vizualizaţi Energia Unică ieşind din cristal. În timpul exerciţiului concentraţi-vă energia asupra cristalului; veţi constata că respiraţia voastră se va face cu multă uşurinţă. Din minutul în care vă veţi muta atenţia de la cristal, exerciţiul se va face cu mai multă dificultate. Rămânând concentrat asupra cristalului, corpul vostru va fi mai armonios şi respiraţia se va face cu uşurinţă.

Cu practică multă, respiraţia voastră va deveni mai lungă, mai uşoară şi mai calmă. Veţi avea impresia că sunteţi într-o lume în care nu există decât o respiraţie. Această metodă este excelentă pentru a intra într-o stare de meditaţie în care nu veţi şti dacă respiraţi voi, sau corpul vostru este cel care respiră pentru voi. Veţi acumula în felul acesta o mare cantitate de Energie-Unică pe care o veţi putea folosi după dorinţă.

C. PURIFICAREA

Aşa cum am menţionat mai înainte este important să vă concentraţi, pentru că dacă sunteţi iritat, trist, mânios sau deprimat, cristalul vostru va amplifica aceste stări. Dacă, pe de altă parte, vă veţi simţi exaltat, excitat sau enervat, cristalul cu care lucraţi va amplifica şi aceste emoţii. Ca să vă îndepliniţi o sarcină oarecare voi trebuie să rămâneţi neutri şi bine centraţi. Ca să duceţi la bun sfârşit nişte lucrări importante, veţi constata că nu este de ajuns să rămâneţi bine centraţi. Aveţi nevoie să vă purificaţi şi pentru asta puteţi folosi aceleaşi tehnici ca şi cele folosite pentru purificarea cristalelor.

Corpul vostru energetic acumulează undele negative care circulă prin toată lumea prin intermediul aparatelor electrice şi ale undelor de formă. Se întâmplă deseori, să intraţi într-o încăpere şi să aveţi o impresie urâtă. Raţiunea acestui fapt este simplă: dacă pereţii acestei case sunt fabricaţi din cărămidă, din granit sau din alte materiale care conţin cuarţ, aceşti pereţi au înregistrat vibraţiile certurilor, a sinuciderilor sau chiar ale morţii. Puteţi resimţi, în mod conştient sau inconştient, undele negative păstrate în casă.

Este de dorit ca, din timp în timp să purificaţi casa pentru a elimina aceste „toxine psihice". Ca să faceţi asta, alegeţi o tehnică ce foloseşte cele patru elemente ale naturii.

Aerul

a) Este o metodă excelentă ca să vă purificaţi folosind tehnica respiraţiei. Adeseori, problemele de intoxicare şi de stres sunt cauzate de o oxigenare defectuoasă. Întoarceţi-vă la tehnicile respiraţiei descrise mai înainte.

b) Într-o zi cu vânt puternic aşezaţi-vă cu faţa spre nord. Lăsaţi vântul să vă purifice. Luaţi aminte numai să vă îmbrăcaţi bine, ca să nu vă fie frig. Această recomandare nu este făcută pentru ceea ce credeţi (dacă vă gândiţi să luaţi un rom, îl veţi lua, dar şi contrariul este valabil), ci pentru a vă face să fiţi atenţi că, atunci când frigul vă jeneză, veţi greşi exerciţiile de purificare.

Apa

a) Faceţi o baie cu sare de mare şi, după părerea mea, acesta este singurul mijloc şi cel mai bun pentru a vă purifica. În primul rând faceţi asta pentru că aveţi în casă sare de mare folosită pentru purificarea cristalelor (nu luaţi neapărat sare deja folosită pentru cristale). În al doilea rând, o baie caldă în care aţi adăugat sare de mare va purifica atât corpul

fizic, cât şi pe cel eteric. Toţi cei care fac baie cu sare de mare recunosc efectul ei relaxant. În al treilea rând, ca şi cristalele de cuarţ, micile cristale conţinute în sarea de mare atrag spre ele toate vibraţiile rele pe care corpul vostru energetic le-a strâns. Şi, în sfârşit, ce este mai simplu decât să pui sarea în cadă, să laşi apa să curgă şipur şi simplu, să te relaxezi în baie 20-30 de minute.

Această metodă este atât de eficace, încât mulţi ar vrea s-o folosească în fiecare zi. Îi sfătuiesc pe aceştia cu tărie să nu facă asta decât de două ori pe săptămână. Unul din avantajele aduse de această metodă corpului uman este acela că, corpul uman se hrăneşte cu sărurile minerale pe care le absoarbe prin porii pielii.

Atenţie!

Folosiţi numai sare de mare adevărată şi nu săruri de baie sau sare de Epsom.

Reamintiţi-vă că faceţi o baie de purificare şi nu o baie de spălare, prin care să înlăturaţi praful şi murdăria. Faceţi înainte un duş, dacă doriţi asta, şi pregătiţi-vă baia de purificare după aceea.

Nu adăugaţi alt produs în apă în afară de sare de mare; nu este momentul să adăugaţi spumă pentru baie sau alte produse de acest gen.

Lăsaţi să curgă apa caldă în cada de baie, **atât de caldă cât puteţi să suportaţi**. Este recomandat ca după baie să faceţi un duş călduţ sau rece, pentru a închide porii pielii şi pentru a înlătura surplusul de sare. **Nu folosiţi săpun**. Este recomandat ca după baie să vă întindeţi pentru 20 de minute. Luaţi în mână cristalul pe care-l folosiţi pentru a medita sau aşezaţi-l într-un colţ unde-l puteţi vedea, ca să savuraţi starea voastră de bine de după baia de purificare.

b) O altă metodă interesantă, dacă aveţi această oportunitate, este de a face baie în mare. Puteţi să vă luaţi cristalul

cu voi. Resimțind oceanul sau marea cu valurile, veți deveni Unul cu natura. Lăsați-vă să plutiți pe valuri. Apoi, întindeți-vă la soare și lăsați razele lui binefăcătoare să vă energizeze.

Focul

Atenție! nu vă temeți, acesta nu este ritualul focului în care trebuie să mergeți cu picioarele goale pe cărbuni aprinși. Chiar dacă tehnica aceasta este folosită în mai multe țări, nu sunteți forțați s-o încercați dacă nu sunteți interesați de experiența ca atare.

a) Puteți să vă serviți de tămâie ca să vă purificați. Tămâia este în sine, un purificator excelent. În toate religiile din lume, tămâia a fost folosită în acest scop și este folosită până astăzi. Când intri într-o biserică, primul lucru pe care-l remarci este mirosul caracteristic acestui loc sfânt. Tămâia purifică atât corpul fizic cât și cel eteric, atât emoționalul cât și mentalul. Ea crește vibrațiile spiritului. Folosiți o tămâie purificatoare, de la tămâierea cristalului sau folosiți lemnul de santal sau de lavandă. Folosiți tehnica fumegației descrisă mai jos.

Fumegația rămâne un mijloc potrivit pentru purificarea în sine, cât și a locului în care folosiți această metodă. Folosiți lemnul de salvie sau de cedru. Luați un bol de ceramică, de porțelan sau o scoică. (Este mai ușor să vă folosiți de lemn decât de frunze; important însă este ca acestea să fie uscate). Aprindeți lemnul sau frunzele și suflați peste ele ca să scoată cât mai mult fum. Închideți ochii, lăsați fumul să urce spre capul vostru, apoi către inimă, în fața trupului și a brațelor, apoi spre spate. Puteți dirija fumul către plexul solar și să-l lăsați să urce către acesta. Esențial în acest exercițiu este să vă vizualizați trupul care se purifică în mod cert cu ajutorul fumului.

Pământul

a) Puteți să vă plimbați pe câmp sau prin pădure. Faptul de a ne găsi în pădure ne pune în contact direct cu natura. Cu viața modernă pe care o ducem, uităm deseori de relația cu pământul – care până la urmă, **este al nostru**.

Mergeți, respirați profund, veți simți energia telurică, cea care vă intră prin picioare şi urcă în corp. Lăsați-vă purificați de această energie. Vizualizați energia care intră prin partea stângă a corpului până la cap şi coboară prin partea dreaptă, pentru a intra iar în pământ. Această energie, care vă traversează, vă purifică atât corpul fizic cât şi pe cel energetic.

Ştim în mod instinctiv, că unele locuri sunt mai bune decât altele. Plaja, de exemplu, este un loc încărcat de energie. Nisipul înmagazinează mari cantități de Energie Unică, energie care provine de la soare şi din atmosferă. Atunci când ne simțim stresați, ce poate fi mai bun decât să mergem şi să ne întindem pe o plajă însorită? Ați auzit, desigur, vorbindu-se de starea de bine pe care ți-o dă împachetarea cu nisip sau cu nămol; această tehnică este folosită în mod frecvent, în stațiunile balneare, situate aproape de mare şi de nisip. Ce este nisipul? Dicționarul dă această definiție, nisip: „Ansamblu de grăunțe mici de cuarț separate între ele, care acoperă solul".

b) Întindeți-vă pe pământ şi veți simți energia terestră pe care acesta o degajă.

c) Stând în genunchi aşezați-vă mâinile sau fruntea pe sol şi veți simți energia terestră urcând în corpul vostru.

Puteți face ultimele două exerciții acasă. Spuneți-vă că, deşi rămâneți în casă, la al treilea sau la al patrulea etaj, sunteți legat la energia pământului. Chiar dacă un arbore are 30 m înălțime, ultimele crengi din vârf beneficiază de energia terestră ca şi crengile de la poale. Puteți combina mai multe dintre exercițiile amintite cum ar fi de exemplu, să mergeți

în pădure şi să faceţi exerciţii de respiraţie. Puteţi face întregul ritual combinând cele 4 elemente ale naturii. Dăm mai jos, două astfel de exerciţii.

I. RITUALUL „VACANŢA"

Sunteţi la plajă, mergeţi să vă scăldaţi în mare (elementul apă); ieşind din apă, vă întindeţi pe nisip şi simţiţi cum energia, degajată de acesta vă pătrunde în corp (elementul pământ); respiraţi profund şi vă lăsaţi mângâiat de briza uşoară care vine dinspre apă şi vă purificaţi trupul (elementul aer); beneficiaţi de razele soarelui care fac să explodeze toate toxinele acumulate în corpul vostru (elementul foc).

Este important să vă concentraţi în timpul acestui ritual. Când faceţi baie, gândiţi-vă că elementul „apă" vă purifică şi vizualizaţi asta urmărind-o cum se scurge pe trup. Nu vă amuzaţi în apă. Va trebui, în timpul ritualului să fiţi conştienţi de importanţa de a vă concentra asupra fiecărui detaliu pe care-l efectuaţi. Veţi fi surprinşi de binefacerile pe care le veţi obţine după acest ritual; veţi avea impresia că plutiţi, atât de uşor va fi corpul vostru purificat.

II. RITUALUL „BAIA DE MARE"

Ca să efectuaţi acest ritual întoarceţi-vă la explicaţia dată despre „elementul apă" pentru baia cu sare de mare. Aprindeţi tămâie (elementul foc); întindeţi-vă în baie, veţi simţi energia pământului urcând în voi (elementul pământ) respiraţi profund (elementul aer) vizualizând toate toxinele acumulate în corpul vostru energetic şi care acum se elimină.

Este esenţial ca, atunci când faceţi un ritual de purificare să vă vizualizaţi corpul „cum se purifică". Trebuie ca intenţia voastră de a fi purificat să fie clară şi precisă.

Alegeţi-vă exerciţiul cu care vă simţiţi cel mai la îndemână (pe care să-l faceţi cât mai uşor). Dacă alegeţi fumi-

gația și mai există și alte persoane în casă, acestea, neștiind despre ce este vorba, ar putea să cheme pompierii! Este preferabil, în acest caz, să folosiți o tehnică mai discretă cum ar fi cea a băii cu sare de mare.

Dacă, încercând o anume metodă nu vă simțiți întru totul mulțumit, încercați altă metodă. Toate metodele de purificare au fost elaborate ca să vă stabilească un echilibru emoțional.

Este bine ca, cel puțin o dată pe săptămână, să alegeți una dintre aceste tehnici „de curățare". Vă spălați în fiecare zi ca să înlăturați murdăria acumulată pe corp, atunci de ce să lăsați „ființa" voastră să se îmbâcsească?

D. A REZONA CU PROPRIUL CRISTAL

Prin forma sa, dar și prin starea moleculară și armonia sa, cristalul ne permite să înțelegem ce este această armonie.

Cu cât veți deveni mai armonioși, cu atât mai mult veți simți cristalul. Cu cât vă veți ridica vibrațiile, cu atât veți simți mai mult vibrațiile cristalului și veți fi în rezonanță cu acesta. Acesta este motivul pentru care trebuie să fiți mereu concentrați înainte de a folosi cristalul.

Cu cât veți fi mai în rezonanță cu cristalul vostru, cu atât mai mult veți primi vibrațiile sale. Cristalul nu vă înlocuiește aptitudinile, dar vă permite să vă legați la Energia-Unică a Cosmosului și la vibrațiile corpului vostru fizic care, ca orice corp din natură, este compus din mai multe minerale. Așa cum cristalul este compus la origini din raze cosmice și din energie terestră, el poate deveni un ajutor inestimabil ca să lucrezi asupra ta.

Când veți ajunge să vă echilibrați vibrațiile și să rezonați cu cristalul cu care lucrați, veți putea proiecta Energia-Unică (care este un amestec de vibrații) către un loc sau către o persoană, care așteaptă să fie atinsă de această Energie

Unică, iar asta se va produce în mod instantaneu, fără limită de spațiu sau timp. Înțelegeți bine ceea ce va urma.

a) **La origine, atunci când toate elementele cristalului s-au integrat complet, a avut loc cristalizarea**

b) **Când toate elementele din corpul vostru (mental, fizic, emotiv etc.) vor fi bine integrate, adevărata voastră CONȘTIINȚĂ se va cristaliza**

c) **Când toate elementele conștiinței voastre vor fi bine integrate, scopurile și toate obiectivele voastre se vor cristaliza**

Legea rezonanței

Orice obiect care are un ritm alternat mai mult sau mai puțin regulat, se numește oscilator. Dacă deschidem dicționarul la cuvântul oscilator, citim: „Dispozitiv generator de oscilații, de descărcări oscilante. Oscilator cu cristal, cu lampă".

Cristalul este un oscilator și produce o vibrație electromagnetică care alterează mediul înconjurător. Cu ajutorul aparatelor specializate sau prin auzul psihic este posibil să auzi un cristal „fremătând" sau „zumzăind", după expresia clarvăzătorilor, este posibil să-l auzi „cântând". Cristalul este deseori, comparat cu „lumina de gheață". Se poate afirma că este „o notă cosmică înghețată". Pornind de la această vibrație a cristalului se va produce efectul de rezonanță.

Ca să înțelegeți mai bine această lege, iată câteva exemple:

Dacă veți acorda două corzi ale pianului la nota „la" naturală cu viteza de 440v/s, pe urmă veți activa una din aceste note, a doua notă se va porni să vibreze prin simpatie, fără

măcar s-o atingeți. Vom spune atunci, că cele două note sunt în rezonanță una cu cealaltă.

* * *

O cântăreață de operă care emite sunete ascuțite poate face un pahar să se spargă. Acest fenomen se explică în parte prin legea rezonanței. Datorită vocii sale, ea intră în rezonanță cu vibrația acelui pahar care vibrând, se sparge din cauza unor elemente mai fragile care-i compun structura.

* * *

Dacă veți lua trei bule suspendate pe aceeași axă, și veți balansa una dintre cele trei bule, celelalte două vor începe să se miște prin efectul rezonanței. Un bec electric suspendat de tavan poate intra în relație cu vibrațiile unei note emise de un pian.

Toate obiectele animate sau inanimate au propria lor vibrație. În exemplul de mai sus, coarda pianului, acordată la nota „la" avea un câmp vibratoriu de 440v/s (vibrații/secundă). Toate obieetele care vor intra în acelaşi câmp de vibrație vor rezona în mod automat, cu acest câmp. În aceeași ordine de idei, dacă veți plasa pe același perete cinci sau șase ceasuri, ele vor sfârși prin a se sincroniza unui ritm identic. Acest fenomen se explică prin transmiterea energiei unuia dintre ceasuri la alt ceas, până ce acestea se acordă împreună ca să bată în același ritm. Este același fenomen care se produce, atunci când se adună o mulțime. Dacă această mulțime cântă împreună într-un fel ritual, veți avea impresia că auziți doar o singură voce. O mulțime care cântă sau care emite o mantră (cuvânt încărcat cu putere) creează un fenomen de rezonanță energetică. Această energie poate fi folosită pentru diverse acțiuni.

Să vedem cum se poate aplica această lege corpului uman. La universitatea medicală din Connecticut, cercetătorii au făcut un urs de pluş şi i-au introdus un balon în abdomen, legat la un fel de pompă cu aer care imită inspiraţia şi expiraţia profundă a unei persoane care doarme. Acest aparat serveşte ca să arate respiraţia copiilor mici născuţi prematur. Acest ursuleţ ajută la regularizarea respiraţiei şi provoacă un somn profund şi uşor acestor copii născuţi prematur, care suferă de probleme respiratorii. Cercetătorii au efectuat experimentele lor pornind de la o experienţă pe care o încercaseră pe şoareci mici, luaţi de lângă mama lor. Cei care primeau un substitut de mamă, un fel de tub cald şi umed, cu pulsaţiile asemănătoare unei tetine – supravieţuiau, iar cei care nu primeau substitutul de mamă – mureau. Sistemul respiratoriu al copilului prematur, pus în prezenţa acestui ursuleţ, intră în rezonanţă cu el.

Prin toate aceste exemple vorbim despre aceeaşi lege care se aplică unor fenomene asemănătoare. Tot aşa este şi cazul a două persoane care „sunt pe aceeaşi lungime de undă", dar dacă una dintre persoane îşi schimbă comportamentul, aceasta intră rapid în dizarmonie.

Pentru a rezona cu un cristal sau cu un alt element, va trebui înainte de toate, să fiţi conştienţi de existenţa reală a unei legi care a fost probată şi formulată de ştiinţa fizicii. Este legea interdependenţei dintre Univers şi energie.

Interdependenţa Universală

După dicţionarul „Petit Robert" la cuvântul „interdependenţă" citim: „Care are o dependenţă reciprocă... care este în interacţiune cu...". Această lege afirmă că noi nu suntem izolaţi, unici sau la fel de distincţi pe cât credem ci, că facem parte dintr-un Mare Tot, un univers cosmic, în care

toate părțile care-l compun, chiar microcosmice fiind. acționează unele asupra altora. Un biolog afirma că, dacă noi gândim intens la cineva, presiunea sanguină a acestei persoane se va modifica într-un fel care poate fi măsurat.

Orice corp iradiază energie electromagnetică grație oscilației atomilor şi sistemelor moleculare. Această energie este transferată de la o substanță la alta, a doua rezonând la aceeaşi cotă vibratorie ca şi prima. În acelaşi fel, un generator de electricitate statică este capabil să lumineze un bec fluorescent la distanță. Vom constata că, pentru a realiza această interdependență a energiei, trebuie să avem rezonanță între două corpuri sau obiecte pentru a fi posibil un schimb vibratoriu între ele.

Doi indivizi care doresc să comunice prin telepatie trebuie să fie în rezonanță perfectă. Să vedem cum se poate efectua această experiență. Două persoane trebuie să aducă ritmul lor vibratoriu la acelaşi nivel, aceasta este prima etapă. Acest lucru se va realiza sincronizându-şi cadența respiratorie şi, apoi sincronizându-şi corpul mental cu ajutorul unei mantre, de exemplu. O mantră este un sunet emis într-un fel specific, care provoacă o undă vibratorie precisă. Acest sunet oral şi mental produs de cele două persoane le va plasa într-o stare de rezonanță vibratorie. Aceşti indivizi, fiecare dintre ei având un cristal conceput în mod special, pentru a rezona împreună, vor putea la început, să schimbe câteva semne şi simboluri. Apoi, în mod practic ele vor putea comunica, fraze, imagini, idei – forță, iar acest schimb va fi non-verbal grație acestei cunoaşteri a interacțiunii energiei. O experiență interesantă a fost făcută de fiica lui Gervich, ilustru savant care a făcut cercetări asupra propagării luminii şi care a elaborat o teorie ce-i poartă numele.

Fiica lui s-a servit de trei grupe a câte două baloane de sticlă, separate printr-un perete despărțitor etanş. Ea a folo-

sit trei pereți despărțitori diferiți: unul din metal, unul din sticlă și al treilea din cuarț. Ea a depus în interior șase baloane de sticlă cu o cultură celulară identică. A contaminat unul din cele două baloane de sticlă adăugând un virus în cultura sa celulară. În cazul baloanelor de sticlă separate prin cuarț, cultura celulară care nu fusese atinsă a degenerat și a murit fără să fi fost în contact cu bacterii sau cu vreun virus. Peretele despărțitor de cuarț a servit ca emițător și amplificator al acestui fenomen. Cultura celulară, fiind identică cu a balonului de alături, era în interdependență celulară cu cea a balonului vecin. Această cultură contaminată a intrat în rezonanță cu cealaltă cultură – cea neatinsă. De la cea contaminată s-a transmis un mesaj, iar după doctorul Grevich, acesta este un fenomen electromagnetic.

Era mai mult decât interesant și dra. Grevich și-a făcut cercetarea pornind de la fenomenul invers: a contaminat culturile celulare din ambele părți apoi, a vindecat doar o parte de cultură celulară și a observat ce reacție are partea rămasă contaminată. Rezultatele au fost mai mult decât interesante și semnificative.

Universul ar fi compus din sisteme de rezonanță sau din ritmuri vibratorii diferite. E suficient să te acorzi uneia dintre aceste vibrații pentru a intra în rezonanță cu alte energii. Este ceea ce se petrece atunci când se creează un *egregor*. La acest lucru s-a referit Iisus când a spus că, atunci când mai multe persoane se roagă în numele lui, acestea vor obține ceea ce cer. Căci, dacă mai multe persoane se unesc pentru a se ruga împreună ele vor intra în rezonanță și, energia lor fiind multiplicată, apoi unificată, aceasta va putea fi focalizată fie pentru a vindeca, fie pentru a obține lucru pentru care s-au rugat.

Întregul Univers fiind în interdependență energetică și toate energiile fiind în interacțiune, omul care se află în centrul acestor energii poate acționa asupra lor.

Corpul şi legea rezonanţei

Ce se întâmplă dacă unul dintre organele corpului uman se dereglează? **Boală.** Este suficient ca să rearmonizezi acest organ, pentru ca el să se reintegreze ritmului general al corpului şi sănătatea să revină. Concentrând propria energie psihică şi focalizând-o într-un cristal este posibil să emiţi o vibraţie puternică, pentru a restabili armonia şi astfel, organul bolnav să îşi recapete frecvenţa normală. Asta este ceea ce se petrece cu un „pacemaker"* care permite regularizarea bătăilor inimii într-un ritm normal. Atunci când vă controlaţi respiraţia cu ajutorul unei tehnici respiratorii, în corp se creează un efect oscilatoriu, care produce un efect de rezonanţă între corp şi spirit. Când respiraţia este ritmată, a fost creată o frecvenţă de şapte cicluri/secundă. Această vibraţie de şapte cicluri/secundă este frecvenţa normală a unui corp sănătos. Este interesant de ştiut că starea alfa, în care se situează frontiera între conştient şi inconştient are şi ea un ciclu de şapte cicluri/sec. În 1952, E.O. Schumann descoperă că între planeta noastră şi ionosferă, o undă anume produce o rezonanţă care a fost botezată „rezonanţa lui Schumann". Zece ani mai târziu, biroul american de la Radio-Propagare confirma această descoperire şi măsura această „undă planetară" care a fost estimată a fi de şapte cicluri/sec. Nu este o coincidenţă dacă mentalul nostru, corpul fizic şi planeta pământ au acelaşi ritm. Una dintre marile probleme existente în lume este chiar această desincronizare între ritmul nostru corporal, mental şi planetar.

Să nu uităm că, cristalul a înregistrat timp de mii de ani această vibraţie particulară a planetei în structura sa mole-

---

* **stimulator cardiac**, aparat care se montează în interiorul corpului şi transmite nişte impulsuri electrice care stimulează muşchii cardiaci la persoanele cu probleme

culară. Cristalul este un instrument de o mare valoare, care ne poate ajuta la sincronizarea corpului nostru cu spiritul şi cu planeta.

Putem reproduce, cu ajutorul unei singure celule, un corp întreg. O celulă posedă în ea toată memoria corpului uman, ceea ce ne permite să clonăm un animal sau chiar o fiinţă umană, cum s-ar spune: să reproducem exact aceleaşi caracteristici ca şi ale originalului. Este posibil ca numai ajutându-ne de un fir de păr, de o picătură de sânge sau de o bucată de unghie să intrăm în contact sau în rezonanţă cu o altă persoană. Folosindu-se de aceste elemente umane vrăjitoarele, ocultiştii, vindecătorii (vracii) la distanţă, iniţiaţii sau radiesteziştii au „martori" pentru a vindeca sau pentru a vrăji un individ. Unii admit că, cristalul ar putea servi drept „martor" pentru a vindeca planeta. Se avansează chiar şi teoria potrivit căreia „cristalele nu numai că au participat la crearea planetei noastre, şi asta acum patru miliarde de ani, dar şi că acestea ar purta în ele amprenta creaţiei Universului". Cristalele ar fi deci, în rezonanţă cu întregul cosmos, pentru că acestea se găsesc peste tot în univers.

Iată acum, o tehnică **foarte puternică** cu ajutorul căreia veţi putea pune în aplicare legea rezonanţei. Această tehnică este utilă mai ales, pentru a veni în ajutorul cuiva. Nu uitaţi că legea cosmică spune: „orice energie trimisă cuiva va reveni în forţă la cel care o trimite". Orice gând bun trimis către cineva va reveni amplificat. Vă veţi servi în felul acesta de legea rezonanţei şi a interdependenţei energiei în capitolul intitulat: „Formula magică pentru a vă cristaliza dorinţele".

Trimiterea unei forme – gând cu ajutorul cristalului

Toată lumea a auzit vorbindu-se despre rugăciune ca mijloc de vindecare. Făcută conştiincios de oameni care cred în

eficacitatea acestei tehnici, rugăciunea poate face minuni. Iată o tehnică potrivită pentru a trimite o formă-gând (de vindecare, de dragoste, de prosperitate, de sănătate etc.) cuiva din anturajul vostru şi punctele importante pe care trebuie să le ştiţi când efectuaţi acest exerciţiu.

Respiraţi profund timp de 10 minute ca să acumulaţi în corpul vostru cât mai multă energie. Veţi avea nevoie de multă energie ca să formulaţi gândul care trebuie trimis. Cristalul vă va servi ca să primească această energie şi s-o transmită în plan astral (plan emotiv) pentru că energia aceasta va întâlni în plan astral corpul astral al persoanei cu care vreţi să luaţi contact. Această persoană va primul gândul trimis prin corpul ei astral care este în rezonanţă cu planul astral.

Aţi strâns în corp Energia-Unică, graţie tehnicii **de respiraţie profundă completă** şi aţi îndreptat-o spre cristal. Intraţi acum în interiorul corpului vostru. Veţi pierde în linişte contactul cu lumea exterioară, care nu este atât de reală pe cât credeţi. Vă veţi regăsi pe voi înşivă, o parte care nu se vede, dar care este foarte reală.

Supraconştient = Maestrul sinelui a acelui „Eu sunt EU".

În interiorul corpului vostru deveniţi conştient de partea sinelui care analizează tot ceea ce se spune, filtrează aceste gânduri: prejudecăţi, credinţe, religie etc.

Este acel „eu conştient, sunt EU"

Fiecare dintre noi are în sine o altă parte care înregistrează tot ceea ce se petrece, fără să uite nimic: **este acel ceva numit inconştient sau subconştient, EUL.**

După naştere, fiecare secundă din viaţă este înregistrată, ca şi tot ceea ce se petrece în jurul nostru, cu ajutorul tuturor simţurilor. Dacă, cu ajutorul unei tehnici aţi fi transpor-

taţi în timp, aţi simţi acest lucru ca şi cum aţi fi la faţa locului. Aţi vedea culorile, aţi simţi mirosurile, aţi auzi sunetele exact aşa cum au fost ele înregistrate de subconştient.

Mai există în noi şi o altă parte care în realitate este cea mai importantă: **„SUPRACONŞTIENTUL, EUL SUNT".**

Starea aceasta bine stăpânită, ne dă acces la **identitatea noastră reală.** Adevăratele puteri ale omului vin din supraconştient. Această parte a eului uman ne permite să realizăm acte de bravură, ea inspiră pe artişti şi pe savanţi cum ar fi Leonardo da Vinci, sau Thomas A. Edison.

Supraconştientul este acea voce mică ce ne spune: „nu face asta" sau „fă pe cealaltă".

Puteţi intra în contact cu supraconştientul. Spuneţi-vă doar: „Sunt supraconştient că-n acest moment **«Tu eşti»** în mine. Ajută-mă să trimit această formă-gând de a_____ _____(puneţi aici gândul vostru: vindecare, de dragoste) către_____ (persoana pe care o aveţi în vedere)".

Reprezentarea subiectului Gândiţi-vă acum la această persoană în amănunt. Imaginaţi-vă înălţimea, talia, culoarea pielii, a părului, a ochilor. Vizualizaţi toate detaliile posibile, cum ar fi: mirosul parfumului (dacă aveţi la voi o picătură din acest parfum), mirosiţi-l şi simţul mirosului vostru va rezona cu simţul mirosului acelei persoane. Imaginaţi-vă vocea, pe scurt, vizualizaţi toate detaliile posibile privind persoana în cauză pentru a fi în stare **să rezonaţi** cu această persoană. Faceţi acest exerciţiu pentru cel puţin zece minute. În acelaşi timp vizualizaţi cum cristalul vostru (cu care lucraţi) se conectează la această persoană şi la ritmul ei vibratoriu. Să vedem cum se întâmplă asta.

A patra dimensiune sau planul astral: Tehnica pe care o veţi folosi va acţiona pe alt plan decât cel fizic. Trăim

într-o lume cu trei dimensiuni (dacă nu ţinem cont şi de timp) aşa după cum bine ştim. Ceea ce însă cei mai mulţi ignoră este faptul că, în afară de lumea tridimensională este o altă lume, existentă alături de dimensiunea fizică (este ca o fotografie şi negativul ei; mai există şi alte planuri, dar ca să realizeze această tehnică vom folosi planul astral, care este o prelungire a planului nostru fizic, planul în care sunt transportate emoţiile, formele-gând etc.

Când visăm, se întâmplă că ne aflăm în acest plan. Spuneţi-vă că, atunci când închideţi ochii seara şi sunteţi pe punctul de a adormi, nu sunteţi în lumea tridimensională în care trăiţi, în stare de trezire, ci vă aflaţi în a patra dimensiune. Ne petrecem cel puţin o treime din viaţă în această dimensiune şi, dacă veţi învăţa „tehnica de a controla visele cu ajutorul cristalului" veţi putea lua din acest plan multe amintiri plăcute.

Ceea ce trebuie să reţinem despre planul astral este că orice gând este creat în acest plan înainte de a coborî în planul fizic. Dacă gândurile de teamă şi boală sunt emise în mod continuu, în acest plan, ele tind să revină în corpul nostru astral cauzând o slăbiciune sau o boală care se va repercuta în plan fizic. Nu alegeţi deci, atunci când vă gândiţi la o persoană dragă, căreia vreţi să-i trimiteţi un gând bun decât imagini pozitive şi filtraţi ceea ce este negativ.

Pentru tehnica gând-formă folosiţi planul astral pentru:

A. A intra în **rezonanţă** cu subiectul care trebuie să primească gândul-formă de la voi. Imaginaţi-vă că puteţi crea o ţeavă lungă care se întinde exact până la locul în care se găseşte subiectul ales. Imaginaţi-vă că această „ţeavă astrală" care iese din cristalul vostru se întinde până la corpul astral al persoanei alese. Sunteţi acum legat, din punct de vedere astral cu subiectul, deci sunteţi **în rezonanţă** cu acela prin interacţiunea corpurilor voastre astrale.

B. Creați o formă-gând cu energia corpului vostru astral pe care o veți trimite în această „țeavă astrală". Cu ajutorul cristalului vostru, folosiți energia corpului vostru astral ca materie primă esențială ca să vă construiți forma gândului (forma-gând sau gândul-formă). Să rezumăm:
Să luăm ca exemplu una dintre persoanele cunoscute care este bolnavă.

I. Culcați-vă pe spate cu palmele mâinilor întoarse spre plafon. Închideți ochii. Țineți un cristal în mâna stângă, cu vârful îndreptat spre umăr și un cristal în mâna dreaptă cu vârful îndreptat către vârful degetelor.

II. Efectuați tehnica respirației profunde și complete timp de 10 minute, fapt care va avea ca efect acumularea Energiei-Unice în corpul vostru.

III. Destindeți-vă și centrați-vă bine.

IV. Reprezentați-vă mental persoana pe care vreți s-o ajutați cât mai fidel posibil. Imaginați-vă „țeava astrală" care iese din mâna dreaptă prin vârful cristalului. Vizualizați această țeavă ca pe o extensie a corpului vostru astral, care se va acorda cu corpul astral al subiectului. După 10 minute de vizualizare veți fi **în rezonanță** cu subiectul.

V. Deschideți ochii. Țineți cristalele în mâini cu ajutorul degetului mare. Îndoiți și îndreptați brațele spre voi, cu vârful degetelor îndreptate spre plafon. Curbați ușor mâinile cu palmele față în față ca să creați o mică sferă. Vizualizați energia care iese din vârful cristalului stâng și care intră pe la baza cristalului drept, care la rândul ei iese prin vârf și iese pe la baza cristalului stâng. Imaginați-vă această energie circulând din ce în ce mai repede ca să formeze în final, o bulă (sferă) de energie.

VI. Impregnați în această sferă de energie gândul-formă care va fi în cazul nostru, o energie de vindecare. Imaginați-vă energia de culoare verde cum umple această sferă de energie.

VII. După ce ați vizualizat bine și ați concentrat energia voastră în această sferă trimiteți gândul-formă prin „țeava astrală". Închideți ochii. Vizualizați energia de culoare verde (de vindecare) ieșind din mâinile voastre și intrând în „țeava astrală" ca să se îndrepte instantaneu către corpul subiectului pe care vreți să-l vindecați. Imaginați-vă cum această energie intră în corpul fizic, eteric, emoțional (astral), mental etc.

Această sferă de energie verde fuzionează în corpurile amintite ale subiectului și accelerează ritmul vibratoriu, iar asta va aduce o vindecare completă. Vizualizați această persoană complet restabilită și plină de sănătate.

VIII. Reveniți încet la starea de dinainte. Imaginați-vă cum țeava astrală revine în cristaluri pentru ca apoi să dispară. Toate legăturile sunt acum tăiate. Mișcați-vă și deschideți ochii. Purificați-vă cristalurile prin metoda „accelerată" pe care am descris-o în capitolul privind „purificarea cristalelor".

Iată câteva sfaturi ca să urmați mai ușor această tehnică.

Este foarte important să fiți bine centrat și concentrat înainte de a crea sfera de energie. În niciun moment nu trebuie să fiți stresat sau într-o stare de emoție intensă, căci veți înscrie gândurile negative în „țeava astrală".

Nu trebuie să folosiți NICIODATĂ această tehnică pentru a trimite gânduri negative cuiva. Sunteți în rezonanță cu acea persoană și, dacă gândurile vă sunt negative, veți primi înapoi aceeași energie negativă.

Această tehnică cere multă energie; este important să acumulați prin tehnica respirației un surplus de energie, care vă va ajuta să creați forma-gând.

Nu uitați să tăiați contactul și să aduceți înapoi „țeava astrală" ca să evitați o „vampirizare" de energie care v-ar putea diminua puterea vitală.

E. RELAXAREA ȘI MEDITAȚIA

Meditația înalță spiritul către alte dimensiuni ale realității, ea detașează spiritul corpului și al existenței terestre ridicându-le către o altă lume a înțelegerii. Închizând ochii, de fapt îi deschideți către lumea interioară. Meditația este instrumentul cel mai eficace pentru a ne transforma lumea interioară. Detașându-ne de simțurile exterioare și orientându-ne către lumea interioară devenim conștienți că tot ce se petrece afară are influență asupra celor aflate în interior. Dacă vom schimba percepția exteriorului se va schimba și lumea interioară în mod automat.

„Omul devine ceea ce gândește". Lumea exterioară este în mod fidel, reflectarea a ceea ce se petrece în noi și invers.

1. RELAXAREA CU CRISTALUL

Așezați un cristal de ametist pe chakra a șasea situată la rădăcina nasului (între sprâncene). Țineți un cristal de stâncă în mâna stângă, cu vârful degetelor îndreptate către umăr. Țineți un alt cristal de stâncă în mâna dreaptă cu vârful îndreptat către exterior (îndreptat către unghii). Cele două cristale sunt așezate în palma mâinilor care sunt deschise spre plafon. Deschideți brațele ca să formați un triunghi cu cele trei cristale.

Închideți ochii. După ce v-ați relaxat printr-o metodă simplă încercați să rețineți energie în corp. Observați și re-

simțiți efectul produs de cele trei cristale. Rămâneți nemișcați în jur de 5 minute. Apoi, concentrați-vă asupra ametistului pe care l-ați așezat în mijlocul frunții. Fiți atenți la senzația pe care vi-o dă cristalul acesta.

Imaginați-vă că un punct luminos, o mică sferă se creează în cel de al treilea ochi (locul dintre sprâncene). Acest punct luminos crește, până când devine la fel de mare ca și ametistul; întoarceți cristalul în sens contrar acelor de ceasornic. Observați că acest punct se mișcă din ce în ce mai repede.

Vizualizați acum, această sferă luminoasă care trimite energie în cristalul pe care-l țineți în mâna dreaptă. Vizualizați cristalul care se activează și vibrează. Apoi, razele acestei energii vor trece în mâna stângă și în cristalul pe care-l țineți cu mâna stângă. Se activează și acesta și începe să vibreze pentru a reveni la sfera luminoasă de pe frunte.

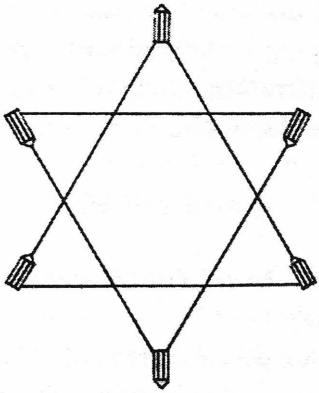
Vizualizați această energie care se plimbă din ce în ce mai repede prin triunghiul creat de cele trei cristale și cum acest triunghi devine luminos. Faceți acest exercițiu timp de zece minute, nu mai mult. După acest timp, vizualizați razele luminoase ale cristalului din mâna stângă care vor dispărea puțin câte puțin. Apoi, cristalul din mâna dreaptă își reia vibrația normală și razele luminoase dispar. Nu mai rămâne decât sfera luminoasă din ametist care scade în intensitate ca să devină un mic punct luminos care va dispărea și el.

Reveniți la starea normală, respirați profund și rămâneți așa un timp. Apoi deschideți ochii. Meditați asupra celor întâmplate.

2. RELAXAREA LUI DAVID

Iată un exercițiu de relaxare și meditație foarte puternic. Dacă veți asculta casetele cu motivația personală sau cele despre cunoașterea de sine acesta este un exercițiu excelent

ca să asimilați și să înțelegeți mai ușor ceea ce ascultați. Am văzut pe scurt, la începutul cărții, că steaua lui David reprezintă cunoașterea omului și că ea este în rezonanță cu cristalul nostru. Forma acestei stele, pe care o veți obține cu cele două cristale, va activa câteva energii din planurile superioare. Priviți desenul de mai jos. Așezați șase cristale în ordinea indicată. Puteți folosi numai cristale de cuarț sau puteți așeza pe partea de sus un cristal de ametist, iar pe partea de jos un cristal fumuriu.



Steaua lui David

Așezați-vă în centrul acestei stele. Dacă aveți un cristal cu piedică (deteriorat) puteți activa în prealabil această stea îndreptând energia voastră spre fiecare dintre cristale. Apoi, desenați cu cristalul deteriorat fiecare triunghi care formează steaua.

Destindeți-vă și simțiți energia pe care o degajă această stea sau ascultați muzică meditativă sau o casetă educativă.

MEDITAȚIA

Când veți fi apt să vă relaxați ușor veți putea începe să meditați. Vom alege o metodă de meditație simplă. Dacă folosiți deja o metodă de meditație modificați-o pe cea descrisă și adaptați-o la metoda voastră.

Așezați un cristal, de preferință un ametist pe chakra a 6-a (între sprâncene). Alegeți o bandă albă, albastră sau violet ca să-l fixați și să-l păstrați în acel loc. Este de la sine înțeles, că banda aceasta nu va servi decât acestui scop.

Așezați-vă pe un scaun, pe sol sau în genunchi; important este să fiți așezați. Țineți cristalul în palma mâinii stângi, cu vârful întors către voi. Așezați mâna dreaptă sub mâna stângă. Lăsați dosul mâinilor să se odihnească pe coapse.

Centrați-vă.

Când vă simțiți bine centrați, urmați metoda descrisă (a relaxării simple).

După 10 minute de relaxare, îndreptați-vă toată atenția asupra cristalului așezat pe a șasea chakră. **Concentrați-vă toată atenția asupra acestui punct și respirați calm prin burtă.**

Câteva sfaturi

Puteți medita oricât de mult timp doriți. Concentrați-vă atenția asupra ametistului și asupra respirației voastre. Dacă gândurile vă vin în spirit, veți avea două alegeri: adunați-le în voi, recentrându-vă asupra cristalului așezat pe al treilea ochi (între sprâncene) și concentrați-vă asupra respirației, sau mai bine lăsați aceste gânduri să plutească prin voi, așa cum un vaporaș ar pluti pe apă. Nu faceți efortul de a nu

gândi, ci lăsați trupul vostru să existe în mod normal. **Veți observa și veți simți energia cristalelor și trebuie să respirați, pur și simplu.**

Cristalul pe care-l țineți în mâini nu vă va servi decât la etapa de relaxare. Când vă destindeți păstrați în spirit ideea că cristalul este cel care vă relaxează. Nu uitați ca la finalul meditației să reveniți la starea de dinainte, apoi deschideți ochii și ridicați-vă.

Puteți medita în interiorul unei stele a lui David.

Meditați cu spatele la nord și cu fața la sud pentru a obține cele mai bune rezultate. Orientându-vă în acest fel veți fi aliniați fluxul natural al pământului, deci veți fi aliniați energiei magnetice și telurice. Oricine poate capta energia asta cu o busolă. Cristalul are o rezonanță puternică chiar cu polul magnetic. Când veți putea face asta așezați-l în direcția nord-sud și veți obține un rezultat mai bun când lucrați cu cristalul.

Ca să încheiem acest capitol, luați obiceiul să meditați de mai multe ori pe săptămână. Cu timpul veți reuși să intrați într-o stare de meditație doar după câteva minute.

2. FORMULA MAGICĂ PENTRU A VĂ CRISTALIZA DORINȚELE

Acest capitol conține toate secretele pentru a învăța să obțineți tot ceea ce doriți. Dacă veți adapta această formulă în viața voastră și o veți folosi în mod concret, cu cristalul cu care lucrați, veți vedea cu ochii voștri magia transformării complete a vieții cotidiene. Urmați cu rigurozitate și efectuați tot ceea ce vă este indicat și vă veți transforma viața datorită acestei formule de afirm-acțiune combinată cu energia cristalului. Lumea din jurul vostru va fi martora acestor transformări și, atunci când vă vor spune că aveți noroc, voi veți surâde, căci numai voi știți că cel care a construit acest noroc sunteți voi înșivă.

Pentru a obține ceea ce vreți nu trebuie decât un singur lucru; dacă vă lipsește acel „ceva" este inutil să terminați de lecturat această carte.

Care este acel lucru care v-ar transforma viața dacă l-ați avea? Este DORINȚA.

Dacă viața voastră nu este un succes, atunci înseamnă că nu știți ce este cu adevărat o dorință. Nu disperați, veți ști ce este dorința la sfârșitul acestui capitol. Dacă n-ați reușit să faceți din viața voastră un succes, cel puțin veți ști pe cine să blamați. Aceștia nu sunt ALȚII – guvernul, evenimentele vieții, ci VOI ÎNȘIVĂ sunteți cei responsabili pentru viața voastră. Credeți, poate, că exagerez! Dar cine anume poate să vă schimbe viața de AZI? Puteți obține ajutorul celor din jur, dar

CINE trebuie să ceară acest ajutor? Tot voi. Spuneți-vă mai bine, că orice eșec în viață poate servi ca trambulină pentru succes. Nu aveți decât să căutați această trambulină. Cel care abandonează căutarea va pierde ocazia să aibă succes.
Când sunteți descurajat recitiți capitolul acesta având în mână cristalul cu care lucrați. Apoi meditați și întrebați-vă ce aveți de făcut. Închideți ochii și așteptați răspunsul. Chiar dacă nu-l obțineți imediat, deschideți ochii și fiți pregătiți să primiți acest răspuns, căci subconștientul vostru va lucra zi și noapte pentru a găsi soluția, cu atât mai mult cu cât îl alimentați în consecință.

A. CE ESTE DORINȚA?

Dorința este un cumul al emoțiilor și sentimentelor puternice îndreptate către un obiectiv sau un obiect material care, în momentul obținerii, va da o satisfacție emotivă doritorului.

O emoție pe care o încercăm pentru o persoană va deveni o dorință ardentă pentru o altă persoană.

A dori orice în lumea asta: bani, succes, siluetă, sănătate, etc. implică o stare emoțională puternică. Este important să facem deosebirea între **a avea afecțiune** pentru un lucru și **a-l dori cu putere**. Este o deosebire între **a gândi** la ceea ce doriți și **a obține** ceea ce doriți.

Afecțiunea este un sentiment sau o emoție care ne atrage către un lucru sau o persoană. Dorința este mai activă și cuprinde în ea elementul afectiv. Suntem înclinați să vrem să obținem obiectul afecțiunii noastre în timp ce afecțiunea este numai atracția sau interesul pentru un obiect. Deci, afecțiunea ne face să iubim obiectul sau persoana; dorința acelui obiect sau acelei persoane ne face mai mult decât să le iubim, jinduim (poftim) la acestea și nu ne simțim eliberați, decât atunci când obiectivul este atins.

Pentru ca un lucru să devină dorință, trebuie ca înainte de toate această dorință, să fie suscitată de o emoție. Dacă emoția devine foarte intensă, ea se transformă în dorință, iar dorința se transformă în aspirație, o nevoie şi o pasiune pentru tot ceea ce priveşte dorința în sine. Dacă dorința devine destul de puternică, ea se va traduce prin decizia de a vrea cu orice preț să fii lângă cel de care eşti atras. **Acesta este primul stadiu al voinței.**

VOINȚA. Dacă doriți cu ardoare un lucru, trebuie să vă puneți în joc voința, căci ea vă face să acționați în aşa fel încât să realizați sau să obțineți obiectul dorinței voastre. Fără voința fermă de-a acționa nu veți obține lucrul sau aprecierea persoanei dorite; dorința voastră nu va rămâne decât un vis, o iluzie fără putere de realizare.

Trebuie să fiți pregătiți în orice moment, să treceți la acțiune pentru a obține obiectul după care jinduiți. Câte persoane care, atât de aproape de obiectul dorinței lor, nu abandonează din laşitate sau din tot felul de temeri sau de rațiuni nejustificate?

Pentru a evita astfel de întâmplări, dacă este cazul, asigurați-vă şi analizați în amănunt obiectul dorinței voastre. Dacă vreți, de exemplu, să slăbiți, întrebați-vă care este cauza pentru care v-ați îngrăşat. Mâncați pentru a compensa lipsa de afecțiune sau pentru că sunteți emotivi? Este doar o manieră de a combate stresul cotidian? Dacă este o tensiune nervoasă cea care vă face să vă îngrăşați, va trebui să vă programați cristalul pentru a combate stresul.

Când sunteți încordați, în loc să vă alungați încordarea îngurgitând hrană, luați cristalul în mână şi spuneți, de exemplu: „N-am nevoie de (evocați mâncarea suplimentară pe care o aveți în față) ca să-mi înlătur stresul. De altfel, eu sunt zvelt(ă) şi perfect sănătos(ă). Cristalul absoarbe stresul meu şi sunt calm şi destins acum".

Afirmând toate acestea, imaginați-vă tensiunea nervoasă care intră în cristalul nostru, ca şi cum ar fi aspirată de acesta.

Citiți cele trei fraze care urmează:

POT SĂ OBȚIN TOT CEEA CE DORESC, ŞI ASTA NUMAI PENTRU CĂ DORESC ÎN MOD ABSOLUT.

Mulți oameni fac greşeala de a formula un legământ sau să dorească ceva, fără însă a pune în această formulare entuziasmul necesar realizării acestora. Aceste persoane ar vrea ca dorințele să se realizeze, dar ele îşi spun că în fond, nu merită ceea ce doresc şi că acest legământ (promisiune, angajament) nu este realizabil. În felul acesta îşi ucid orice speranță de împlinire a visului sau dorinței.

Persoanele acestea trebuie să învețe ce este cu adevărat o dorință şi maniera în care trebuie s-o simți.

Dar ce este cu adevărat o dorință? vă veți întreba. Iată câteva exemple. Citiți cu atenție şi descoperiți chiar voi înşivă ce poate face adevărata dorință.

* * *

Un maestru Zen era într-o barcă lângă mai mulți discipoli. Apa era calmă şi peisajul încântător. Un călugăr tânăr îl întreabă: „Ce este dorința"? Fără a spune vreun cuvânt, maestrul ia rama cu care vâslea în mână şi îl împinge pe călugăr peste bord. Călugărul atinse fundul apei şi, când încercă să urce la suprafață maestrul nu-i lăsă timp să-şi găsească suflul şi, cu ajutorul vâslei îl reținu sub apă. Călugărul se zbătu cât putu în căutarea oxigenului. Când maestrul văzu că tânărul discipol începe să slăbească, îl trase în barcă uşor, ca şi cum nimic nu s-ar fi întâmplat.

Tânărul călugăr, disperat încerca să-şi găsească suflul, pentru că era extenuat. Maestrul îl fixă cu privirea şi-l întrebă: „Ce-ai gândit tot timpul cât au fost sub apă"? Abia mai suflând, călugărul îi răspunse: „Nu mă gândeam la nimic, singurul lucru pe care-l doream era aerul".

„Nu-i aşa că nu te gândeai decât la aer"? îl întrebă maestrul cu un mic surâs.

„Nu! Singurul lucru pe care-l aveam în cap era să respir, nu era nimic mai important pentru mine. Îmi trebuia cu orice preţ oxigen", îi răspunse discipolul.

Călugărul începu să înţeleagă unde voia să ajungă maestrul. Acesta din urmă, remarcând lucirea din ochii tânărului, îi spuse: „Cred că ai înţeles deosebirea dintre o dorinţă şi o dorinţă arzătoare"?

* * *

Dacă un om pierdut în pădure, ar fi obligat să trăiască aici timp de câteva luni, ar descoperi, în mod sigur, ce este dorinţa reală de a mânca. Toate instinctele sale s-ar concentra asupra acestui unic scop: să găsească mâncare. Şi acest om, oricât de civilizat ar fi, s-ar transforma într-un animal înfometat în faţa a tot ceea ce ar reprezenta pentru el hrana.

* * *

Indivizii aflaţi în pericol de moarte au înţeles şi au făcut lucruri supraomeneşti ca să-şi salveze viaţa, căci doreau în mod arzător să trăiască. O femeie a ridicat singură un automobil ca să-şi salveze fiul care era prins dedesubt. Căci femeia voia cu ardoare ca fiul ei să fie salvat şi să trăiască.

Iată intensitatea pe care trebuie s-o trăiți: să fiți convinşi cu orice preț că se va realiza, că sunteți în măsură să obțineți ceea ce doriți şi sunteți gata să culegeți roadele dorinței împlinite.

B. „FORMULA MAGICĂ" pentru CRISTALIZAREA DORINȚELOR VOASTRE

Iată acum ceea ce v-ați dorit atât de mult să primiți „FORMULA MAGICĂ". Dar atenție! Această formulă, dacă este urmată literă cu literă vă va permite în mod sigur, să obțineți ceea ce vreți, cu singura condiție ca să fiți gata să mergeți până la capăt, iar dorința voastră să fie realistă. Iată această formulă:

Puteți obține tot ce vreți dacă:

1. Ştiți în mod perfect şi limpede ceea ce doriți.
2. Doriți asta cu ardoare.
3. Sunteți siguri că veți primi lucrul dorit.
4. Sunteți pregătiți mereu şi gata ca să-l primiți.
5. Sunteți dispus să faceți toate sacrificiile în acest scop.

Dacă veți urma punct cu punct această formulă şi veți fi cinstiți cu voi înşivă, practic este imposibil să eşuați. Unele persoane, urmând acest procedeu, au obținut fructul dorințelor lor cu o rapiditate care i-a făcut să creadă în miracole. Să vedem împreună fiecare element al formulei magice. Înainte de a continua această lectură să aveți la îndemână mai multe foi de hârtie şi un creion.

1. Cunoaşteţi perfect ceea ce doriţi?

Aceasta este prima etapă ca să obţineţi ceea ce vreţi. Dacă deschidem dicţionarul (Petit Robert) la cuvântul „a cunoaşte" vom citi cele ce urmează:

CONNAÎTRE: A avea în spirit (în faţa ochilor) un obiect real sau adevărat (concret sau abstract, fizic sau mental); a fi capabil să-ţi formezi idei, concepte, imagini despre. Trebuie să separăm cuvântul „ a cunoaşte" în două părţi:

a şti şi a cunoaşte

A şti: **Pentru a avea sau a fi ceea ce vreţi, trebuie înainte de toate, să ştiţi ce vreţi. A şti înseamnă a avea în spirit ideea, obiectul gândirii voastre sau imaginea acelui lucru pe care vreţi să-l obţineţi.**

De exemplu, dacă vreţi să îmbunătăţiţi ceva în felul cum arătaţi, sau să fiţi mai sănătos, sau să vă simţiţi bine în pielea voastră, va trebui să stabiliţi că aveţi 20 sau 30 kg în plus decât în urmă cu 10 ani. Ştiţi că trebuie să slăbiţi şi să pierdeţi excedentul de greutate; ştiţi că va trebui să programaţi în cristalul vostru dorinţa de a slăbi.

Trăiţi într-o locuinţă şi vă gândiţi că întreţinerea ei vă costă prea mulţi bani şi că asta se întâmplă pentru că nu aveţi o casă a voastră. Doriţi mai multă intimitate, dar în acelaşi timp vă doriţi şi o securitate pentru mai târziu, la bătrâneţe.

Doriţi să aveţi o casă.

Dacă lucraţi într-o uzină şi detestaţi să faceţi asta, dorinţa voastră este de a găsi o altă slujbă. Dacă nu prea ştiţi ce fel de muncă aţi dori să faceţi va trebui să lucraţi asupra voastră ca să aflaţi ce puteţi face şi ce puteţi fi.

Cunoaşterea **înseamnă să cunoşti un lucru în mod precis. Înseamnă să aprofundezi un element, o idee, o noţiune, un subiect cu ajutorul unor instrucţiuni privind acel subiect sau datorită învăţăturii, educaţiei, cărţilor**

sau cursurilor speciale despre ceea ce doriți.

Deja aveți ca perspectivă îmbunătățirea sau prefacerea unei laturi a personalității voastre sau chiar a vieții întregi și alegeți, ca să reușiți, cristalul de cuarț. Este o idee excelentă! Dorința de-a folosi un cristal s-a transformat în cunoașterea lui. Nu aveți idee ce cunoaștere imensă are el să vă comunice. Ne întoarcem la exemplele precedente.

V-ați programat cristalul ca să slăbiți. Acum va trebui să căpătați cunoștințele potrivite privitoare la arta de slăbi. Ce anume v-a făcut să vă îngrășați? Ce alimente nu trebuie combinate? Va trebui să urmați un regim prescris de un medic sau de o clinică specializată? Va trebui să vă faceți programul pe termen scurt și pe termen lung cum ar fi: să pierdeți 1 kg pe săptămână. Asta înseamnă că veți pierde 12 kg în 12 săptămâni și exact acesta era surplusul vostru de greutate. Cristalul vostru, odată programat va atrage cel mai bun regim pentru voi, dar și cunoștințele pe care trebuie să le căpătați.

Dorința voastră este să aveți o casă? Dar ce anume vreți? O casă din lemn într-o pădure sau o rulotă în munți? Dacă nu asta este ceea ce doriți, trebuie să vă gândiți intens la felul cum vreți să arate casa: stil canadian, un bungalow, o semidetașată? Din câte camere vreți să fie compusă: patru, șase, nouă? De ce suprafață de teren aveți nevoie? Atâta teren cât vă trebuie pentru o piscină? În ce oraș vreți să locuiți, în marginea orașului sau la țară? Cum veți putea plăti?

Va trebui să aveți imaginea exactă și precisă a casei pe care o vreți. Dacă credeți că asta este prea complicat, asta se întâmplă din cauză că nu doriți cu adevărat să aveți o casă și n-o s-o obțineți niciodată. Nu procedați așa cum fac mulți oameni care cred că prima casă prezentată lor le va aparține. Ați putea fi dezamăgiți amar după câteva luni când veți descoperi că nu vă place anturajul, interiorul casei sau amena-

jarea ei. Nici nu luați atitudinea celor care spun că, de va sosi momentul își vor alege casa. Asta poate să împingă lucrurile la o lungă așteptare.

ATENȚIE! Dacă visați să aveți o casă și nu aveți mijloacele materiale s-o cumpărați trebuie să vă programați cristalul pe prosperitate. Cristalul vă va ajuta să vă procurați mijloacele materiale care să vă aducă exact casa pe care o doriți și pentru care ați programat cristalul.

Partea extraordinară și minunată a cristalului de cuarț este capacitatea lui de a aduce cu sine cunoștințele necesare pentru a obține ceea ce vreți. După ce l-ați programat și prin lucrarea cotidiană pe care o veți efectua asupra lui, el vă va servi ca să uniți elementele cerute pentru a vă ajuta să obțineți ceea ce doriți. Dacă nu știți cu adevărat ce vreți și cum să obțineți acel ceva, veți învăța citind mai departe cartea aceasta.

CRISTALIZAREA DORINȚELOR

Dacă n-aveți hârtie și creion la îndemână, căutați imediat. Acest simplu gest vă poate schimba viața. Faceți acest efort în schimbul unei transformări neașteptate în viața voastră; nu mai târziu, nici mâine, ci ACUM.

Adeseori dorim una sau alta, dar nu facem gestul simplu de a scrie pe hârtie ce dorim. Faptul de a scrie va crea o putere enormă, căci el va cristaliza obiectul dorințelor voastre prin extremitatea creionului cu care scrieți.

Simplul gest de a scrie dorințele pe hârtie vă va separa de **un visător care se servește numai de imaginația sa fantezistă.** Persoana **realistă** se servește de **imaginația CREATOARE**. În același fel folosiți o carte ca să vă destindeți, să vă relaxați, să visați sau pentru a căpăta cunoștințe pe care să le aplicați în viață.

Dacă n-aveți lângă voi o foaie de hârtie şi un creion ştiți ce sunteți: UN VISĂTOR.

Bravo! Dacă aveți creion şi hârtie, atunci sunteți UN CREAȚOR. Veți obține ceea ce cereți de la viață.

Acum scrieți tot ceea ce vă doriți să obțineți în viața voastră. Nu vă folosiți de conştiința analitică care alcătuieşte partea stângă a creierului, serviți-vă mai repede de partea dreaptă a creierului, acolo unde-şi are locaş creativitatea. Scrieți tot ceea ce vă trece prin cap. Dacă aveți cu voi cristalul destindeți-vă şi țineți-l în mâna STÂNGĂ; el va activa partea dreaptă a creierului. Dacă nu aveți inspirație, opriți-vă din scris; destindeți-vă şi încercați din nou, să găsiți alte dorințe care au fost alungate în subconştient. **Este important să nu analizați ceea ce scrieți; scrieți pur şi simplu, ceea ce vă trece prin cap. Vom face mai jos, selecția între dorințele profunde şi cele care nu sunt profunde.**

Doriți să obțineți mai mulți bani?
Vreți o slujbă mai bună?
Vreți o sănătate mai bună?
Căutați un soț? (soție)
Doriți să vă debarasați de un obicei prost?
Căutați un mariaj stabil?
V-ar plăcea să începeți o altă carieră?
Aveți nevoie de un mobilier nou pentru casa voastră?
Doriți un televizor sau o maşină?
Vă doriți o sumă mai mare în cont?

Nu ezitați, scrieți toate dorințele!

Puteți să vă serviți de cuvintele cheie pe care le găsiți mai jos şi să creați secțiuni ca să vă clasați dorințele.

SĂNĂTATE
BANI
MUNCĂ
TIMP LIBER PENTRU RECREERE
RELAȚII ȘI PRIETENI
OBIECTE MATERIALE
CALITĂȚI, OBICEIURI
EVOLUȚIE PERSONALĂ
EDUCAȚIE, CUNOAȘTERE

Puneți alături această listă și faceți o muncă de autoplanificare a vieții.

Lista a fost terminată? Puteți continua să citiți.

Ajungem la etapa a doua care constă în **eliminarea dorințelor prea ușoare**.

Iată cum trebuie să procedați ca să eliminați dorințele prea ușoare sau de mai mică importanță. Puteți să le ștergeți de pe listă sau să le încercuiți, ceea ce înseamnă că veți reveni asupra lor mai târziu.

I. Dacă ați trecut pe listă și dorințele non-personale, cum ar fi de exemplu, să vă luați o piscină mai mare ca să vă impresionați vecinul, eliminați-le! Nu treceți nici dorințele care privesc pe alții. Dacă aveți nevoie de un automobil și vă înscrieți un Porsche în scopul de a arăta altora că valorați mult, eliminați cuvântul Porsche și găsiți un model mai practic cu o valoare mai mică; treceți cuvântul automobil, daca aveți nevoie de acest obiect doar pentru voi.

II. Încercuiți toate dorințele care nu corespund unor nevoi indispensabile. Faceți același lucru cu cele care nu sunt necesare bunăstării voastre.

III. Dacă aveți dorințe fanteziste sau extravagante, eliminați-le. Păstrați numai dorințele pentru care sunteți gata să faceți sacrificii și sunteți gata să plătiți prețul ca să le vedeți realizându-se. Încercați să păstrați numai dorințele fundamentale care vă sunt necesare pentru bunăstarea personală. Căci acestea sunt bine ancorate în subconștientul vostru și așteaptă ca să fie ACCEPTATE de Conștient, pentru ca în final să ACȚIONEZE prin FAPTE concrete. Faptul că ați scris toate aceste dorințe este primul pas către realizarea lor.

IV. Păstrați dorințele care sunt pozitive pentru voi și pentru anturajul vostru. Cu atât mai mult aceste dorințe se vor realiza, cu cât sunt ele mai realiste și vă pot ajuta pentru viitor.

Acum că știți cum să operați, faceți-o! Luați-vă timp căci sunteți în acest moment pregătiți să vă planificați viața altfel. Înlăturați de pe listă și din gând orice dorință superficială și neserioasă și ocupați-vă de cele care pot aștepta. Veți avea nevoie de două foi de hârtie. Pe una dintre acestea veți trece dorințele pe care le-ați încercuit și pe cealaltă dorințele pe care le socotiți esențiale. Acestea din urmă rămân **dorințele esențiale,** cele pe care va trebui să le realizați ca să fiți fericiți. Cele pe care le-ați încercuit sunt **dorințe secundare.**

Scrieți trei dorințe primordiale pe care vreți să le vedeți realizându-se aici și acum în viața voastră. Este bine să știți că, concretizarea unor dorințe va face ca altele să fie atrase în șir de cele împlinite. Dacă de exemplu, căutați o slujbă și o și obțineți, veți fi în măsură să plătiți unele datorii sau să vă cumpărați un mobilier nou. Dacă urmați un curs de dezvoltare personală, și de ce nu, un curs despre Cristalul interior, veți avea noi și noi cunoașteri.

Pentru fiecare scop atins purificați-vă cristalul pe care l-ați programat în acest scop și umpleți-l din nou, cu o dorință primordială. Nu uitați să lucrați cu trei dorințe o dată,

care vor fi programate în trei cristale diferite. Aşteptaţi ca unul dintre scopuri să fie atins înainte de a programa un scop nou; acest lucru este foarte important şi spuneţi-vă că, deseori, o dorinţă primordială atinsă va face ca mai multe dorinţe secundare să se concretizeze.

2. Dacă doriţi extrem de puternic ceva.

Acum ştiţi ce vreţi şi v-aţi programat dorinţa în cristal, va trebui să fiţi absolut sigur că dorinţele sunt cele pe care le vreţi. Puţini oameni ştiu să facă diferenţa între o dorinţă oarecare şi o **dorinţă ardentă.** Mulţi oameni ar dori să aibă un lucru, dar în fond se complac în ideea că nu-l pot poseda. Aceştia sunt visătorii. TREBUIE SĂ DEVENIŢI UN CREATOR POZITIV.

Dacă insist asupra cuvântului pozitiv este pentru că visătorii sunt nişte creatori, dar sunt CREATORI NEGATIVI. Ei doresc un lucru, dar îşi trec timpul ca să denigreze acel lucru. Ei caută dragostea, dar se gândesc că „bărbaţii şi femeile sunt la fel, deci sunt plini de defecte". Întreţinând o stare negativă, ei nu întâlnesc persoana pe care le-ar plăcea s-o iubească. Ei vor bogăţie, dar îi bârfesc sau îi disprețuiesc pe cei bogaţi, sunt geloşi pe sportivii care câştigă milioane de dolari şi afirmă că banii corup şi că toţi cei care sunt bogaţi au devenit aşa în mod necinstit. Nici nu bănuiesc că o parte din fiinţa lor interioară îi împiedică să se îmbogăţească, pentru că nici nu bănuiesc faptul că **denigrează ceea ce nu înţeleg**. Aceştia folosesc puterea creatoare, dar într-un fel negativ.

Cristalul de cuarţ emite energie în mod natural. Nu s-a hotărât dacă el ar trebui să absoarbă şi să emită această energie; **el emite energie pur şi simplu**. Cristalul este în perfectă armonie cu structura sa şi cu mediul din care provine. Este raţiunea pentru care este atât de puternic şi vă dă vouă

energie în mod gratuit. El absoarbe energia voastră şi atrage spre voi ceea ce-i transmiteţi, exact aşa cum o face şi subconştientul vostru.

Acum trebuie să doriţi cu toată puterea fiinţei realizarea dorinţei ardente pe care o aveţi, tot aşa cum tânărul călugăr Zen căuta aer când era ţinut sub apă de maestrul său. Doar dacă doriţi cu ardoare ceva, veţi obţine lucrul după care tânjiţi; numai aşa veţi atinge scopul propus; să doriţi aşa cum un om înfometat, pierdut în pădure timp de mai multe zile, ar fi tânjit după un biscuit; aşa cum un om, care rătăceşte prin deşert de câteva zile, doreşte să bea apă.

Vă gândiţi poate, şi zâmbiţi, că exemplele mele sunt exagerate şi că voi nu trebuie să fiţi atât de extremişti ca să obţineţi ceea ce vă doriţi. **Vă înşelaţi!** Veţi îndrăzni oare să împiedicaţi un om înfometat să-şi ia un biscuit? Veţi încerca să abateţi din drum pe omul însetat din deşert, sau îl veţi împiedica să se îndrepte către sursa de apă pe care a zărit-o? Citiţi istoria adevărată care urmează şi veţi înţelege puterea unei dorinţe.

În timpul feudalismului japonez un servitor insultase o personalitate politică. Acest înalt demnitar a cerut stăpânului să i-l dea pe servitorul în cauză, ceea ce însemna că acesta era condamnat la moarte. Stăpânul nu avea de ales în faţa acestui ordin oficial.

El îl chemă pe servitor şi-i propuse următorul târg: „Nu vreau cu adevărat să te dau acestui oficial, dar îţi dau o şansă pe care poţi s-o foloseşti. Ia o sabie şi bate-te cu mine. Dacă vei câştiga, te las să fugi. Dacă vei pierde n-ai să mori ca un criminal de rând, ci ca un războinic". Servitorul îi răspunse: „Dar dumneavoastră sunteţi un expert, reputat în mânuirea acestei arme. N-aţi pierdut niciodată vreo luptă. Cum aş putea eu, un servitor care n-a ţinut niciodată sabia în mână, să cred că aş putea să vă bat"?

Stăpânul său dorise totdeauna să se bată cu cineva care nu avea nicio speranță de viață. Îi spuse servitorului „Ce ai de pierdut? În oricare dintre cazuri nu ai de ales, cel puțin poți încerca".

Servitorul acceptă. Față în față, cu sabia în mână bătălia pentru moarte începu. Foarte repede, stăpânul se găsi în dificultate. Servitorul, dezlănțuit, ataca din toate forțele și domina lupta, nelăsând vreo șansă stăpânului său care se trăgea înapoi, depășit de situație; se trezi împins către zid. Nu avea nicio secundă de pierdut. Cu toată energia de care era în stare, dădu o lovitură de sabie puternică adversarului său. Mai târziu, maestrul spunea elevilor săi: „A fost cea mai dură luptă pe care am dus-o. Am fost la distanță de un fir de păr să fiu ucis de acest servitor. Nu vă doresc să vă bateți cu un condamnat la moarte, care n-are nimic de pierdut. Imaginați-vă ce-ar fi dacă angajați o luptă cu un expert în aceeași situație"! Un elev îl întrebă: „Când l-ați lovit pe servitor ați sesizat o anume slăbire a puterii lui de concentrare"? Maestrul îl asigură: „Nu! Nu avea niciun fel de slăbiciune. A fost o întâmplare că l-am putut atinge. Strigătul pe care l-am scos mi-a salvat, poate, viața".

În mod sincer, ați fi vrut să înfruntați un astfel de adversar?

Faptul de a dori din toate puterile eliberează o energie, o putere emoțională pe care voi o purtați în interiorul vostru. Această forță este alungată în subconștientul vostru și, datorită unor stimuli ea poate fi eliberată. Puțini sunt cei care știu să se folosească de această energie. Cunoașteți secretul care va elibera în voi o forță prodigioasă de care vă veți servi ca să vă atingeți scopurile. Stimulul pe care-l veți folosi este cristalul de cuarț combinat cu subconștientul și supraconștientul vostru.

În exemplul citat mai înainte, al persoanei care vrea să slăbească, ea trebuie „să se vadă" având 12 kg mai puțin. Poate privi fotografiile în care avea greutatea normală și poate afișa o astfel de fotografie peste tot: pe frigider, în dormitor, în șifonier. Poate decupa o fotografie a unei persoane cu o greutate normală și „să se vadă" cu aceeași greutate. Poate să vizualizeze că va atinge aceeași greutate într-un timp dat. Imaginea asta trebuie s-o impregneze în cristal. **Dacă persoana în cauză nu este capabilă să se imagineze mental cu greutatea normală, ea nu va ajunge niciodată aici.**

Persoana care dorea să aibă propria ei casă ar trebui să-și reprezinte mental exact felul casei visurilor sale și tot ce este legat de casă. Ea se va documenta asupra diferitelor stiluri de casă și va decupa o fotografie sau un desen care reprezintă modelul exact al casei pe care și-o dorește. Dar să rămâneți mereu realiști și să alegeți o casă care convine nevoilor voastre. Nu veți alege o casă de 16 camere pentru o familie de 4 persoane. Așezați foto pe care l-ați ales la vedere și afirmați că această casă este asemănătoare în toate punctele cu cea pe care vi-o doriți sau care va veni la voi din plan divin.

Această persoană va trebui să vizualizeze această imagine în cristalul cu care lucrează.

Țineți cristalul în mâna stângă și vedeți mental obiectul dorinței voastre. Imaginea trebuie să fie curată și precisă în sinea voastră. Trăiți emoțional momentul în care vă veți atinge scopul. Acționați ca și cum acest scop a fost atins. Spuneți-vă că obiectul dorinței voastre vă aparține deja, că-l aveți alături, aici și acum. Folosiți afirmații pozitive și vizualizați energia cristalului vostru care acționează pe plan astral (dimensiunea dorinței) ca să vă aducă în fiecare zi tot

mai aproape de realizarea acestui scop şi că graţie puterii fiinţei voastre, amplificată de cristal, veţi obţine acest obiect dorit (sănătate, succes, bani etc.).

3. Fiţi sigur şi aveţi certitudinea că le veţi primi

CERTITUDINEA. Trebuie să aveţi certitudinea că veţi primi fructul dorinţei voastre şi că asta trebuie să fie ceva evident în viaţa voastră. **A fi convins de un lucru înseamnă să te găseşti într-o stare de spirit în care nu te îndoieşti nicio clipă, în care nu există teama de a face greşeli. Trebuie să aderaţi în întregime la afirmaţia că voi formulaţi** mental imaginea obiectului dorinţei voastre.

ÎNCREDEREA sau **SIGURANŢA.** Este sentimentul de securitate pe care va trebui să-l dezvoltaţi şi să vi-l însuşiţi, pentru a primi ceea ce doriţi. Când vizualizaţi cu cristalul vostru, va trebui să resimţiţi emoţia de: a fi sigur(ă) că veţi atinge scopul propus şi obiectul dorinţei voastre va fi foarte repede al vostru. Va trebui să trăiţi în siguranţă, îndrăzneală şi curaj având sentimente puternice de siguranţă că veţi obţine tot ceea ce veţi cere de la cristalul vostru. Expresia afirmaţiei voastre amplificate de cristalul cu care lucraţi va fi gajul reuşitei şi vă va duce către succes.

SPERANŢA. Înseamnă faptul de a spera, de a aştepta câteva lucruri şi întâmplări cu încredere. Trebuie să aveţi ferma convingere că dorinţa vi se va realiza. Fără speranţă, majoritatea oamenilor, a inventatorilor, a ţărilor – n-ar exista astăzi. Fără speranţa de a reuşi Thomas A. Edison n-ar fi inventat niciodată becul electric. După 5.000 de eşecuri consecutive, dorinţa lui s-a concretizat. În loc să-şi vadă eşecurile, el a afirmat că „acum cunosc 5.000 de feluri în

care nu se poate face un bec electric. Câți oameni, după mai multe luni de vizualizări, nu și-au abandonat lucrul câștigat fără să fi știut că erau doar la un pas de reușită"?

Abraham Lincoln rata aproape orice lucru pe care-l începea până aproape de vârsta de 40 de ani. Se știe că a candidat la președinția SUA și că a obținut succesul suprem. În ziua în care a înțeles care erau cauzele insuccesele sale, s-a transformat în mod radical.

Dacă veți citi cartea lui Napoleon Hill „Reflectați și deveniți bogați" veți găsi și această mică istorie plină de înțeles.

M. Darby a câștigat la joc concesiunea unei mine de aur. După multe săptămâni de prospecțiuni el a descoperit aur. S-a întors acasă, a vândut tot ceea ce avea ca să cumpere materialul necesar și s-a întors la mină ca să foreze. În timpul primei încărcături de aur trimisă unei topitorii, a fost anunțat că avea una dintre cele mai bogate mine din Colorado. Dar câteva săptămâni mai târziu, filonul dispăru. Mașinile continuară să foreze fără succes. Descumpănit, M. Darby își vându mașinile și mina la preț derizoriu. Noul proprietar consultă un specialist care descoperi, prin analiza pe care o făcu terenului, că filonul de aur continua la trei picioare mai departe de mașinile care încetaseră să foreze. Noul proprietar făcu mai multe milioane de dolari.

M. Derby luă această înfrângere ca pe o lecție și deschise o companie de asigurări de viață. De câte ori se găsea în fața unui insucces și voia să abandoneze, își amintea de eșecul trecut și persevera. Datorită acestei lecții a destinului a devenit și el milionar.

Perseverența înseamnă că vrei să continui să faci să fii ceea ce ai hotărât mai înainte, împins în acțiunile tale

de o voință mereu înnoită. Fără speranță nu există perseverență. Să urmăriți, să persistați și să vă încrâncenați să primiți ceea ce vi se datorează.

CREDINȚA ESTE MAGIA ALBĂ A PUTERII

Citiți încă o dată fraza de mai sus. Dacă n-aveți credință și dacă nu credeți în proprietățile cristalului vostru nu veți putea obține ceea ce doriți. Credința este un instrument puternic ca să primești într-o manieră rapidă ceea ce-ți dorești. Când Iisus Hristos afirma „Să se facă după credința voastră". EL afirma ceva despre importanța intensității acesteia. Cei care nu cred în puterea credinței sunt aproape obligați să spună că ei folosesc credința în viața lor, fără măcar s-o știe. **Lumea noastră este bazată pe credință**. Nu putem să știm cu siguranță că mâine soarele va răsări. Dar știm că, de la începutul lumii soarele se trezește dimineață, deci credem că și mâine el va răsări.

Luați avionul pentru o călătorie. Sunteți așezați confortabil, dar nu cunoașteți pe mecanicii și nici celălalt personal care au inspectat avionul. Nu cunoașteți nici piloții, și nici competența lor sau experiența pe care o au. Dar credeți în compania care angajează personalul și care întreține materialul de zbor. Sunteți convins că veți ajunge la destinație. Nu puteți ști dacă veți sosi sau nu, nici cel puțin nu sunteți capabil să „vedeți" viitorul. Dar credeți că veți sosi la ora potrivită. Dacă afirmați că v-ați asumat un risc, o șansă, desigur că aveți credință în șansa voastră – pentru că în mod sigur n-ați fi urcat la bordul acestui avion dacă vi s-ar fi spus că sunt 50% șanse să-și piardă motoarele, deoarece a participat la cel de al doilea război mondial și timpul lui a trecut.

Dacă ați ales o bancă particulară pentru economiile voastre este semn sigur că ați avut încredere în banca aceasta.

Dacă luaţi masa într-un restaurant anume, înseamnă că aveţi încredere în bucătarul acelui restaurant şi în mâncarea pe care el o pregăteşte. Cumpăraţi o maşină, aveţi încredere în marca şi în garanţia acesteia. Poate vă spuneţi că nu credeţi în ceea ce spun eu şi că nu credeţi în puterea credinţei. **Deci, aveţi încredere în ceea ce spuneţi voi**. Cei care spun că nu cred în valorile spirituale ci, mai degrabă cred în ştiinţă, înseamnă că au încredere mai ales în ştiinţă.

Credinţa atrage realizarea dorinţei voastre în măsura în care lipsa credinţei şi îndoiala îndepărtează, sau mai degrabă, întârzie concretizarea acestei dorinţe. Acum, când sunteţi complet înarmat cu cunoştinţele despre puterea credinţei şi despre felul în care o puteţi folosi, să vedem şi cum se poate folosi credinţa în sens negativ ca să obţineţi îndoială, răutate, neşansă, disperare, frică, sărăcie, boală, divorţ.

CREDINŢA NEGATIVĂ

Când puterea credinţei este inversă, sau mai bine zis – folosită într-o manieră greşită sau rea, aceasta atrage insuccese şi eşecuri. N-aveţi decât să programaţi în cristalul vostru de cuarţ aliaţii credinţei negative: îndoiala, neîncrederea, critica, infidelitatea sentimentelor voastre. Folosind cristalul vostru de cuarţ, puteţi amplifica aceste emoţii ca să primiţi [illegible] dat fiind că majoritatea oamenilor sunt programaţi din tinereţe cu dictoane de genul:

„Viaţa este suferinţă".
„Te-ai născut ca abia să poţi trăi".
„Trebuie să munceşti şi să te sacrifici toată viaţa".
„Când te-ai născut sărac, vei muri sărac".
„Când eşti obez, nimic nu te va face să slăbeşti".

„Dacă n-ai bani, nu poţi reuşi".
„Cine riscă mult, pierde mult".
„Dacă ai o idee bună, fii sigur că au avut-o şi alţii înaintea ta".

Cred că ai putea scrie o carte cu toate programările negative de care am avut parte în viaţa noastră. Lipsa credinţei în posibilităţile tale îţi stinge flacăra dorinţei ardente. Cu cât mai mult poate credinţa pozitivă să vă dea ceea ce doriţi, tot atât de mult credinţa negativă poate atrage spre voi tot ceea ce este rău. Concentrându-vă credinţa pe ceva de ce vă temeţi, puterea credinţei va atrage spre voi exact aceste nenorociri. Când vă îndreptaţi credinţa spre rău, conştientul vostru şi subconştientul se vor umple de imagini negative. Acestea vor pune în mişcare puterea negativă care va acţiona atunci într-o direcţie rea. Puterea negativă va atrage spre voi tocmai acel ceva de care vă temeţi, în aceeaşi manieră în care credinţa pozitivă aduce cu sine ceea ce vă doriţi să obţineţi.

Să învăţăm acum, importanţa ştiinţei de a dirija puterea credinţei într-o manieră pozitivă. Aţi învăţat să lucraţi cu cristalul de cuarţ, atunci intensificaţi puterea cristalului pentru puterea credinţei. Datorită acestor puteri combinate veţi primi ceea ce veţi vrea, dacă veţi persevera până la obţinerea acelui lucru pe care-l doriţi.

4. Să fii totdeauna pregătit şi gata să primeşti

Până acum aţi programat în cristalul vostru dorinţa voastră, aţi vizualizat cu ajutorul cristalului emoţia şi sentimentele interioare corespunzătoare fructelor dorinţei voastre. Aţi învăţat să aveţi credinţă totală în puterea de a obţine ceea ce doriţi în mod ardent, graţie cristalului vostru de cuarţ, dar şi graţie credinţei voastre. Acum sunteţi pregătiţi să obţineţi ceea ce doriţi.

Această etapă este fundamentală căci, dacă nu sunteți pregătiți să primiți ceea ce doriți, riscați să pierdeți toate ocaziile bune ca să obțineți ceea ce vreți. Dacă, de exemplu, doriți să faceți un voiaj în sud cu soțul vostru și ați decis că acesta este obiectivul principal, dar imediat cineva vă oferă două bilete de avion cu jumătate de preț, numai că plecarea este peste cinci zile, vă veți spune că nu sunteți pregătiți, că ar trebui să vorbiți despre asta cu soțul vostru. Va trebui să găsiți repede pe cineva care să se ocupe de apartament și de pisica persană; va trebui ca-n aceste 5 zile să vă cumpărați haine de călătorie, să vă anunțați șeful că plecați pe scurt, veți pierde ocazia de a pleca în voiaj cu bilete la jumătate de preț numai pentru că nu sunteți pregătiți ca să faceți voiajul acum.

V-ar fi plăcut să vă cumpărați un automobil nou, căci cel pe care-l aveți nu mai e arătos. Deodată, un amic vă spune că doamna X vinde automobilul pe care-l are la un preț derizoriu, căci a primit o moștenire importantă și vrea să-și schimbe mașina. Numai că voi va trebui să găsiți un garaj ca să puteți cumpăra mașina; va trebui să mergeți la bancă să faceți un împrumut și să vă găsiți timp ca să vedeți mașina. O sunați pe doamna în cauză, dar aflați că tocmai a vândut mașina cuiva care era mai pregătit decât erați voi să vă cumpărați o altă mașină. Tocmai ați pierdut o ocazie grozavă pentru că nu erați pregătiți, deci inapți să vă realizați dorința. Alt exemplu. Aveți un teren și vă pregătiți să-l semănați. Cultivatorul de dinaintea voastră a obținut numai recolte slabe. Anul următor terenul va rămâne sărac și nu va produce nimic dacă nu-l pregătiți înainte de a-l semăna. Vă luați toate măsurile: tractor ca să arați, semănătoare ca să semănați, îngrășământ ca să îmbunătățiți calitatea pământului și, după ce ați făcut toate pregătirile, vă cumpărați o secerătoare, sau măcar închiriați una, ca să nu ajungeți în situația

de a privi recolta grozavă pe care Dumnezeu v-a trimis-o şi să nu aveţi cu ce s-o strângeţi.

Un cultivator experimentat foloseşte fără măcar s-o ştie „formula magică". De ce? **Pentru că această formulă este procesul natural pe care-l foloseşte şi care a fost folosit totdeauna de natură ca să ajungă la finalul acţiunilor.** Poate că nu realizaţi importanţa spirituală a acestui enunţ. Când veţi utiliza de nenumărate ori această „formulă magică" în viaţa voastră şi veţi observa transformarea pe care ea o va produce, veţi înţelege.

Când folosim termenii „a fi gata şi pregătiţi" vrem să vă spunem că a pregăti un plan precis asupra a ceea ce doriţi să obţineţi este imperios necesar. Cu siguranţă că aţi făcut un plan amănunţit încă de la prima regulă a acestei formule în care am discutat despre cunoaşterea exactă a dorinţei voastre. Va trebui să aveţi la îndemână acest plan şi **să fiţi gata să-l executaţi în momentul crucial.**

Când veţi citi capitolul acesta în câteva reprize, veţi înţelege mai bine raţiunea exactă a tuturor transformărilor voastre. Dacă încercaţi să înţelegeţi această putere enormă, meditaţi la aceasta: **Chiar şi femeia cea mai ignorantă poate concepe un copil perfect. Care este forţa prodigioasă care poate să creeze o fiinţă perfectă plecând de la două celule simple?** Acum, când aţi înţeles legea formulei magice şi când aţi aplicat-o, continuaţi s-o aplicaţi în viaţa voastră şi forţaţi-vă să înţelegeţi cum o foloseşte natura. Această căutare personală va lumina multe aspecte în viaţa voastră.

5. A fi dispus să faci sacrificiile cerute

Această din urmă regulă este cea mai importantă din cele prezentate aici, căci fără ea, primele patru reguli ar rămâne

fără efect. Ştiţi ceea ce vreţi, vă doriţi lucrul acesta foarte tare, aveţi credinţa că-l veţi obţine, sunteţi gata să întocmiţi planul precis la momentul oportun: acum, va trebui să fiţi gata să faceţi sacrificiile necesare ca să obţineţi ceea ce doriţi şi să plătiţi preţul necesar ca să-l căpătaţi.

Această regulă este cu atât mai importantă cu cât se aplică fiecărei reguli din formula magică. Fără ea, nu veţi putea reuşi nicio etapă. Acesta este stadiul la care se opreşte majoritatea oamenilor şi abandonează şansa de a avea succes. Această etapă va face din voi un campion şi un câştigător dacă veţi înţelege bine cum s-o puneţi în practică. Tot această regulă va face din voi un perdant sau „un călduţ" dacă veţi înţelege, dar nu veţi pune în practică ceea ce ştiţi. Din nefericire, mulţi oameni care sunt atât de aproape de reuşită eşuează tocmai din cauza unei înţelegeri greşite a acestei reguli. Aici trebuie să separăm visătorii de creatori şi tot aici, este momentul în care se împlinesc realizările dacă vă veţi servi de imaginaţia creativă sau doar de imaginaţia voastră fantezistă. Care este diferenţa dintre cele două?

IMAGINAŢIA CREATOARE. Este puterea pe care o are spiritul vostru de a crea mental imagini pornind de la scene pe care le-a văzut şi de a reconstitui scene noi asamblând imagini furnizate de memorie.

Imaginaţia creatoare caută să creeze scene noi care vă fac să acţionaţi exact aşa cum trebuie să o faceţi la momentul acela. Ea vă face să repetaţi înainte rolul cel nou pe care-l veţi juca. Imaginaţia creatoare este în relaţie directă cu subconştientul, cu supraconştientul şi cu planurile superioare. Prin această imaginaţie vin răspunsurile la problemele care vă asaltează; tot ea este cea care inspiră pe creatori – fie ei muzicieni, oameni de ştiinţă etc. şi care vă permite să faceţi planuri precise ca să obţineţi succese notabile.

Graţie acestei imaginaţii creatoare omul sărac poate lupta contra împrejurărilor, are capacitatea de a d- eni un om puternic, tot aşa cum mediul înconjurător este cel fără apărare în faţa omului.

IMAGINAŢIA FANTEZISTĂ. Şi această facultate umană face parte din imaginaţie, dar aceasta nu este supusă, persoana are un gând care bâzâie ca o albină; ea sare de la o idee la alta, dar fără să treacă la acţiune. **Gândirea imaginară, extravagantă care are puţine şanse pentru a se realiza se numeşte fantezie.**

Dacă vreţi să aveţi mai multe automobile, o casă mare cu servitori şi credeţi că toate acestea le obţineţi câştigând la loterie, iată o gândire fantezistă! Dacă vă imaginaţi că veţi pierde nişte kilograme fără să schimbaţi nimic în felul de a vă alimenta, în mod sigur sunteţi tributar unor vise. Este sigur că, din timp în timp asta poate fi odihnitor, să te laşi pradă fanteziei, dar ceea ce rezultă este o pierdere de timp. De ce, atunci, în loc să visaţi nu folosiţi timpul acesta ca să vă serviţi de imaginaţia creatoare şi, cu ajutorul cristalului să vă creaţi exact ceea ce vreţi să faceţi în viaţă?

Fantezia exprimă partea plastică a imaginaţiei, în timp ce imaginaţia creatoare este pozitivă, activă şi reproduce ceea ce voi veţi deveni.

Veţi avea în fiecare zi nevoie să faceţi alegeri şi sacrificii care se impun ca să obţineţi ceea ce doriţi. Cei care au reuşit în viaţă, fie ei sportivi, literaţi, oameni politici sau milionari, studenţi etc., au sacrificat multe lucruri care nu erau importante ca să obţină lucrul cel mai dorit dintre toate.

Poate mulţi dintre voi vă veţi spune că nu aveţi nimic de pierdut, căci n-aveţi instrucţie sau slujbe. Dar aveţi posibilitatea de a visa, de a avea dorinţe căci aveţi acelaşi creier ca

şi Albert Einstein, chiar dacă nu este atât de dezvoltat. Posedaţi un instrument preţios ca să vă puteţi dezvolta creierul: cristalul de rocă. Dar cristalul nu poate face nimic fără voi; va trebui să faceţi zilnic sacrificiile necesare şi să executaţi afirm-acţiunile cu acest cristal pe care-l aveţi.

Va trebui, ca să reuşiţi să vă atingeţi obiectivele propuse, **să plătiţi preţul** pentru a le obţine: să eliminaţi tendinţa de a amâna pe mâine şi să vă dezvoltaţi o disciplină fermă. Să vedem punctele acestea pe rând.

DE CE TREBUIE SĂ FACEM SACRIFICII?

Dacă aţi decis să slăbiţi va trebui să aflaţi cauza pentru care v-aţi îngrăşat. Dacă aţi urmat regula nr.1 în ceea ce priveşte cunoaşterea, şi dacă aţi citit cărţi despre combinaţii alimentare, sau alte cărţi despre obiceiul de a se alimenta sănătos şi, poate, aţi consultat specialişti ca să învăţaţi cum să vă hrăniţi ca să pierdeţi din greutate, v-aţi spus fără îndoială, că nu sunteţi pregătit, că ar trebui să vorbiţi despre asta cu soţul sau soţia.

Acum aţi programat dorinţa în cristal şi trebuie să faceţi sacrificii; să nu trişaţi, să alegeţi alimentele potrivite, să faceţi exerciţii fizice (măcar să mergeţi pe jos), să lucraţi zilnic cu cristalul, să vă găsiţi timp să citiţi cărţi privitoare la subiectul care vă interesează şi să vă faceţi un meniu săptămânal etc.

Va trebui să vă înfrânaţi dorinţele, sentimentele, emoţiile şi ideile care se opun dorinţei voastre fundamentale. Dacă, de exemplu este o emisiune bună la televizor, iar voi aveţi de lucru asupra obiectivelor de atins pentru a doua zi, **ce este oare mai important?**

Va trebui să săriţi peste dorinţele secundare sau tempo-

rare pentru că aveți o dorință pe termen lung. Va trebui să renunțați la timpul vostru liber în favoarea unor lucrări care se potrivesc scopului vostru.

La sfârșitul acestui capitol vă vom arăta cum să vă faceți un caiet special ca să vă ajute să obțineți ceea ce doriți. Vă cunoașteți dorința, va trebui să notați în caiet obstacolele pe care credeți că va trebui să le învingeți ca să vă atingeți scopul pe care l-ați fixat.

A PLĂTI PREȚUL

Mergeți la un vânzător de automobile ca să căutați un automobil. Ce va trebui să faceți ca să-l aveți? Să plătiți prețul bineînțeles! Dacă nu aveți nimic de cheltuit ca să obțineți un bun oarecare, de unde ar lua fabricantul bani ca să scoată automobile pe piață? Ați merge să munciți patruzeci sau cincizeci de ore pe săptămână pentru o strângere de mână și un călduros mulțumesc? Sigur că nu! Ați rămâne mai degrabă acasă la o cafea, cu condiția să nu trebuiască să vă construiți singuri casa, cu unelte proprii și materiale sau să vă căutați singur cafeaua. Ar trebui să faceți un voiaj în America de Sud, să vă construiți propriul vapor și să aduceți de acolo o monedă de schimb ca să vă obțineți cafeaua și zahărul...?

Celebrul Emerson a scris în una dintre cărțile sale: „Trebuie să renunțăm la câteva lucruri ca să obținem alte lucruri mai bune".

Trebuie deci, să fiți gata să plătiți prețul cerut, indiferent care va fi moneda, sub formă de muncă, de sacrificii, de studiu, de servicii, de căutare, de lectură, de curs prin corespondență etc.

Vreți să excelați în compania în care lucrați? Trebuie să plătiți un preț: să studiați mai înainte piața, îmbogățindu-vă cunoștințele, alegând un curs bun de vânzări și continuând

să vă motivați. Cursurile costă bani, nu-i așa? Trebuie să dai câte ceva dacă vrei să obții ceva, nu sunteți de acord? Exact așa cum am spus!

Ați dori să vă instruiți în domeniul care vă interesează, dar n-aveți timp. Chiar nu aveți timp?

Am întâlnit un om foarte grăbit, care mi-a adus această obiecție. I-am răspuns că eu aș putea să-l învăț o tehnică prin care ar reuși să-și gestioneze timpul și să salveze astfel mai mult de 35% din timp. Mi-a răspuns că i-ar plăcea să afle, dar că n-are timp să învețe. **Trebuie să dai ceva ca să obții ceea ce vrei sau orice altceva.**

Sunt profesor de karate și știu că o persoană cu o condiție fizică bună este mult mai productivă la muncă și resimte mai puțin oboseala, decât cei care au o condiție fizică precară. Multe persoane m-au abordat ca să-mi spună că se simt obosite când se întorc de la serviciu și că n-au o condiție fizică prea bună. Le-am sfătuit să se înscrie la un curs de karate sau la sala de forță. Ce credeți că mi-au răspuns cele mai multe dintre aceste persoane? „Știu bine că mi-ar fi de folos, dar mă simt prea obosită ca să fac cursul"! Adevărul este că aceste persoane nu vor să plătească prețul.

Trebuie să renunți la ceva ca să obții un lucru mai bun. De ce oare unele persoane care au fumat o viață întreagă au reușit să se oprească într-o zi și alte persoane nu reușesc? Pentru că aceștia vor să plătească prețul! Ei știu că, abandonând prostul obicei de a fuma vor obține câteva lucruri mai bune: sănătate, încredere în sine însuși și economie de bani. Dacă cineva vrea să nu mai fumeze, el trebuie, în afara dorinței ardente de a nu mai fuma, să-și ofere o recompensă pentru ca prețul plătit să i se pară mai mic.

Dacă la un moment dat veți observa sau veți simți că prețul de plătit este prea greu pentru orice ați vrea să obțineți, analizați-vă în detaliu dorința. Asigurați-vă că această do-

rință vă corespunde întru totul; altfel eliminați-o. Dar înainte de a o elimina, fiți siguri că asta nu e din cauza lenei sau a dorinței de a amâna pe mâine ce poți face azi. Vreți un mic truc pentru a ști dacă dorința voastră este în ton cu firea și voința voastră? Puneți-vă această întrebare:

„NU-I AȘA CĂ AM NEVOIE DE (SPUNEȚI-VĂ DORINȚA) CA SĂ FIU FERICIT(Ă)?"

Notați-vă răspunsul apoi puneți altfel întrebarea:

„DACĂ NU VOI OBȚINE (SPUNEȚI-VĂ DORINȚA) VOI FI NEFERICIT TOATĂ VIAȚA MEA?"

Notați răspunsul, faceți comparație între răspunsuri; veți ști astfel, dacă puteți continua să plătiți prețul, pentru ceea ce veți obține sau veți elimina această dorință din viața voastră.

AMÂNAREA DE PE AZI PE MÂINE

Ce cuvânt frumos, veți gândi. Ba deloc! Căci acest cuvânt, dacă tocmai l-ați învățat, trebuie să-l eliminați din vocabular. Nu să eliminați doar cuvântul, ci și semnificația lui. Căci el înseamnă: **tendința de a lăsa pe mâine lucrurile care trebuie făcute azi.** Trebuie să atacați frontal acest obicei urât. Cum să faceți asta?

Întâi de toate aveți în mână, datorită regulilor conținute în formula magică toate elementele necesare ca să reușiți. Aplicând această formulă și repetând-o de mai multe ori pe zi, vă creați în subconștient niște calități noi. Studiind rezoluțiile și scriindu-le într-un caiet special vă veți clasifica toate lucrările pe car ele veți efectua cu cristale. Veți deveni entuziast și, consultându-vă caietul în fiecare zi, înscriindu-vă proiectele, și voile obiective, veți constata că deja ați îndeplinit această cerință. Vă vom explica mai departe cum să procedați.

În al doilea rând, cum să te vindeci de delăsare? Prin disciplină.

Disciplină

Foarte mulți oameni fac o grimasă, atunci când aud cuvântul acesta. Prea des acest cuvânt ne duce cu gândul la disciplina militară sau la profesorii care făceau să domnească ordinea în clasă. Dicționarul „Petit Robert" definește termenul numai prin înțelesul primar: „Un fel de sforicică folosită pentru a se flagela". Eu nu vă spun că trebuie să vă flagelați, atunci când dorința de a lăsa pe mâine vă prinde pe neașteptate, dar e bine ca atunci să vă amintiți de dorința voastră ca să alungați pe acel „lasă-mă să te las".

Disciplina se capătă prin stăpânirea de sine. Probabil este calitatea cel mai dificil de construit. Dacă nu veți învăța să vă conduceți ființa, în mod sigur ființa va fi cea care vă va conduce. Dar dacă doriți cu intensitate ca dorința voastră să devină realitate vă va fi ușor să vă disciplinați. Această regulă de conduită stă la baza succesului, tot așa cum delăsarea stă la baza eșecurilor voastre. Vă veți aminti de zilele pe care le-ați pierdut neglijând să faceți acele eforturi absolut necesare ca să vă apropiați de scopul propus; acele zile sunt irecuperabile. Disciplina este o regulă de conduită pe care va trebui s-o înnoim în fiecare zi și care vă va ajuta să vă atingeți scopul. Încercați să vă fixați scopuri pe termen scurt și pe termen lung și să atingeți câte un scop în fiecare zi. De exemplu, dacă vreți, pe termen lung să aveți o sănătate perfectă, vă puteți fixa ca obiective:

1. Să faceți câte 30 minute de exerciții pe zi.
2. Să citiți o carte despre alimentația corectă.
3. Să luați suplimente alimentare.
4. Să faceți exerciții de meditație cu cristalul vostru.
5. Să vă echilibrați centrii energetici.

Vă determinați scopul pe termen lung (să fiți sănătos) pe termen mediu (să terminați de lecturat cartea, să învățați totul despre alimentația echilibrată permițându-vă în acest scop şi suplimente alimentare, să vă însuşiți tehnica meditației şi a echilibrului energetic) şi pe termen scurt (să faceți exerciții fizice, să citiți câte 5 pagini pe zi şi să meditați 10 minute dimineața şi 10 minute seara ca să combateți stresul) efectuând aceste lucrări, vă veți stabili o regulă de conduită, o autodisciplină progresând etapă după etapă, în fiecare zi. Într-o zi, cineva din anturajul vostru vă va spune: „Ai un aer atât de sănătos! Spune-mi, ce faci pentru asta"? Poate o să-i spuneți şi probabil, vi se va răspunde: „Ah, dacă eram atât de disciplinată ca tine...".

Înainte să terminăm de elaborat această regulă, mi-ar plăcea să vă învăț un mic truc. Înainte de a face una sau alta care are legătură cu dorința voastră, spuneți-vă: „Dacă vreau, pot şi dacă încerc, o şi fac şi voi face lucrul acesta aici şi acum". Repetându-vă des această frază, ea va deveni un automatism. Când veți fi în conflict cu dorința voastră, cum ar fi: „Nu-i aşa că acest lucru facilitează succesul meu sau oricare alt lucru care-mi oferă o plăcere, mă îndepărtează de scopul meu"? În aceste momente de ezitare trebuie să puneți în aplicare autodisciplina.

Acum, iată că a venit momentul să dezvăluim secretul formulei noastre. De fiecare dată când va trebui să îndepliniți o sarcină sau să desăvârşiți un lucru început şi neterminat care se referă la dorința sau obiectivul major pe care vi l-ați propus, spuneți, această afirm-acțiune cu putere mare de penetrație: A ŞTI, A VREA, A CUTEZA, A TE PREGĂTI ŞI A FACE". Spuneți aceste verbe cristalului vostru; el va amplifica mesajul şi-l va transmite subconştientului vostru care va înțelege bine ceea ce-i comunicați. Căci ceea ce vreți voi să-i transmiteți este cuprins în cele 5 cuvinte cheie, ori acestea împreună alcătuiesc formula magică. Fiecare cuvânt conține

o putere imensă, iar puterea lor este proporţională cu înţelegerea fiecărei reguli din formula noastră. Ceea ce vrem să spunem este că, dacă veţi studia şi veţi înţelege fiecare regulă din formula noastră, cuvintele – cheie vor avea cu atât mai multă putere de pătrundere în subconştient.

A ŞTI: Să ştiţi exact ceea ce vreţi.
A VREA: Să vreţi acel lucru, obiect sau stare de spirit cu toată puterea voastră.
A ÎNCERCA, A CUTEZA: Veţi întreprinde ceva cu siguranţă, pentru că sunteţi gata să primiţi acel „ceva".
A TE PREGĂTI: Sunteţi gata să primiţi ceea ce doriţi.
A FACE: Veţi face ceea ce trebuie făcut şi veţi plăti preţul cuvenit pentru asta.

Pe scurt, înainte de a înfăptui orice lucru în raport cu dorinţa pe care o aveţi, afirmaţi aceste cinci cuvinte – cheie şi treceţi imediat la acţiune.

IMPORTANT: Înainte de a termina cea de-a cincia regulă vreau să menţionez că: a fi dispus să faceţi sacrificii nu înseamnă în mod obligatoriu, că va trebui să renunţaţi la celelalte lucruri care sunt importante în viaţa voastră, dar n-au legătură cu scopul pe care vi l-aţi propus. Unele sacrificii nu vor fi temporare: un student va trebui să se ocupe de studiile sale cu abnegaţie în loc să se distreze, dar când va căpăta cunoştinţele necesare şi va avea cariera la care visează, va avea timp şi pentru distracţii.

Va trebui să respectaţi alegerea pe termen scurt şi mediu şi să optaţi pentru activităţi care sunt conforme cu dorinţa arzătoare a vieţii voastre: sănătate, carieră, bani, suplеţe, strălucire etc.

Am menţionat în cea de a patra regulă la formula magică exemplul unui cultivator care, deşi nu ştie formula noastră, o foloseşte. Să ne întoarcem la acest exemplu şi să observăm cum aplică el formula noastră magică pentru a obţine ceea ce vrea.

Cultivatorul trebuie:

a) ...să cureţe şi să-şi lucreze pământul; să hotărască câte feluri de recolte vrea să obţină şi să semene grăunţele (semiţele) în consecinţă. Dacă va semăna grâu, va recolta grâu şi nu altceva.

Ca şi el şi voi trebuie să curăţaţi şi să lucraţi grădina mentală **ca să descoperiţi cauza nemulţumirii actuale şi să înţelegeţi ce trebuie să schimbaţi în viaţa voastră**. Aceasta este descoperirea dorinţelor voastre nemărturisite sau a ceea ce vreţi să deveniţi. Apoi, va trebui să vă analizaţi dorinţele şi să ştiţi pentru care motiv vreţi să le obţineţi, pentru a fi sigur că acestea sunt destul de puternice ca să se manifeste în viaţa voastră. Să vă programaţi exact ceea ce doriţi în cristalul cu care faceţi lucrarea.

Această primă etapă este foarte importantă căci, de exemplu, veţi dori să aveţi un automobil cu care să impresionaţi anturajul din care faceţi parte şi descoperiţi că acest anturaj nu este destul de impresionat sau cel mult, cei din anturaj vor fi impresionaţi de automobil şi nu de voi, **cei care aveţi acest automobil**. Asiguraţi-vă că vă cunoaşteţi dorinţa corect şi concret înainte de a o programa. **Orice dorinţă care nu este pentru sine nu va aduce în viaţa voas-**

tră satisfacția pe care o speraţi. Din contră, dacă dăruiți un cadou unuia dintre copiii voştri pe care acesta şi-l doreşte, **acest gest vă va face mai multă plăcere vouă decât lui**; deci, această dorință era mai mult pentru voi.

b) ...să dorească exact tipul de recoltă pe care vrea să-l obțină

Cultivatorul nostru nu va face greşeala să semene porumb dacă porumbul nu-i place şi preferă mai degrabă cartofii. Îi va alege pe aceştia din urmă. Când îşi imaginează un câmp de cartofi, imaginea îi va crea o stare de bine, pe când, imaginându-şi un câmp de porumb, imaginea nu-i va plăcea deloc sau foarte puțin. După părerea voastră, dacă el ar trebui să aleagă între două plante, cu care dintre ele va avea mai mult succes?

Trebuie să vă doriți extrem de puternic un lucru şi să fiți siguri că acesta este cel pe care-l doriți şi nu altul.
Este important să nu existe nici un fel de conflict în sufletul vostru. Trebuie să fiți convins că vreți să fiți în posesia a ceva după care jinduiți.

c) ...să fie sigur că are cum să-şi întrețină echipamentul, maşinile agricole şi tot ceea ce este necesar pentru a obține o recoltă bună. Trebuie să aibă încredere în capacitățile sale şi în natură.

Va trebui să traversați toate etapele necesare ca să vă împliniți dorința. Dacă subiectul nostru, în speță, cultivatorul, observă că o parte din recolta sa se usucă, el va şti s-o reînvie, pentru că are încredere în experiența sa; de altfel, dacă va avea nevoie, va cere ajutor. Ca şi el, voi trebuie să vă alimentați dorința în fiecare zi şi s-o întrețineți cu încredere, această credință interioară va fi cheia succesului.

d) ...să fie gata, el şi toate echipamentele, ca şi personalul de care dispune, să strângă recolta.

Va trebui să scrieţi toate etapele de urmat când veţi obţine obiectul dorinţei voastre. Gândiţi-vă la ceea ce veţi face dacă **mâine** veţi fi anunţat că dorinţa voastră s-a împlinit. Va trebui să ştiţi şi să cunoaşteţi pe de rost fiecare etapă pe care aţi parcurs-o ca să vă materializaţi dorinţele. Dacă aţi hotărât să pierdeţi 20 kg, şi dacă într-adevăr le pierdeţi, va trebui să aveţi gata pregătit programul „de întreţinere a greutăţii mele normale". Altfel vă va slăbi vigilenţa şi veţi reveni la punctul de plecare din cauza nepregătirii voastre.

Dacă se iveşte ocazia de a vă realiza dorinţa trebuie s-o sesizaţi imediat şi, dacă n-aveţi nimic pregătit pentru acest moment, n-o să ştiţi ce aveţi de făcut.

e) ...să fie gata să se scoale în zori în fiecare dimineaţă şi să se culce foarte târziu pentru a putea recolta ceea ce a semănat.

Dacă agricultorul nostru, după toate eforturile pe care le-a făcut, hotărăşte că nu vrea să facă sacrificiul de a întreţine cumva viitoarea lui recoltă, preferând să se distreze în loc să-şi repare echipamentul de muncă, pentru ca, atunci când recolta va fi coaptă el s-o poată culege, ce se va întâmpla? Va pierde recolta. Pentru că n-a vrut să plătească preţul succesului; el a pierdut cele câteva săptămâni necesare strângerii recoltei. Chiar dacă va realiza că i-ar fi trebuit un ultim efort ca să-şi împlinească dorinţa, va fi prea târziu căci va fi prea coaptă şi va începe să putrezească. Va trebui să ia totul de la zero şi să aştepte recolta din anul următor. Un agricultor experimentat este gata să-şi impună orice sacrificiu pentru a obţine o recoltă bună.

Va trebui, ca şi agricultorul nostru, să fiţi gata să faceţi orice sacrificiu şi să plătiţi preţul succesului. Dacă fiecare regulă este urmată cu atenţie, veţi fi pregătiţi să faceţi sacrificiile cerute pentru a obţine enorma satisfacţie pe care o veţi trăi, atunci când obiectivele voastre vor fi atinse.

C. PROGRAMAREA FORMULEI MAGICE

Aţi studiat cu atenţie regulile formulei noastre. Citiţi-le de mai multe ori ca să le înţelegeţi mai bine. Acum va trebui să vă scrieţi dorinţa în raport cu fiecare dintre aceste reguli. Iată un exemplu pentru cineva care vrea să slăbească şi să aibă o casă.

Cum să atingi o greutate de x kilograme

1. Ştiu perfect ce trebuie să fac pentru a slăbi.
2. Doresc foarte tare să ajung la o greutate de x kilograme, greutate normală pentru mine.
3. Cred în forţele mele, cred că voi atinge greutatea dorită şi mă văd deja debordând de sănătate.
4. Sunt pregătit(ă) să-mi schimb garderoba şi să-mi cumpăr hainele de care voi avea nevoie.
5. Sunt atent(ă) la alimentaţie, voi face exerciţii şi sunt gata la orice fel de sacrificiu ca să ajung la greutatea mea de x kilograme.

Cum să obţii casa pe care ţi-o doreşti într-un anumit loc

1. Ştiu exact care este genul de casă pe care mi-o doresc.
2. Îmi doresc casa asta extrem de mult.
3. Sunt sigur(ă) că o voi obţine şi aştept cu încredere momentul în care va trebui s-o amenajez.

4. Ştiu cum s-o decorez şi s-o amenajez şi aştept actul de cumpărare ca să-l semnez.
5. Sunt gata să plătesc preţul şi în fiecare zi muncesc ca să obţin casa visată.

Puneţi foaia pe care v-aţi scris dorinţele în poşeta cristalului vostru. Nu e nevoie să programaţi aceste fraze în cristal, important că acesta a fost programat după metoda tablei negre pentru dorinţa finală. Din contră, când citiţi această formulă, ţineţi cristalul în mâna dreaptă.

D. CRISTALUL ŞI FORMULA MAGICĂ

Cristalul, combinat cu formula magică, vă va fi de un real ajutor pentru a obţine ceea ce vreţi căci îl veţi programa în stare de rezonanţă cu dorinţa voastră. Ştim că, în Univers toate lucrurile sunt în interdependenţă, sunteţi deci foarte aproape să obţineţi ceea ce vreţi. Este suficient să ştiţi şi să credeţi asta pentru ca cristalul să rezoneze şi să atragă spre voi elementele necesare pentru a vă cristaliza dorinţa. Dacă veţi studia atent capitolul privitor la legea rezonanţei şi a interdependenţei tuturor lucrurilor, veţi înţelege mai uşor, de ce aceste lucruri vin la voi.

Pe de altă parte, ştim că lucrul cu cristalul este atribuit magiei de către cei care nu înţeleg ce legi sunt puse în aplicaţie. Am văzut, în capitolul consacrat evoluţiei gândirii occidentale că acest principiu al interdependenţei lucrurilor putea să fie explicată prin mentalitatea unui UNIVERS mecanic. Dacă vom crede în această ultimă eventualitate, atunci – ceea ce facem noi este magie pură, pentru că aceasta contrazice legile lui Newton. Dacă, din contră se admit noile legi ale fizicii, lucrarea făcută cu un cristal nu este pur şi

simplu, decât o tehnică ce foloseşte aceste legi în aceeaşi manieră în care voi branşaţi prăjitorul de pâine la o priză de curent ce foloseşte electricitatea.

E. CAIETUL DE LUCRU

Acum faceţi o listă cu lucrurile de care aveţi nevoie:

A) UN CAIET CU SPIRALE
B) UN PACHET DE FOI LIBERE
C) O DUZINĂ DE SEPARATOARE
D) UN CARNET DE BUZUNAR

Sunteţi gata să întocmiţi caietul de lucru personal. Vă sfătuiesc să-i aşezaţi, cu ajutorul unei panglici gumate, un cristal pe care l-aţi programat cu cele cinci cuvinte cheie din formula magică. ÎNAINTE DE A DESCHIDE CAIETUL, VEŢI FIXA CRISTALUL REPETÂND CELE CINCI CUVINTE CHEIE. Faceţi asta de fiecare dată când vă veţi servi de caiet.

PLANUL CAIETULUI DE LUCRU

1. Aşezaţi un separator intitulat „dorinţe fundamentale".
2. Aşezaţi un separator intitulat „dorinţe secundare".
3. Aşezaţi un separator pentru fiecare regulă a „formulei magice".
4. Aşezaţi un separator intitulat „plan de acţiune".
5. Aşezaţi un separator numit „foi de pontaj".
6. Aşezaţi un separator numit „scopuri atinse".
7. Aşezaţi un separator numit „lucrări speciale".
8. Aşezaţi un separator numit „observaţii".

Acum vom detalia fiecare secțiune.

1. În prima secțiune înscrieți pe o foaie una, două sau trei dorințe fundamentale pe care vreți să le vedeți realizându-se. Dacă aveți o dorință în plus înscrieți-o pe o altă foaie.

2. Această secțiune va fi destinată dorințelor secundare. Înscrieți-le aici, chiar dacă nu le socotiți importante ca să le atingeți imediat. Curând una dintre dorințele importante pentru voi va trece din secțiunea 2 în secțiunea 1. Dacă mai găsiți o dorință secundară, așezați-o în locul liber.

3. Aveți aici 5 secțiuni diferite, fiecare cuprinzând o regulă. Înscrieți pe o foaie **dorința nr.1**, apoi scrieți tot ceea ce se referă la regula dorinței voastre. Faceți la fel dacă aveți una sau două alte dorințe fundamentale. Apoi luați alte trei foi de hârtie și scrieți aici dorința nr. 1, 2, 3 în secțiunea celei de a doua reguli și tot așa până la a 5-a secțiune.

4. În secțiunea 4 scrieți planul de acțiune pe termen scurt, pe termen mediu și pe termen lung. Luați câte o foaie pentru fiecare dorință importantă (fundamentală). Nu uitați că planul de acțiune este ceea ce va trebui să faceți ca să împliniți ceea ce afirmați. **Termenul lung** este **scopul atins**, **termenul mediu** înseamnă **acțiunile** pe care va trebui să le faceți ca să vă atingeți scopul, iar **termenul scurt** este ceea ce va trebui să **îndepliniți în fiecare zi și în fiecare săptămână.**

5. **Secțiunea 5, dacă o veți urma, vă va da o mare încredere în voi înșivă.** Luați o foaie de hârtie în care să scrieți toate zilele lunii. Denumirea lunii să fie scrisă cu litere mari, ca și numele anului. Faceți un mic pătrat pentru fiecare zi.

În fiecare zi, după ce ați deschis caietul, dați-vă un pontaj pe care să-l înscrieți în micul careu prevăzut în acest scop. Puteți proceda astfel:

2 puncte: pentru că ați recitit caietul
2 puncte: pentru că ați urmat scopul pe termen scurt
3 puncte: pentru că ați făcut o corectură în caiet

5 puncte: pentru că ați atins un scop pe termen scurt
10 puncte: pentru că ați împlinit o dorință secundară
30 puncte: pentru că ați împlinit o dorință fundamentală

Țineți minte că toate punctele se adună. La sfârșitul lunii faceți un total și scrieți-l cu litere mari. Când se va termina luna veți așeza foaia de hârtie în secțiunea a 6-a: „Scopuri atinse". De fiecare dată, citind ceea ce ați scris în această secțiune, veți fi mândri să vedeți scopurile atinse și vă veți entuziasma la ideea de a așeza o nouă foaie de hârtie pentru luna următoare cu un pontaj mai mare. **Această tehnică este o adevărată dinamită**. Veți fi mai mândri de aceste foi de hârtie, decât de o diplomă de recunoaștere care vi s-ar putea da. Imaginați-vă ce multe lucruri importante veți putea scrie aici: această carte (caietul de lucru) va avea o valoare inestimabilă, căci va cuprinde în ea tehnica succesului personal notată progresiv. Acest caiet de lucru ar putea fi o valoare testamentară pentru cei apropiați, căci va cuprinde în el succesul vieții voastre.

6. Această secțiune va fi rezervată ca să înscrieți dorințele și scopurile pe termen mediu pe care le veți atinge. Va fi un fel de „trofeu personal". În fiecare zi când veți privi această secțiune veți simți un fior de mândrie, căci veți avea impresia că viața voastră are acum, un sens. Simplul fapt de

a privi această secțiune într-o zi în care sunteți descurajat și de a citi faptele duse la bun sfârșit vă va da încredere în forțele proprii.

La sfârșitul fiecărei luni aveți grijă să așezați foile de pontaj în ordine crescătoare în această secțiune.

7. Această secțiune va fi consacrată lucrărilor speciale pe care le veți face cu cristalele voastre. Iată câteva exemple:

- Forma-gând ca să ajutați la vindecarea unei persoane
- Lucrare cu descifrarea viselor
- Fenomen special obținut în timpul unei meditații
- Ceea ce ați văzut în timpul unei clarviziuni
- Orice lucrare făcută cu cristalele, altele decât cele destinate dorințelor voastre.

8. Această secțiune va fi rezervată observațiilor pe care le veți nota în ceea ce privește cristalul.

Alte rubrici vor putea fi adăugate, numai dacă veți urma cursuri sau seminarii despre cristale. Nu aveți decât să inserați alte foi după această serie cu „Cristalul Interior". Vă sugerez insistent să folosiți acest caiet de lucru în scopul dezvoltării personale. Faptul de a înscrie scopuri, dorințe sau orice alt comentariu activează unele forțe puternice și dă un scop vieții voastre. Din nefericire mulți oameni n-au un scop precis în viață și acesta este motivul pentru care se lasă împinși încolo și încoace. Ei se simt rătăciți și nu știu de ce să se apuce; într-o zi sau alta se vor prăbuși.

Din contră, mulți oameni au scopuri nobile dar nu le scriu, ei pierd mult timp și energie ca să se orienteze spre un punct precis. Aceștia s-ar putea compara cu persoanele care rătăcesc pe mare, dar care nu-și pot dirija vasul; dacă au

şansa de a se îndrepta spre ţărm, cel mai adesea nu au un colţ precis unde să acosteze.

Dar avem şi dintre cei care-şi scriu scopurile şi-şi fac planuri precise ca să le poată împlini; poate aceia sunteţi chiar voi, dacă veţi folosi metoda caietului de dezvoltare personală. Aveţi un vapor excelent şi aveţi atuurile necesare ca să-l dirijaţi spre un port bun. Dacă din contră, veţi avea erori de direcţie aţi putea ca, în cursul drumului să rectificaţi direcţia ca să acostaţi în punctul precis pe care-l vreţi. **Aveţi jurnalul de bord şi toate instrumentele necesare ca să sosiţi la „Pământul promis". Acum trebuie numai să navigaţi!**

CARNEŢELUL DUMNEAVOASTRĂ DE NOTIŢE

Luaţi bunul obicei de a păstra la voi un carnet şi un creion. Subconştientul vostru lucrează mai mult decât voi, chiar dacă nu observaţi asta. Carnetul vă va servi să notaţi ideile care vă vor veni în număr mare din planul superior. Uneori ideile vor veni atât de repede, încât va fi greu pentru voi ca să le scrieţi. În acest caz scrieţi-le pe cele care se prezintă cu claritate. Nu judecaţi niciodată ceea ce creierul vostru vă trimite ca informaţie. **Simplul fapt că veţi critica (partea stângă a creierului) ceea ce vi se trimite din partea dreaptă a creierului vă anulează inspiraţia primită.** Transferaţi repede ceea ce poate fi interesant în caietul de dezvoltare personală.

F. CRISTALUL, INTENŢIA ŞI LEGILE CARE LE GUVERNEAZĂ

Există în Univers o Energie-Unică din care decurg toate celelalte energii. Să luăm ca exemplu, apa. Dacă vibraţiile ei scad, ea se densifică şi devine gheaţă. Dacă ridicăm tempe-

ratura ea redevine apă. Dacă vom continua să-i ridicăm vibrațiile vom obține vaporii de apă şi de aici vom ajunge la (eterul acestei ape) vaporii care există în atmosferă.
Ştim că orice materie, chiar şi cea mai densă, este animată de vibrații. Dacă vom lua un cristal (cel cu care lucrați) el poate imobil, dar electronii care-l compun se deplasează cu o viteză mai mare de 300.000 km/secundă. Deci, cristalul vostru este în mod constant, în mişcare chiar dacă nu vedeți asta decât la examinarea cu un microscop puternic. Universul este animat de energie până la aerul pe care-l respirăm şi lumina pe care o vedem.

Tot ceea ce vedem, auzim, simțim, atingem emite o vibrație precisă, care face parte din Unitatea tuturor lucrurilor. Există multe trepte de vibrații în Energia-Unică. Fiecare nivel vibratoriu al Energiei-Unice se confundă cu cel care-l precede şi cu cel care-i urmează. Nu putem stabili ce le separă, în acelaşi fel cum nu putem separa culorile unui curcubeu, fiecare culoare suprapunându-se una peste alta. Aceasta este de fapt unitatea acestei energii.

Acum că ştim despre gândirea noastră că este una dintre formele cele mai elevate ale acestei Energii-Unice, suntem obligați să luăm în considerație puterea infinită a energiei sale. Este această putere pe care voi o focalizați de-a lungul cristalului vostru. ENERGIA VOASTRĂ CA ŞI INTENȚIA vor ATRAGE CĂTRE VOI CEEA CE VREȚI. De aici şi importanța Cristalului, în care gândirea voastră se va focaliza în interiorul său şi unde acesta va amplifica puterea intenției voastre.

Trăim într-o „mare" de Energie-Unică prin care trec şi se întretaie influxurile energetice. Prin forma şi structura sa internă cristalul de rocă creează o distorsiune în acest flux, un fel de turbion care evoluează în spirală. Ca şi ADN-ul el transmite informația sa în spirală.

Astăzi, ştim că există telepatie (a fost verificată şi demonstrată atât de des în laboratoare, încât contrariul ar fi surprinzător). Aceste unde pot fi dirijate de spirit, căci există o legătură suprafizică între cristale şi obiectele care vin în contact cu ele, în sfârşit, pe care Energia-Unică o poate transmite sau o poate face să circule cu ajutorul acestor legături.

În acelaşi fel cum un grăunte mic atrage spre sine toate elementele energetice şi materiale pentru ca apoi să devină o plantă, o floare sau chiar un arbore, şi intenţia voastră precisă vehiculează de-a lungul cristalului şi va atrage spre voi elementele energetice şi materiale care să vă cristalizeze dorinţa.

Iată un sfat util care vă ajută să accelerați procesul de cristalizare. **Spuneți fiecare afirmație cu voce tare şi dirijați vocea către cristal. Vă veți servi în felul acesta de puterea verbului.**

3. RĂSPUNSURI LA ÎNTREBĂRILE PUSE CEL MAI DES DESPRE CRISTAL ŞI FOLOSIREA LUI

Întrebare: Ce trebuie să fac cu cristalul meu între două lucrări?

Răspuns: Vi se oferă mai multe posibilităţi. Aveţi la voi un buzunar mic pentru a ţine aici, cristalul între perioadele de care vorbiţi. În acelaşi timp, buzunarul protejează cristalul, îl împiedică să se spargă sau să se zgârie de alte obiecte. Va fi protejat şi de influenţele exterioare care pot intra în contact cu el. O cutie mică de lemn cu ţesătură naturală de bumbac ca îmbrăcăminte interioară, poate servi ca locaş pentru cristalele programate între lucrările pe care le faceţi cu ele.

Întrebare: Am mai multe cristale dintre care unele numi trebuie pentru moment. Ce-ar trebuie să fac cu ele?

Răspuns: Cea mai bună soluţie este să le aşezaţi în sare. Astfel, veţi avea totdeauna la îndemână cristalele pregătite pentru a fi programate. Dacă vreţi să dăruiţi cuiva un cadou, cristalul dăruit va fi pregătit să-şi servească noul proprietar. Nu uitaţi că un cristal care n-a fost folosit mai mult timp trebuie să fie reactivat înainte de a fi folosit.

Întrebare: Am un cristal, pentru ce trebuie să am mai multe?

Răspuns: Dacă aveţi dorinţe diferite pe care vreţi să le

vedeți împlinindu-se, sigur este bine să aveți mai multe cristale. Dacă aveți mai multe obiective, dar care țin de aceeași dorință nu aveți nevoie de alte cristale ca să realizați această dorință. În același timp, pentru unele exerciții veți avea nevoie de mai multe cristale.

Întrebare: Am auzit că cristalele provenind din unele localități sunt mai puternice decât altele.

Răspuns: Cele mai bune cristale provin din Arkansas, SUA. În acest loc există mai multe mine de cuarț. Arkansas-ul fiind aproape de un centru magnetic, cristalele sunt clare și încărcate energetic la o cotă ridicată, dar prețul acestor cristale este foarte ridicat. Și Brazilia are cristale de bună calitate. La Quebec avem cristale de cuarț. Multe dintre ele sunt opace și galbene, altele sunt transparente. La Quebec există o mină, în Cantonul de Est, minele Cristal – Kebecine, de unde se extrag cristale de cuarț. Sunt magnifice și foarte puternice și pot rivaliza de multe ori cu cele din Arkansas.

Întrebare: Aș putea lucra cu cristale șlefuite?

Răspuns: Multe dintre pietre, prin polizare sau șlefuire (cum este diamantul) sunt mai eficace și generează mai multă energie. Pericolul este în ceea ce privește cristalele de cuarț, că dacă nu cunoașteți pe cel care a făcut șlefuirea, riscați să primiți un cristal care avea vârful spart și a fost refăcut manual. Cristalul vostru nu mai este natural, și-a pierdut puterea. Pentru acest raționament nu vă sfătuiesc să vă cumpărați un cristal șlefuit; folosiți cu precădere cristalul brut și natural.

Întrebare: Aș vrea să cumpăr cristale. Puteți să-mi dați un sfat bun ca să nu greșesc alegerea?

Răspuns: Înainte de toate va trebui să ştiţi cu precizie ce fel de cristal sau de piatră doriţi să vă procuraţi. Vreţi un ametist, un citrin sau un cristal mare de cuarţ? Înainte de a vă hotărî să-l cumpăraţi, gândiţi-vă ce fel de lucrare veţi face cu el. Faceţi o listă pe o foaie de hârtie cu pietrele pe care vreţi să le aveţi şi respectaţi dorinţa aceasta. Deseori, după ce aţi văzut nişte eşantioane cu pietrele expuse spre vânzare, veţi fi tentaţi să cumpăraţi şi ceva de care nu aveţi nevoie. Dar dacă o piatră vă atrage cu adevărat nu prin frumuseţea ei, ci din raţiuni pe care nu vi le puteţi explica, cumpăraţi-o! Veţi înţelege mai târziu de ce v-a atras tocmai „această piatră".

Un cristal poate fi complet transparent sau poate conţine un fel de zăpadă sau nori mici în interior. Un cristal complet transparent va avea mai multă energie, în timp ce un cristal cu urme mici în compoziţie va primi mai uşor o programare. Multe pietre conţin mici impurităţi, sau alte elemente numite incluziuni. Unele spărturi în interiorul sau în exteriorul cristalului pot provoca un curcubeu. Aceste culori, dacă se află în interiorul cristalului pe care-l doriţi, pot încărca piatra cu mai multă energie graţie puterii celor şapte raze luminoase.

Este important ca terminaţia cristalului să nu fie spartă. Chiar dacă uneori se poate lucra şi cu o piatră fracturată, energia ei nu va fi la fel de precisă. Evitaţi astfel de cristale căci, deseori acestea pierd o parte din armonia compoziţiei lor.

Va trebui să apelaţi la instinctul vostru atunci când cumpăraţi un cristal. Nu luaţi în consideraţie doar frumuseţea lui, căutaţi cristalul care vă convine cel mai mult. Nu ascultaţi decât de voi înşivă, deoarece cristalul este instrumentul vostru de lucru personal. Dacă veţi alege un cristal pentru voi şi soţul (soţia) vostru, puteţi să-l alegeţi împreună.

Întrebare: Ştiu care sunt cristalele de care am nevoie, dar cum ar trebui să procedez ca să găsesc cu adevărat cristalele care-mi convin?

Răspuns: Priviţi mult şi cu atenţie cristalele pe care le aveţi în faţa voastră şi întrebaţi-vă care dintre aceste pietre corespund fiinţei voastre. Forma cristalului este cea care vă intrigă cel mai mult? Luaţi-l în mână şi vedeţi ce vă atrage la el? Vi se pare mai rece sau mai cald decât altele? **Folosiţi-vă de intuiţie**. Dacă nu puteţi alege, închideţi ochii având imaginea cristalelor expuse fixată pe **retină**; deschideţi ochii şi primul cristal care vă va atrage atenţia va fi cel pe care va trebui să-l cumpăraţi.

Nu alegeţi niciodată un cristal doar pentru preţul lui. Dacă un cristal vă atrage, dar este scump, de ce să nu puneţi alături cele două cunoscute: calitatea şi preţul. Adunaţi banii necesari şi cumpăraţi-vă cristalul pe care-l doriţi. Cu cât vă va plăcea mai mult cristalul cu care faceţi o lucrare, cu atât rezultatele vor fi mai rapide şi mai satisfăcătoare.

Întrebare: Mi s-a spus că este preferabil să primeşti un cristal cadou decât să-l cumperi personal, este adevărat?

Răspuns: Informaţia pe care aţi primit-o este în totalitate falsă. Se confundă cu tradiţia privitoare la bula de cristal. Ca să obţineţi o bulă de cristal este preferabil s-o primiţi decât s-o cumpăraţi. Din contră, un cristal de cuarţ este mult mai eficace dacă-l cumpăraţi personal, căci va trebui să-l alegeţi în funcţie de preferinţe şi de intuiţie. Fiecare cristal are ritmul său vibratoriu. Faptul că-l alegeţi voi înşivă vă pune în rezonanţă vibratorie cu cristalul, cu un ritm ce vă convine vouă înşivă.

Întrebare: Cineva mi-a cerut să-i cumpăr un cristal şi aş vrea să i-l fac cadou. Cum să procedez?

Răspuns: Dacă ați fost ales de cineva cunoscut să-i cumpărați un cristal, pentru el sau un grup, sau doriți să faceți un cadou cuiva, urmați aceste operații preliminare:

1. Sunteți în fața cristalelor, observați-le cu atenție.
2. Respirați calm și relaxați-vă. Închideți ochii.
3. Centrați-vă (Citiți capitolul „A se centra")
4. Gândiți-vă la persoana sau la grupul de persoane căruia îi dedicați cristalul.
5. Deschideți ochii și alegeți sau priviți primele cristale pe care vă cade privirea.

Întrebare: Pot să mă servesc de cristale și pentru animale?

Răspuns: Animalele pot beneficia de energia cristalului ca și oamenii. Dacă aveți pești puteți plasa un cristal, o geodă sau un aglomerat de cristale în acvariu. Acestea vor avea un efect decorativ sau le veți putea programa pentru sănătatea peștilor din acvariu. Puteți plasa un cristal în locul unde doarme animalul vostru favorit. Asigurați-vă însă, că micul vostru truc nu va fi descoperit, căci curioase de la natură, animalele s-ar putea juca sau ar putea zgâria cristalul sau l-ar arunca sub canapea (acolo unde un cristal nu mai este eficient). **Vegheați ca animalul pe care-l aveți să nu înghită cristalul.**

Puteți așeza un cristal mai mic sub zgarda animalului, dar să i-l scoateți din când în când și să-l purificați. Animalul nu trebuie să poarte cristalul în mod continuu; luați-i-l două zile pe săptămână. Dacă aveți un animal super-activ puteți pune aproape de el un ametist. Dacă este prea nervos, puneți-i un cuarț roz. Cuarțul roz poate ajuta un animal proaspăt sosit în casă să se adapteze mai ușor la noua lui locuință.

Puteți să vă ajutați animalul de companie dacă este bolnav. O persoană din anturajul meu crește pisici persane. Ea are un

cuarț pentru vindecare și, de fiecare dată când pisicile sunt bolnave, ea îndreaptă cristalul cu vârful spre ele. Pisica bolnavă se vindecă mai repede și asta-i ia mai puțin timp pentru recuperare decât în mod normal. Este de preferat să așteptați ca animalul să se culce, pentru a lucra asupra lui: astfel animalul, care nu va fi conștient de intervenția voastră va rămâne liniștit și voi nu veți mai alerga după el prin toată casa.

Este important să știți ce fel de boală are animalul și prin ce simptoame se manifestă boala. Ca și pentru o ființă umană, dacă veți lucra cu câteva date necunoscute, nu veți ști efectul pe care lucrul vostru îl va avea asupra subiectului. Dacă animalul pare lipsit de energie și vă veți forța să-i activați corpul, atunci când boala este în faza de incubație, veți activa de fapt, tocmai boala de care suferă.

Dacă nu sunteți siguri de cauza bolii, e preferabil să-l duceți la veterinar. Veți ști astfel, natura bolii lui și veți lucra în consecință. Dacă are un virus veți lucra asupra lui ca să distrugeți virusul. Dacă-i lipsește energia, puteți să i-o dați cu ajutorul cristalului. Nu uitați că și **corpul animalului, ca și corpul uman, se vindecă de la sine. Medicamentele nu fac decât să accelereze procesul vindecării și știți că, cristalul de cuarț are proprietatea de a amplifica energiile.** Multe persoane au observat că pisica sau câinele lor preferă să se culce în apropierea cristalelor. Când ele schimbă locul cristalelor animalele merg să se culce aproape de acestea. Nu aveți decât să faceți în așa fel încât animalele voastre să profite de regnul mineral.

Întrebare: Odată, fiind foarte stresat, aveam senzația că stresul îmi crește. Mi-am amintit că aveam la mine cristalul; să fi fost aceasta cauza senzației mele?

Răspuns: Dacă lucrați asupra voastră cu un cristal și dacă munca voastră este stresantă, lucrarea pe care o faceți

poate amplifica starea de stres. Mai puțin dacă acest cristal (trebuie să fie un cuarț roz) a fost programat să vă elibereze de stres; deci în acest caz este vorba de felul programării. Explicația rezidă în aceea că ați programat greșit cristalul de destindere. Reluați procesul de programare explicat în capitolul 3 din partea a II-a a lucrării de față.

Dacă cristalul vostru n-a fost programat pentru destindere, el nu va absorbi undele negative ale stresului. Dacă n-ați avut timp să vă gândiți la cristalul vostru, acesta va amplifica emoțiile pe care le trăiți. Consecința poate fi dezagreabilă. Vă puteți pierde controlul, să vă simțiți rău, din punct de vedere fizic și mintal, și să fiți depășiți de evenimente. Dar ar putea să vă dea dureri de cap atât de mari, încât veți simți că o bandă vă strânge capul. Este un semn că energia din cea de a șasea și a șaptea chakră a fost dezechilibrată.

Dacă se întâmplă asta, gândiți-vă imediat la cristalul vostru, destindeți-vă și centrați-vă. Respirați calm și profund de trei ori. Trimiteți gânduri de dragoste către cristalul vostru și... **surâdeți**. Dacă aceasta (durere de cap) s-a produs din cauza unei persoane, nu trimiteți către aceasta gânduri negative căci nu va ajuta la nimic, ba din contră.

Căci gândurile negative trimise cuiva vor reveni la voi și nu vă permiteți să primiți atâtea gânduri nocive. Ce ar trebui să faceți dacă, după câteva ore, resimțiți aceste „toxine psihice" din cauza cărora aveți dureri de cap așa, cum au fost descrise mai sus? Va trebui ca, întorși acasă, să vă purificați. Cel mai bun mijloc este să faceți o baie în mare, descrisă la capitolul „Purificarea".

Întrebare: Știu că cristalul absoarbe și trimite înapoi sentimentele care sunt concentrate în el. Care este forța cea mai puternică ce l-ar putea proteja?

Răspuns: Forța cea mai puternică pe care o poate absorbi

şi reflecta este DRAGOSTEA. Când ţineţi un cristal în mână şi când trimiteţi în interiorul lui gânduri de iubire, îi creşteţi puterea energetică. Dragostea este unul dintre cele mai mari forţe care există pe Terra; ea este de natură pozitivă.

Ţineţi un cristal în mâna stângă, concentraţi-vă şi veţi simţi energia pe care o degajă cristalul. Centraţi-vă respiraţia calm şi concentraţi-vă din nou. Proiectaţi dragoste în cristal. Acesta va absorbi această energie pură în câmpul său energetic, va creşte treptele vibratorii şi va elibera energia pe care o veţi resimţi imediat în mână. Cristalul vostru a răspuns şi a proiectat dragostea în mediul înconjurător.

O altă experienţă foarte plăcută şi uşor de realizat este să ţineţi un cristal aproape de chakra inimii (în centrul pieptului), cu vârful îndreptat spre ea. Respiraţi profund, relaxaţi-vă şi fiţi bine centrat. Proiectaţi în interiorul cristalului un gând de dragoste cât mai curat posibil. Imaginaţi-vă culoarea roz (culoarea dragostei) ieşind din cristalul vostru prin vârful îndreptat spre inimă şi îndreptând-se către centrul pieptului vostru. Faceţi asta timp de 5-10 minute. Apoi culcaţi-vă confortabil şi meditaţi asupra celor ce simţiţi.

Întrebare: Am aflat că nu trebuie să atingi sau să laşi cristalul să fie atins de cineva care nu este proprietarul acestuia. Dacă cineva îl atinge cristalul imprimă vibraţiile acestei persoane în interiorul lui. Sunt sceptică, ce anume îmi poate proba că acest lucru este adevărat?

Răspuns: CRISTALUL NU TREBUIE SĂ FIE MANIPULAT DE ORICINE ALTCINEVA, ca să EVITAŢI AMESTECUL VIBRAŢIILOR SALE CU ALE VOASTRE. Multă lume nu-şi poate imagina că un cristal sau oricare alt obiect poate fi impregnat cu vibraţii.

Când o persoană se rătăceşte în pădure şi când, cu ajutorul unui veşmânt care-i aparţine, un câine îl găseşte la de-

părtare de mulți kilometri, credeți că asta se întâmplă numai din cauza mirosului impregnat în haină?

De ce un câine poate găsi un drog într-un container sau într-un pachet închis ermetic din care nu poate fi perceput nici un miros?

Din cauza vibrațiilor emise pe care câinele le detectează. Câinele are din instinct facultatea de a recunoaşte vibrațiile emise de obiecte. Când se spune că un câine are fler, este un fel de a spune că este senzitiv.

Preferați să credeți pur şi simplu, că animalul acesta inteligent este un Superman sau că are un supernas?

Atunci cum se poate explica faptul că-n radiestezie, ştiință recunoscută în URSS şi aici indirect, se poate găsi un obiect, o persoană, o conductă de apă sau un mineral la sute şi mii de kilometri distanță folosind doar o hartă şi fără ca cineva să le vadă? Există mii şi mii de cazuri înscrise în repertoriul ştiinței şi, dacă radiestezia nu este recunoscută ca o ştiință în America, aceasta este o chestiune de timp. Un exercițiu clasic în radiestezie constă în a face fie atins un obiect de cineva fără prezența radiestezistului. Acesta, cu pendulul său ar putea spune care obiect a fost atins. Nu este nimic misterios în acest caz, radiestezistul nu face decât să capteze vibrațiile. Orice radiestist vă va spune că un pendul care are la capăt un cristal de cuarț este mult mai eficace decât alt pendul, căci acesta intră uşor un rezonanță cu lucrarea care trebuie făcută.

4. CĂTRE O NOUĂ ERĂ

A. FIECARE DOREŞTE UN PANDANTIV DE CRISTAL

Pandantivul de cristal este foarte popular astăzi. Nu aveţi decât să deschideţi o revistă ca să citiţi tot felul de anunţuri. Publicitatea promite şanse pentru bingo, sănătate, dragoste, bani şi... tralala! N-aveţi decât să purtaţi un cristal şi hop! ca prin minune aveţi totul! Cele mai multe cristale sunt fabricate din cristale de plumb, mai puţin costisitor decât cuarţul. Aţi aflat din cartea aceasta că cristalul de plumb nu este fabricat decât din sticlă şi nu are putere mare. Mulţi vând cristale, dar nu şi informaţiile necesare pentru folosirea lor. Nu vi le pot da din cauză că nu ştiu nimic, probabil, despre cristale. Dar cristalele se vând bine, comercianţii profită chiar dacă nu ştiu mare lucru despre marfa aceasta.

Pericolul mare este că asta se răsfrânge asupra consumatorilor (cei care cumpără şi poartă cristale). Aceştia nu cunosc regulile de bază, ignoră faptul că cristalele trebuie purificate înainte de a fi folosite. Un alt risc rămâne pentru cei care cunosc utilizarea cristalelor, căci au învăţat regulile de bază auzite ici şi acolo. Ei nu-şi dau seama că, abuzul de cristale devine nociv ca oricare alt lucru bun. Să vedem împreună maniera de a purta un pandantiv şi la ce serveşte acesta.

În general, se poartă un pandantiv pe centri energetici (chakre) sau, ceea ce este foarte important, între aceştia.

Cristalul deschide chakrele şi energizează corpul eteric, care influenţează la rândul său corpul vostru fizic. Mai mulţi specialişti în cristaloterapie vă vor spune că totdeauna vârful pandantivului trebuie să fie în jos, în timp ce alţii vă vor spune că vârful trebuie să fie în sus. Adevărul este că amândouă situaţiile sunt bune.
Să vedem diferenţa care este între ele.

VÂRFUL ÎNDREPTAT CĂTRE ÎN SUS

Dacă faceţi meditaţii sau exerciţii care stimulează centrii voştri superiori, cristalul va stimula chakrele superioare. Dar dacă veţi purta mereu un pandantiv cu vârful îndreptat înspre sus, acesta va stimula prea mult corpul vostru astral. Dacă acesta este stimulat prea mult, va avea tendinţa să vrea „să se desprindă"; se va spune atunci despre voi că sunteţi „în lună!". Acesta este cazul lunaticilor, ei sunt pierduţi printre nori, plutesc, nu sunt prea siguri pe pământul pe care calcă. Pentru aceste persoane este recomandat să poare cristale cu vârful îndreptat în jos.

VÂRFUL ÎNDREPTAT ÎN JOS:

Când un pandantiv este purtat în felul acesta, el are tendinţa de a vă lega de pământ. Deschide centrii energetici inferiori şi acţionează ca un **grund** în electricitate. Fiind legaţi de pământ veţi deveni conştienţi de munca pe care trebuie s-o efectuaţi zilnic. Veniţi de sus ca să lucraţi aici, jos; nu faceţi decât să vă gândiţi cum să vă întoarceţi mai repede sus. Mulţi oameni cred că trebuie să trăiască în lipsuri şi ascetism aici, pe pământ, pentru ca să merite o viaţă bogată şi fericită în ceruri. **Aţi venit „de sus" ca să munciţi aici, jos; trebuie să găsiţi mijlocul cel mai potrivit ca s-o faceţi şi cristalul de cuarţ vă dă o lecţie preţioasă în acest sens.**

Dacă aveți un cristal cu terminație dublă acesta va face ca energia să circule în ambele sensuri. El vă va deschide toți centrii energetici, dar va concentra energia în colțul în care este așezat.

PANDANTIVUL ȘI CHAKRELE

Va trebui să știți ceva despre locul în care așezați cristalul. Îl veți plasa direct pe chakra pe care vreți s-o activați și s-o deschideți. O veți așeza deasupra sau sub chakra pe care trebuie s-o deschideți ca să efectuați o lucrare mai lungă. Să zicem că ați primit o sarcină de mediator care constă în aceea că va trebui să reînnoiți legăturile afective între două părți ajunse în discordie, iar această sarcină vă ia mult timp. Veți așeza pandantivul sub chakra cardiacă, cu vârful îndreptat în jos ca să nu supraexercitați energia acestui centru. Dacă faceți o meditație și vreți să deschideți chakra cardiacă, plasați pandantivul direct pe acest centru, cu vârful îndreptat în sus.

Nu trebuie să purtați un pandantiv mereu. Trebuie să-l puneți numai când aveți o lucrare anume de făcut. Alegeți singuri centrul pe care să-l purtați ca să aveți rezultate mai bune. Dacă aveți de făcut o lucrare în relație directă cu emotivitatea, puneți-l în centrul plexului solar.

Să purtați pandantivul sub haine, direct pe piele, ca să fie în legătură directă cu centrii energetici și să evitați atingerea lui de către curioșii care vă admiră bijuteria.

Dacă veți purta în mod continuu, un pandantiv s-ar putea produce un dezechilibru energetic în corpul vostru. Chakra care va fi activată și va rămâne așa mai mult timp va prejudicia celelalte chakre. Corpul vostru nu va putea controla toate aceste energii și va slăbi. Atunci va trebui să scoateți orice cristal din jurul vostru și să rămâneți în afara undelor emise de acestea cel puțin 4-5 zile, după care veți efectua o lucrare de

reechilibrare a chakrelor. Este recomandat ca în acest timp de repaus să vă purificați făcând băi cu sare de mare.

Veți înțelege acum pericolul care decurge din purtarea unui pandantiv fără să i se cunoască utilizarea. Ele sunt ca niște plante bolnave cărora le lipsește soarele. Dacă le veți da soare, plantele se vor revigora. Dar dacă le veți expune la soare (sau, mai degrabă la lumina care înlocuiește soarele) în mod continuu, veți ucide astfel plantele. Căci acestea se vor deschide prin supraabundență de energie.

Pericolul de a purta mereu cu sine un cristal nu este atât de grav cât ar părea. Persoanele care poartă aceste cristale pot observa după o perioadă de timp că cristalele nu sunt poate la fel de eficace cum gândeau ele, pentru că nu le aduc decât indispoziție. Intuitiv, aceste persoane le vor arunca, le vor lăsa într-o cutie sau le vor dărui. Este păcat, pentru că de fapt, cristalele sunt eficace, dar acționează în sens invers din cauză că persoanelor despre care vorbim le lipsesc informațiile corecte. **Nu uitați proprietatea pe care o au cristalele de-a amplifica toate gândurile, fie ele pozitive sau negative. Puteți controla toate gândurile voastre și puteți fi pozitivi 100% toată ziua? Cei care poartă un pandantiv de cristal fără a-i cunoaște proprietățile vor fi purtați de sentimentele lor și de emoțiile negative.** Înlăturați pandantivul de la gât când vă culcați. Din timp în timp purificați-l, căci cristalul strânge multe vibrații negative de-a lungul timpului. Este bine ca, mai multe zile să nu purtați pandantivul. Urmați-vă intuiția și fiți conștienți că purtați un cristal de cuarț, deci controlați-vă gândurile.

CRISTALUL: CREDINȚĂ, MAGIE SAU SUPERSTIȚIE?

Atunci când vorbim de energia unui cristal, mulți oameni pot crede că vorbim despre magie. Se poate spune că

„magia“ este un alt termen pentru a desemna „știința“ care nu este încă înțeleasă. Să recurgem la epoca veacului al XVII-lea și să ne imaginăm că, printr-un concurs de împrejurări, sunteți transportați în timp.

Sunteți într-o sală mare, așezați printre savanții vremii și luați parte la o conferință. Vă ridicați și anunțați că mai târziu oamenii vor inventa o mașină de fier care va transporta oamenii fără ajutorul cailor și că această mașină va atinge o viteză de 200 km/h. Un savant se ridică, se prezintă în fața auditorului și spune: „Cunoașteți, dragii mei colegi, toate cercetările pe care le-am făcut și vă declar că niciun om din lume nu va putea rezista unei viteze mai mari de 50 km/oră, fără ca interiorul corpului său să facă explozie. După cercetările mele acest lucru se anunță absolut imposibil. Omul acesta este un nebun“. Savantul nostru se va așeza, mândru de a fi spus adevărul. Voi o să vă ridicați și o să răspundeți: „Nu sunt nebun. Omul va inventa vapoare de oțel care vor traversa mările și oceanele, transportând mii de persoane la bord; unele vase vor pluti sub mare și datorită unei energii speciale vor putea rămâne sub apă mai multe luni“. Veți fi mândri de voi și veți privi pe savanții din sală cum au rămas consternați de cele auzite.

Atunci, un savant mai bătrân decât toți, având o barbă albă, impozantă, se va ridica și va spune: „Ascultați, dragi colegi, eu am fost invitat aici ca să asist la o conferință importantă despre știință și viitor. Timpul meu este prețios și nu-mi pot permite să-l pierd ca să ascult prostii. Pe scurt, cred că toții cei de aici, chiar și un copil de zece ani știm că un obiect din fier nu poate pluti. Atunci, puteți să vă imaginați un vapor atât de mare în care să încapă mii de persoane care să traverseze oceanul? Lăsați-mă să râd; imediat ce va fi pus pe apă se va scufunda. Și despre vapoarele care să meargă pe sub apă, asta ce mai poate fi? Cei care înoată în

mare ştiu prea bine că la o adâncime de 5 m sub apă îţi vâjâie urechile din cauza presiunii prea mari.

Şi apoi, cum ar putea respira persoanele care se găsesc pe astfel de vapoare? Ar fi ameninţate de o moarte iminentă. Nici în mii de ani omul n-ar putea inventa astfel de aparate. Omul acesta este un eretic". Şi savantul nostru se va grăbi să părăsească sala.

Vă veţi ridica afişând un aer încrezător şi veţi replica: „Dragii mei savanţi, vă cer să fiţi indulgenţi cu mine. Vă spun că înainte de a trece trei secole de acum încolo, omul, cu ajutorul aparatelor din oţel va putea zbura spre cer, va traversa Terra în mai puţin de 12 ore, se va orienta în spaţiu mergând spre Lună şi chiar va ateriza pe Marte şi..." Atunci se va ridica un bărbat indignat şi roşu de mânie: „Omul acesta este diabolic. Toată lumea ştie că un obiect mai greu decât aerul nu va putea zbura niciodată. Nimeni în lume, nici măcar în 10.000 de ani nu va putea zbura şi nu va ateriza pe Lună. Debarasaţi-vă de acest om, face comerţ cu diavolul". Nu vă vor lăsa timp să răspundeţi şi toţi se vor repezi asupra voastră. Vă vor duce afară unde a fost ridicat un rug. În ciuda strigătelor voastre şi a protestelor, vă vor lega de un stâlp şi vă veţi trezi în mijlocul rugului.

Sărmanii de voi, nici n-aţi avut timp să le vorbiţi despre radio, despre tv, despre telefon, despre aparatele de fotografiat, de calculator, de laser, de cuptorul cu microunde, despre aparatele medicale, despre bombele nucleare etc. Prima dată când cineva vă va trata drept idiot deoarece credeţi în energia pe care o puteţi controla cu un cristal, veţi surâde la rândul vostru de ignoranţa lor. Dacă cineva vă cere să-i probaţi, din punct de vedere practic existenţa energiei din cristalul vostru (ceea ce este destul de uşor; lovind două cristale într-un loc întunecos, acestea vor degaja o lumină slabă, dar

vizibilă), răspundeți-i cu mult tact că puteți face asta cu condiția ca şi el să vă demonstreze la rândul lui cum să obțină electricitate fără a folosi în acest scop un aparat. Mai mult, cereți-i să vă aducă dovada că pozitivul şi negativul există. Chiar în stadiul avansat al ştiinței din zilele noastre nimeni nu poate demonstra, din punct de vedere fizic, ce este electricitatea, fără a folosi un aparat în acest scop. Avem teorii, le aplicăm la tehnologiile de azi, dar ştiința noastră se opreşte aici. Cine a inventat electricitatea? Această forță a existat totdeauna, noi n-am făcut decât s-o observăm şi s-o folosim. Tot la fel este şi energia solară; soarele a existat mereu, noi nu facem decât să învățăm cum să-i folosim energia.

Energia cristalină a existat şi ea mereu şi va exista totdeauna, noi nu facem decât s-o redescoperim. Chiar dacă distrugerea oricărei forme de viață de pe Terra va veni, cuarțul – mineral care acoperă 1/3 din planeta noastră va continua să emită energie naturală, în afară de faptul că cristalul va pierde un aliat prețios care să vrea să reechilibreze planeta noastră. Şi pentru asta va fi păcat. Energia cristalului în interacțiune cu cea a omului poate deveni un instrument extrem de puternic, căci omul – prin conştiința sa şi prin liberul arbitru lucrează cu energie cristalină şi împlineşte multe lucruri deosebite. Cristalele lăsate singure nu vor emite decât o energie care nu va putea servi la nimic, căci această energie „nu are conştiință". Cristalele seamănă cu nişte câini-ghizi care servesc pe cei orbi să treacă peste obstacole. Tot ca un câine-ghid ele servesc „de ochi" care văd în altă dimensiune. Lăsați-vă „ghidați" de cristale, chiar dacă ştiți că voi sunteți stăpânii.

B. CRISTALUL INTERIOR

Structura este formă şi viaţa este valul care traversează forma

Ra Bonewitz

Lucrul cu cristalele ne ajută să devenim sensibili la energia materiei şi unde ne situăm în raport cu aceasta. Aţi învăţat că nu aparenţa exterioară a cristalului este cea care-l face un instrument preţios, ci mai degrabă structura sa internă. Tot aşa, nu aspectul exterior al individului face din acesta o persoană de calitate, ci fiinţa sa interioară.

Aţi avut desigur, ocazia ca manipulând cristalul cu care lucraţi să vă zăriţi imaginea în cristal, în sensul că cristalul v-a trimis înapoi imaginea aşa cum sunteţi. Dar în realitate, în forul vostru interior, ştiţi cu adevărat cine sunteţi? De unde veniţi? Unde mergeţi? Vă interesează aceste întrebări? Dacă da, cristalul va fi un ghid excelent şi un obiect de meditaţie pentru căutările voastre. De ce?

Cristalul are poate milioane de ani de existenţă. N-a înregistrat el o cantitate considerabilă de energie? Energia se înregistrează. Cristalele posedă în structura lor internă un cod genetic în acelaşi fel în care avem noi codul genetic numit ADN şi care determină înălţimea noastră, rasa, culoarea părului, caracterul etc. Cristalele sunt capabile să transmită informaţiile pe care ele dau celor care lucrează cu ele. Cu multă practică veţi fi în stare să primiţi aceste informaţii, chiar în mod inconştient.

Iată, aveţi de meditat la acest lucru. Vă aflaţi la ţară sau într-un colţ de lume unde poluarea nu înceţoşează cerul. Este noapte şi cerul este înstelat. Culcaţi-vă pe pământ, având cristalul în mâna stângă. Observând cerul veţi vedea mii de stele şi, dincolo de ele vă imaginaţi sute de milioane de alte galaxii, fiecare galaxie având la rândul ei milioane de stele.

„Viața este valul care traversează forma"

Cristalul este viu și ca și noi, el primește aceeași Energie-Unică. Această energie este preZentă în toate regnurile care există în Univers și sunt în stare evolutivă. Energia este preZentă și în mineralele care, la rândul lor, sunt materia primă a creației. Regnul vegetal conține în el regnul mineral. Regnul animal conține în el regnul vegetal și pe cel mineral. Omul are în constituția lui aceste trei regnuri. Deci, la baza lui, omul este constituit din materie minerală. Se spune în Biblie „Omul este pulbere și va deveni pulbere". Lucrul cu „Cristalul Interior" înseamnă să „desprăfuiești" această pulbere. Un cristal scos din pământ este plin de murdărie. După ce a fost spălat și curățat în acid, el vede pentru prima oară soarele și strălucește. Căutarea sau cercetarea interioară pe care vi-o aduc cristalele trec prin același proces.

În centrul creierului nostru avem o glandă numită **glanda pineală**. Pentru medici și oameni de știință această glandă rămâne un mister ca și funcționarea ei. Inițiații și înțelepții orientali spun că această glandă poate să se dezvolte și că, atunci când ea este activată ea contribuie la cunoaștere. Descartes, marele filozof, socotea glanda pineală casa sufletului. Glanda este o excrescență a sistemului nervos. Arată ca un sac cu un perete superior depigmentat care corespunde cristalinului, și un perete central pigmentat a cărui structură o amintește pe cea a retinei. Aceasta este, într-un fel **„al treilea ochi"**. Glanda pineală este legată printr-o tijă cu creierul. Ea este un **transductor** sau „elementul care transformă energia luminoasă în influx nervos". Acționează asemenea cristalului care transformă energia fotonică (luminoasă) în influx electromagnetic. **În orice fel ai judeca, glanda noastră pineală este CRISTALUL NOSTRU INTERIOR.**

Cercetătorii și specialiștii în endocrinologie se întreabă dacă este vorba despre un vestigiu (o rămășiță) a unui organ

care a fost funcțional sau care va deveni astfel, în viitor. Ezoteriștii răspund că cele două aspecte sunt exacte. Glanda pineală era dezvoltată acum mult timp în urmă într-o civilizație dispărută și că, aceasta va fi reactivată în viitor când vom avea o civilizație „mai deschisă", din punct de vedere spiritual. Este foarte posibil ca glanda pineală să se dezvolte prin exerciții adecvate foarte precis și printr-o anume manieră de a trăi. Lucrând cu cristalele veți activa, încet-încet cel de al treilea ochi.

Lucrul cu cristalele duce în mod direct, la o activitate interioară, „lucrarea cu/pe tine însuți". Deși lucrul cu cristalele este o activitate exterioară, aceasta duce direct la „Cristalul Interior".

Cristalul Interior înseamnă să devii conștient și să recunoști în tine însuți: gânduri, emoții, energie și corp fizic.

Cristalul Interior înseamnă să iei cunoștință de lumea micro și macrocosmică. Suntem singurele creaturi de pe Terra care putem observa aceste caracteristici. Este suficient să le înțelegem.

Cristalul Interior înseamnă să iei cunoștință de legile naturale și de regnurile care coexistă pe lume alături de noi. **Cristalul Interior înseamnă să înțelegi că suntem toți în interacțiune și că adevărata muncă de a înțelege toate acestea consistă în aceea că trebuie să ne realizăm plenar viața.**

EXISTĂ ÎN INTERIORUL NOSTRU O SCÂNTEIE DIVINĂ.
ACEASTĂ LUMINĂ ESTE DE ORIGINE CRISTICĂ.
ESTE CRISTALUL NOSTRU INTERIOR.

Lectorii care vor să comunice cu autorul o pot face scriind la adresa:
Gaëtan Sauvé,
130 de Verceil Chomedy-Laval, Quebec, Canada,
H7M3J5 (514) 668 - 9524

BIBLIOGRAFIE

ARON şi ARON – *Elemente de eneronologie psihologică* - Ed. Masson, 1950

BAUDOUIN BERNARD – *Puterea formelor care ne înconjoară* – Ed. Tchou, Coll. „Noapte lumii", 1988

BIGNARDI PAOLO – *Cartea mineralelor*, Ed. 1978

BONEWITZ RA – *Spirala Cosmică a Cristalului*, Element Books, 1986

CAPRA FRITJOF – Tao pentru fizică, Ed. Sand, 1985

CAYCE EDGAR – *Atlanţii, Adevăr sau Ficţiune*, ARE press, 1962

ELMALEH H. – *Glandele endocrine*, Ed. Dunod, 1969

FONT M – ALTABA – *Enciclopedia în culori a Mineralogiei*, Marabout – Université 1965

GAWAIN SHAKTI – Tehnica vizualizării creatoare, Ed. Soleil, 1984

LOWEN ALEX. – *Dr. Bio-Energia*, Ed. Du jour, Tchou, 1977

MURPHY DR JOSEPH – *Cum să atragem banii*, Ed. Dangles Coll „Drumul Deşteptării", 1982

NORWEL L ANTHONY – *Filonul care se ascunde în fundul sufletului vostru*, Ed. O lume diferită", 1981

PHYLOS – *Am trăit pe două planete*, Ed. R. Laffont, 1986

POCHAN ANDRE – *Enigma marii piramide*, Ed. R Laffont, 1977

REA JHON D – *Cristalul de cuarț*, Two Publishers, 1986

SHINN GEORGE – *Miracolele motivării*, Ed. O lume diferită, 1981

SMITH MICHAEL – *Puterea Cristalelor*, Llewellyn Publications, 1987

SORREL, SANDSTRON – *Roci şi minerale*, Ed. Marcel Broquet, 1981

SULLIVAN KEVIN – *Cristalul – instrument de lucru*, Armadillo Press Books, 1987

VOKAER R – *Glandele endocrine şi receptorii lor*, Masso şi Cie Editeur, 1967

WALLY, RICHARDSON J, HETTL – *Valoarea spirituală a pietrelor prețioase*, De Vorss § Company Publishers, 1980